مفید و مختصر

۱۲

درمان با گیاهان داروئی ۳

به کوشش : محمدجوادهوشیار

سراسر دنیا معجزهٔ شفا بخش گیاهان داروئی را می دانند

شما چطور؟....



بسم الله الرحمن الرحيم

مفید و مختصر

درمان

با گیاهان داروئی

جلد ۳

به کوشش:
محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر، محمد جواد، ۱۳۳۵ -
مفید ومختصر درمان با گیاهان‌داروئی جلد ۳ / به کوشش محمدجواد هوشیار / مشهد: ناشر مؤلف، ۱۳۸۹.
۲۰۰ ص.
ج ۱: ۹-۲۹۲۵-۰۴-۹۶٤-۹۷۸
ج ۲: ۸-۳۲۲۲-۰۴-۹۶٤-۹۷۸
ج ۳: ۳-۵۲۰۷-۰۴-۹۶٤-۹۷۸
ج ٤: ۰-۵۲۰۸-۰۴-۹۶٤-۹۷۸
ج ۵: ۳-۵۲۱۰-۰۴-۹۶٤-۹۷۸
فهرستنویسی براساس اطلاعات فیپا.
۱. گیاهان داروئی. ۲. پزشکی سنتی.
RS ۱۶٤ / ٤ د ۹٤ هـ ۶۱۵/۳۲
۱۳۸۸
کتابخانه ملی ایران ۱۲۱۵۰۶۷

مرکز پخش:
مشهد - ۱۷ شهریور جنوبی ۷ - کوی مادر- بن بست ۲۲ - پلاک ۱۱۰
تلفن: ۸۵۱۰۸۲۱

درمان با گیاهان داروئی جلد ۳
به کوشش محمد جواد هوشیار
چاپ سوم کتاب ۱۳۹۱
چاپ دوم ناشر
حروف‌چینی و صفحه‌آرایی: بهاره حسینخانی
طرح جلد : هوتسا هوشیار
قیمت : ۵۸۰۰ تومان
چاپ : مهشید
تیراژ : ۳۰۰۰ جلد رقعی

شابک : ۳-۵۲۰۷-۰۴-۹۶٤-۹۷۸
ISBN : 978-964-04-5207-3

فهرست مطالب

مقدمه

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای موردنیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است و قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ۳ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشد.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.

آب‌آوردن انساج

استسقاء – خیز عمومی بدن

۱. برای درمان آب آوردن انساج ۵ گرم گیاه پای شیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲. برای درمان آب آوردن نسوج بمدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه پیر بهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای درمان آب آوردن اعضای بدن روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم برگ درخت توس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای درمان آب آوردن انساج ۵ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. سماق برای درمان بیماری آب آوردن انساج مفید می‌باشد همراه غذا از سماق خشک استفاده شود.

٦. برای درمان آب آوردن انساج ٤ گرم از گل‌های گل گندم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. جهت درمان آب آوردن انساج یک گرم پودر برگ کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا یک قاشق غذاخوری

شیره کاسنی را با یک استکان عرق شاهتره مخلوط نموده یک فنجان بنوشند.

۸. جهت درمان بیماری استسقاء یک گرم از گل‌های رتم جاروئی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند.

۹. برای درمان استسقاء دانه صنوبر را در آب‌انگور ریخته می‌گذارند تا تخمیر شود سپس روزی سه نصف استکان میل شود.

۱۰. جهت درمان استسقاء ۳ گرم از گیاه پولیگالا از نوع P.Sibirica را در۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بمدت یک هفته بنوشند.

۱۱. جهت درمان خیز عمومی بدن ۱/۵ گرم برگ خرزهره را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف گردد.

۱۲. برای درمان خیز عمومی بدن که ناشی از آلبومینوری می‌باشد ۲ گرم عروسک پشت پرده را در ۲۰۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۳. جهت رفع خیز اندام‌های بدن ۸ گرم گیاه فراسیون آبی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. برای رفع رطوبت‌های بدن که ناشی از سردی باشد کمی طباشیر را در دهان گذاشته بمکند.

۱۵. برای از بین بردن آب اضافی بدن در بیماری اورم که ناشی از بیماری کلیه است ٦ گرم گل، برگ و ریشه قاصدک را در ۳۰۰

سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند اثر ریشه این گیاه بیشتر است.

آسم

تنگی‌نفس

۱. برای تسکین آسم هر ماه بمدت یک هفته ۲ گرم برگ و گل گیاه پرک هندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۲. برای درمان آسم ۲ گرم ریشه تُربُد را با ۱/۵ گرم زنجبیل در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با نبات شیرین نموده هر ماه یک هفته روزی یک بار بنوشند، ریشه گیاه تربد نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۳. سیگار (توتون) عامل تنگی نفس است.

٤. جهت درمان آسم ٥ گرم گیاه جعده خزنده (جعده بستانی) را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. کسانی که آسم دارند از دمکرده چای عربی بنوشند.

٦. برای بیماری آسم از دمکرده چای مکزیکی استفاده شود.

۷. برای درمان آسم ٥ گرم گل برگ شقایق را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ بار هر بار ۲ قاشق چایخوری بنوشند. این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۸. برای تسکین آسم ٥ گرم شکر تیغال را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. کسانی که آسم دارند نیم گرم صبرزرد را همراه کمی عسل شیرین نموده با آب میل کنند.

۱۰. برای درمان آسم کمی صمغ درخت کاج را در کمی عرق برگ درخت چنار حل نموده سپس یک عدد زرده تخم‌مرغ و کمی سبوس گندم اضافه‌نموده هر ٤ روز یک بار بین صبحانه میل‌شود.

۱۱. جهت درمان آسم ۳ گرم پوست درخت کهور را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۱۲. برای معالجه آسم از گرد گیاه لوبلیا مانند عنفیه استشمام کنند.

۱۳. برای تسکین آسم ۱۰ قطره تنتور گیاه لوبلیا را در آب داغ ریخته پس از سردشدن میل کنند.

۱٤. کسانی که تنگی نفس دارند ۱۰ صبح و ٥ عصر از عرق برگ چنار نصف استکان میل کنند.

۱٥. تریاک برای تنگی نفس مفید می‌باشد اما مصرف آن از طول عمر می‌کاهد و برای پوست ضرر دارد.

۱٦. زرنب برای آسم مفید می‌باشد نیم گرم از برگ این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده سه قسمت نموده هر ٥ ساعت یک قسمت بنوشند.

* به خاطر داشتن تاکزین Taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۷. دمکرده فراسیون سفید برای بیماری آسم مفید می‌باشد ۷ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. جهت تنگی نفس بمدت دو هفته روزی ۳ بار هر بار ۲ گرم اسلیخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بنوشند.

۱۹. برای درمان تنگی نفس ۲ گرم کاکنج را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۰. عرق غار گیلاس برای تنگی نفس مفید می‌باشد حدود ۱۰ گرم بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۱. کسانی که تنگی نفس دارند داخل سیب درختی را خالی نموده سپس کمی زعفران ریخته و بو کنند، بوئیدن زیاد زعفران باعث سردرد می‌شود.

۲۲. برای درمان تنگی نفس و سختی تنفس ۸ گرم ریشه قنطوریون کبیر را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۳. برای درمان تنگی نفس کاسنی را کوبیده با آرد جو مخلوط نموده روی سینه بصورت ضماد بگذارند.

اعصاب

۱. مصرف توتون باعث ضعف اعصاب می‌گردد.

۲. کسانی که سیگار می‌کشند (توتون) باعث می‌شود که اعصاب آنها ضعیف و قدرت اراده آنها کم گردد و اضطراب مغزی بوجود آید.

۳. صمغ جاوشیر متعادل کننده سلسله اعصاب می‌باشد هر ماه به مدت ۷ روز، روزی یک فندق از این صمغ همراه کمی عسل و آب میل شود.

٤. برای درمان اختلالات دوران پیری ٤۰ گرم ریشه کوشاد را در یک لیتر گلاب خیسانده ۱۲ روز بماند هر روز محتوی را تکان داده تا کپک نزند بعد از ۱۲ روز صاف نموده سپس هر روز بعد از هر غذا یک قاشق مرباخوری با کمی آب بنوشند.

٥. برای درمان سستی، بی‌حسی و به خواب رفتگی اعضاء ۲ گرم جدوار را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصر بنوشند.

٦. مصرف زیاد چای باعث اختلال اعصاب می‌گردد و کسانی که مبتلا به اختلال اعصاب هستند سعی کنند چای کمتر و فقط تازه‌دم بنوشند.

۷. برای آرامش اعصاب ۱۰ گرم پوست و برگ درخت کاج را در دو لیتر آب جوشانده در حمام بدن را ماساژ دهند.

۸. برای تقویت حواس با روغن کادی ستون فقرات را ماساژ دهند.

* طرز تهیه روغن کادی: ۲۰ گرم برگ و میوه کادی را در ٥۰۰ سی‌سی روغن بادام شیرین به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده سپس صاف نموده استفاده نمایند.

۹. جهت درمان بیماری‌های اعصاب آب برگ کاسنی را با عرق شاهتره مخلوط نموده روزی یک استکان بمدت ١٤ روز بنوشند.

آرام‌بخش – تشویش - نگرانی

۱. دمکرده گیاه پولیگالا از نوع P.Sibirica آرام بخش می‌باشد ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدای شب بنوشند.

* کسانی که ناراحتی قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲. مصرف شیره خشخاش باعث تشویش و نگرانی می‌شود.

۳. پوست درخت ابریشم آرام بخش و ضد درد می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* برای تهیه پوست درخت ابریشم در فصل بهار یا پاییز ساقه و شاخه‌های درخت را قطع نموده سپس پوست آن را جدا نموده در آفتاب خشک نمایند.

افسردگی – شادی آور - غم و اندوه

۱. ترشک شادی آور و برطرف کننده غم و اندوه می‌باشد بصورت سبزی آش و دمکرده استفاده شود در خوردن آن افراط نشود.

۲. دمکرده ریشه جنتیانا برطرف کننده افسردگی است ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای رفع غم و اندوه ۲ گرم جدوار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصر بنوشند این گیاه شادی آور است.

٤. نوشیدن چای تازه دم برطرف کننده غم و اندوه می‌باشد.

۵. دمکرده زعفران ضد افسردگی می‌باشد یک دهم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۶. برای رفع غم و اندوه حدود یک گرم چشم خروس با کمی شکر و ترنجبین مخلوط نموده میل شود، دانه این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۷. خوردن کمی طباشیر شادی آور می‌باشد، طباشیر مرغوب سفید و شفاف است ولی نور از آن عبور نمی‌کند.

۸. کاشتن درخت کاج در منزل غم و اندوه را به خود جذب می‌کند در شهرهایی که درخت کاج فراوان است سل ریوی کمتر می‌باشد و مشکلات تنفسی کمتر است.

۹. برای برطرف‌کردن غم‌واندوه از شربت‌کادی ٤ تا ٥ قاشق میل‌شود.

* طرز تهیه شربت کادی: ۲۰ گرم برگ و میوه کادی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده ۵۰۰ گرم شکر به آن اضافه نموده جوشانده تا به قوام آید.

بی‌خوابی – خواب‌آور

۱. برای رفع بی‌خوابی ٥ گرم برگ شقایق را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده شب وقت خواب ٤ قاشق مرباخوری میل شود.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

۲. برای درمان بی‌خوابی شب‌ها ۳ گرم جوانه گل دار کاج (صنوبر) را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن بنوشند.

۳. برای درمان بی‌خوابی شب نیم ساعت قبل از خواب ۳ گرم برگ درخت توس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. نوشیدن و خوردن دانه کولا باعث بی‌خوابی می‌گردد.

۵. برای درمان بی‌خوابی ۲ ساعت قبل از خواب ۲ گرم گزنه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.
٦. برای بیدارماندن و جلوگیری از خواب چای عربی بنوشند، کسانی که بیماری کم خوابی دارند از نوشیدن این چای خودداری کنند.
۷. میوه و برگ چشوم، خواب آور است ۵ تا ۱۰ دانه میوه چشوم را ابتدا در گلاب خیسانده سپس با گلاب ساییده میل کنند.
۸. برای درمان بی‌خوابی ضماد پوست خشخاش را روی پیشانی بگذارند و یا حدود یک گرم پوست خشخاش را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.
۹. بوییدن گل خشخاش باعث رفع بی‌خوابی می‌گردد.
۱۰. برای رفع بی‌خوابی ۵ گرم پوست خشخاش را در ۲۰۰ گرم آب ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده از بعدازظهر تا شب کم‌کم بنوشند.
۱۱. زعفران برای درمان بی‌خوابی‌هایی که منشأ تحریکات مغزی دارد مفید می‌باشد به مدت ۷ روز هر روز بعدازظهرها یک دهم گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر شب بنوشند.
۱۲. برای درمان بی‌خوابی روغن زعفران را به پیشانی بمالند.
* طرز تهیه روغن زعفران: ۱۰۰ گرم روغن کنجد را با ۲ گرم زعفران ساییده شده مخلوط نموده چند روز بماند سپس استفاده گردد.

تبخال

۱. نوشیدن چای تازه دم ضد ویروس می‌باشد و ویروس تبخال را مهار می‌کند.

تشنج

۱. برای رفع تشنج ۳ گرم از سرشاخه‌های گلدار گیاه بولیون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.
۲. گیاه پونسیروس ضد تشنج است روزی چند دانه از میوه خشک این گیاه در آب خیسانده میل شود.
۳. چای تازه دم ضد تشنج می‌باشد.
٤. زعفران برای تشنج‌هایی که منشأ آن تحریکات مغزی می‌باشد مفید است به مدت ۷ روز هر روز بعدازظهرها یک دهم گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
٥. زعفران ضد تشنج می‌باشد از شربت زعفران استفاده شود.
٦. گیاه علف ماست ضد تشنج می‌باشد ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۷. عرق گیاه غار گیلاسی مسکن و ضدتشنج می‌باشد حدود ۲۰ گرم بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.
۸. برای درمان تشنج‌های کزازی ۲ گرم ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، بیمار حتماً باید به پزشک مراجعه کند.

تقویت اعصاب

۱. برای تقویت اعصاب بنه را با شکر کوبیده و مخلوط کرده روزی ۱۰ گرم میل کنند.

۲. جهت تقویت اعصاب به مدت یک هفته هر روز بعدازظهر ٥ گرم ریشه و ریزوم بیخ شب‌بو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای تقویت اعصاب ۲ گرم ثعلب را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصر بنوشند.

٤. برای تقویت اعصاب ۰/۳ گرم از گرد ریشه کوشاد (جنتیانا) قبل از غذا میل شود.

٥. چای تازه دم برطرف کننده خستگی و تقویت کننده اعصاب است نباید بیش از ٥ دقیقه مدت زمان دم‌کردن آن بیشتر شود.

داءالرقص

۱. برای بیماری داءالرقص در دختران جوان ۳ گرم علف ماست را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

دردهای عصبی

۱. جهت تسکین درد اعصاب صورت ٦ گرم ریشه و ریزوم گیاه بیخ شب‌بو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنشوند.

۲. جهت تسکین دردهای عصبی ۱۰۰ گرم برگ‌های درخت توسکا قشلاقی را در ۲ لیتر آب جوشانده سپس در حمام ماساژ دهند.

۳. جهت درمان اختلالات عصبی ۸ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش ۱٥ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

٤. ضماد دمکرده برگ غار گیلاسی تسکین دهنده دردهای عصبی است ۱۰ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بصورت ضماد استفاده شود این گیاه سمی است با احتیاط استفاده گردد.
٥. فلفل سیاه مسکن دردهای عصبی است.
٦. برای نرم کردن عصب برگ عدس آبی را در روغن زیتون جوشانده بصورت ضماد بگذارند.
۷. زعفران برای سلسله اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک مفید می‌باشد.

صرع

۱. برای درمان جنون و صرع ۲ گرم ریشه تربد را با یک گرم پوست هلیله کابلی در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدای شب بنوشند. ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.
۲. برای درمان بیماری صرع ۵۰ گرم دانه کاج را با ۱۰۰ گرم بادام درختی و ۱۰۰ گرم نبات کوبیده هر روز عصر به مدت ١٤ روز یک قاشق غذاخوری میل کنند.
۳. برای درمان بیماری صرع از شیره گیاه ثیل کبیر یک قاشق چایخوری با آب میل شود.
٤. برای بیماری صرع ۱۰ گرم گیاه علف ماست را در یک لیتر آب به مدت ۳ دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی ٥ فنجان بنوشند، باید با نظر پزشک مصرف گردد.
٥. دارفلفل برای درمان بیماری صرع مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. برای بیماری صرع یک گرم زرنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۳ قسمت نموده هر ٦ ساعت یک قسمت بنوشند.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۷. برای معالجه صرع نیم گرم صبر زرد را با کمی عسل مخلوط نموده همراه آب بنوشند.

۸. برای بیماری صرع هر ماه به مدت ۱۰ روز هر روز یک گرم جدوار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.

۹. برای کسانی که بیماری صرع و غش دارند هر ماه ۳ روز و هر روز نیم گرم عاقرقرحا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و روغن عاقرقرحا را به شقیقه‌ها بمالند.

فلج

۱. برای درمان فلج با روغن بنه محل را ماساژ دهند.

۲. برای درمان فلج به مدت ١٤ روز، هر روز به اندازه یک فندق از صمغ جاوشیر همراه کمی عسل و آب میل شود.

۳. جهت معالجه‌فلج هر ماه ۷ روز و هر روز یک گرم جدوار را با۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و با روغن آن ماساژدهند.

* طرز تهیه روغن جدوار: ۳۰ گرم جدوار را با ۵۰ گرم عرق طارونه مخلوط کرده سپس ۵۰۰ گرم روغن بادام شیرین به آن اضافه نموده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده پس از سردشدن صاف نموده استفاده شود.

۴. کسانی که فلج هستند از دمکرده ریشه و برگ گیاه خارزن بابا هر ماه یک هفته و هر روز ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۵. دارفلفل برای فلج مفید است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۶. برای درمان بیماری فلج و ناراحتی‌های عصبی دانه چشم خروس را آسیاب نموده سپس بصورت ضماد در محل درد بگذارند.
۷. برای درمان بیماری‌های فلج و فلج‌های‌ناگهانی که در اثر خونریزی مغزی بوجودآمده‌است مصرف کمی طباشیر مفید می‌باشد.
۸. برای درمان بی‌حسی اعضاء و فلج ریشه عاقرقرحا را در کنجد جوشانده سپس ماساژ دهند.
۹. برای درمان عضو فلج و بی‌حسی اعضای بدن با روغن فلفل سیاه محل را ماساژ دهند.
۱۰. چای مکزیکی برای ناراحتی‌های عصبی و فلج بعضی از اعضاء استفاده می‌گردد.
۱۱. برای درمان فلج ۵ گرم میوه فندق هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب آن قدر بمالند تا کف کند سپس صاف نموده میل کنند.

لقوه - رعشه

۱. برای درمان لقوه با روغن بنه محل را ماساژ دهند و پوست درخت بنه را جوشانده با مصطکی مخلوط نموده میل کنند.
* مقدار مصرف: ابتدا ۲ گرم پوست درخت بنه را با ۱۵۰ گرم آب جوشانده سپس صاف نموده و آن گاه ۲ میلی‌گرم مصطکی را

اضافه کنند (مصطکی حدود ۵ – ۳ حبه ریز، بیشتر نباشد) روزی یکبار استفاده شود.

۲. برای درمان لقوه هر ماه به مدت هفت روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای درمان لقوه به مدت ١٤ روز، هر روز به اندازه یک فندق از صمغ جاوشیر همراه کمی عسل و آب میل شود.

٤. دمکرده جدوار به مقدار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش برای بیماری لقوه مفید می‌باشد هر ماه به مدت ۷ روز استفاده شود.

۵. برای درمان لقوه به مدت ۳ روز هر روز یک گرم ریشه عاقرقرحا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. برای درمان لقوه ۵ گرم میوه فندق هندی را با ۲۰۰ گرم آب آن قدر بمالند تا کف کند سپس صاف نموده میل کنند.

۷. برای درمان رعشه که در اثر جماع زیاد بوجود آمده است به اندازه یک فندق صمغ جاوشیر را با کمی عسل و آب میل کنند و کمی جاوشیر را در روغن زیتون حل کرده بدن را ماساژ دهند.

۸. برای درمان رعشه (تشنج‌های کزازی) ۲ گرم ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصر بنوشند.

۹. دمکرده جدوار برای رعشه نیز مفید می‌باشد.

۱۰. گیاه خارزن بابا برای بیماری رعشه مفید می‌باشد. از برگ‌های این گیاه به مقدار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

مالیخولیا

۱. برای درمان مالیخولیا ۲ گرم ریشه تربد را با یک گرم پوست هلیله کابلی در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدای شب بنوشند. ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۲. برای درمان مالیخولیا ۲۰ گرم صبر زرد و ۲۰ گرم مصطکی را حل نموده سپس با ٤۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق میل کنند این دارو برای تقویت حواس پنجگانه نیز مفید می‌باشد.

هیستری

۱. برای درمان بیماری هیستری از شیره گیاه ثیل کبیر یک قاشق چایخوری با آب میل شود.

۲. برای رفع هیستری ۰/۳ گرم از گرد ریشه کوشاد (جنتیانا) قبل از غذا میل شود.

۳. برای درمان عوارض هیستری به مدت ۲ هفته روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم از برگ و گل و میوه تره‌تیزک در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. جهت درمان هیستری ۸ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

افزایش شیر

پستان – ورم پستان

۱. جهت افزایش شیر مادران ٦۰ گرم تخم خشخاش، ٦۰ گرم کنجد، ٦۰ گرم شاهدانه، ۱۲۰ گرم جوانه گندم بوداده و ۱۵۰ گرم نبات همه را کوبیده روزی ۳ قاشق غذاخوری میل شود هر ۲ ماه یک بار این فرمول استفاده گردد.

۲. برای ازدیاد شیر ۳ گرم سداب بز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. جهت ازدیاد شیر خانم‌ها یک عدد برگ درخت پوناشا را در یک لیتر آب جوشانده روزی ٤ فنجان بنوشند.

٤. جهت ازدیاد شیر مقداری پنیر تازه‌ای که با گیاه پنیربند درست شده باشد را جوشانده و آن آب را به مادر کودک بدهند.

۵. برای زیاد شدن شیر هر ماه ۵ روز، هر روز ۳ گرم گزنه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. برای درمان بندآمدگی شیر در پستان غازیاغی را کوبیده بصورت ضماد روی پستان بگذارند.

۷. جهت درمان بندآمدگی شیر در پستان روزی ۲ بار، هر بار یک گرم ریشه کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند و ضماد آن را روی پستان بگذارند.

۸. برای خشکانیدن شیر خانم‌ها ٦ گرم برگ درخت توسکا قشلاقی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا

برگ درخت توسکا را روی فلز گرم کرده و گرماگرم روی پستان‌ها بگذارند.

۹. جهت ورم پستان و جلوگیری از جاری شدن شیر از آن برگ‌های پروانش را کوبیده بصورت ضماد روی پستان بگذارند.

۱۰. جهت درمان ترک نوک پستان پنیرک را با نشاسته و عرق کاسنی مخلوط کرده بصورت ضماد روی نوک پستان بگذارند.

۱۱. برای جلوگیری از ورم و سفت شدن پستان‌ها در اثر تراکم شیر برگ‌های گیاه سرخاب کولی را له کرده بصورت ضماد بگذارند. ضماد گیاه سرخاب کولی برای سرطان پستان نیز مفید می‌باشد باید تمامی سطح پستان را به استثنای نوک آن با ضماد این گیاه پوشاند و بمدت ۳ روز پارچه‌ای را با دمکرده ریشه آن مرطوب نموده بگذارند و پس از خشک شدن ضماد را عوض کرده و ضماد دیگری گذاشته تا ۱۵ روز این کار ادامه داشته باشد، در اثر گذاشتن این ضماد پوست پستان ملتهب و دارای جوش‌های چرکین می‌شود ولی پس از یکماه تا۴۵ روز سفتی پستان برطرف می‌گردد، سپس پستان‌ها را خوب شسته و پودر اسیدبوریک ریخته و می‌گذارید خشک شود، با نظر پزشک مصرف‌شود.

۱۲. برای درمان ورم پستان برگ‌های گیاه گاردنیا را بصورت ضماد بگذارند.

بلغم

۱. نوشیدن دمکرده بهمن سرخ به مقدار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دفع کننده اخلاط بلغمی است.

۲. دمکرده ریشه گیاه تربد به مقدار ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش مسهل بلغم است، ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۳. جاوشیر دفع کننده بلغم است به مدت ٤ روز، هر روز به اندازه یک فندق همراه آب گرم میل کنند، خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

٤. برای درمان تب‌های بلغمی ٥ گرم گیاه جعده کاجی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. برای رفع ورم‌های بلغمی گل و میوه چنار را در عرق برگ چنار خیسانده بصورت ضماد بگذارند.

٦. برای تحلیل ورم‌های بلغمی شاخ و برگ گیاه خاماسوقی را پخته بصورت ضماد بگذارند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۷. کسانی که بلغمی هستند و بلغم غلبه کرده است به مدت یک هفته صبح‌ها مقدار خیلی کمی زعفران را دم‌کرده بنوشند.

۸. برای رفع زیادی بلغم نیم گرم عاقرقرحا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ روز بنوشند.

۹. جهت رفع بلغم و بلغم لزج کمی فلفل همراه مویز میل شود.

۱۰. فلوس مسهل بلغم است حدود ۲۰ – ۱۰ گرم از فلوس را با کمی تربد مخلوط کرده میل شود.

۱۱. فندق هندی ضد بلغم است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. برای تحلیل ورم‌های بلغمی ۵۰ گرم گیاه کماذریون را با ٤ گرم رازیانه و ۲ گرم زیره سبز در یک لیتر آب پخته تا آب آن تبخیر شود سپس بصورت ضماد بگذارند.

بواسیر

خونریزی بواسیر – شقاق مقعد

۱. برای درمان شقاق مقعد صمغ درخت بنه را با پیه حرارت داده سپس بصورت ضماد بگذارند.

۲. گیاه پروانش برای درمان بواسیر بصورت خوراکی و استعمال خارجی (شستشو) مفید می‌باشد ٦ گرم گیاه پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده بعد روی حرارت گذاشته تا جوش بیاید بعد از جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم‌کرده، صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای جلوگیری از خونریزی بواسیر یک گرم گل سوخورای ژاپنی (تلخه) را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای درمان دانه‌های کوچک بواسیری برگ کاج را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۵. برای درمان شقاق مقعد برگ کاج را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٦. برای درمان بواسیر ۱۰۰ گرم ریشه توت ثعلب را در ۲ لیتر آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید هنگامی که ولرم شد در آن بنشینند.

۷. برای درمان بواسیر از دمکرده میوه گیاه تیس می‌توان استفاده کرد، میوه این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف گردد در صورت مسموم شدن مواد قی آور داده شود تا معده خالی گردد.

۸. برای بندآوردن خونریزی بواسیر ۳ گرم ساقه زیرزمینی گیاه ثیل کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۹. برای تسکین و تحلیل ورم بواسیر ۳۰ گرم جدوار را در ۵۰ گرم عرق خارشتری خیسانده سپس ۵۰۰ گرم روغن زیتون اضافه نموده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده پس از سردشدن صاف نموده به محل درد بمالند.

۱۰. جهت درمان بواسیر ضماد پخته چای را در محل بگذارند و این کار را آن قدر ادامه دهند تا درمان گردند.

۱۱. جهت درمان بواسیر از دمکرده گل علف ترنجبین بنوشند و کوبیده آن را بصورت ضماد بگذارند.

۱۲. برای جلوگیری از خونروی مقعد ۳ گرم ریشه و میوه گیاه خارزن بابا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. برای از بین بردن دانه بواسیر به مدت ۳ روز مقدار کمی از گیاه خاماسوقی با نان میل شود خیلی با احتیاط مصرف و با نظر پزشک استفاده شود.

۱٤. جهت درمان بواسیر کمی تریاک را با پیه مرغابی مخلوط نموده به محل بمالند.

۱۵. برای درمان بواسیر نیم گرم ریشه سرخاب کولی را چند بار جوشانده و آب آن را بیرون ریخته سپس در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند و از روغن ریشه این گیاه که طرز تهیه آن در قسمت مو آورده شده است به محل بمالند.

۱٦. برای درمان بواسیر سماق خشک را همراه زغال چوب بلوط ساییده با آب نارنج مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارند.

۱۷. برای درمان خونریزی بواسیر ۱۰ گرم پوست خشک سیاه توسه را با یک لیتر آب سرد حرارت داده ۱۵ دقیقه بجوشد ۱۵ دقیقه دم‌کرده صبح و شب یک فنجان بنوشند و ٤۰ گرم پوست خشک این گیاه را در یک لیتر آب جوشانده سپس محل را شستشو دهند.

۱۸. صبر زرد برای کسانی که بواسیر دارند مضر می‌باشد از خوردن آن خودداری کنند.

۱۹. کسانی که بواسیر دارند نباید از صبر زرد استفاده کنند چون باعث خونریزی می‌گردد.

۲۰. برای درمان بواسیر عصاره کاکنج را به محل بمالند.

۲۱. مصرف زیاد فلفل مفید نمی‌باشد.

۲۲. برای درمان بواسیر برگ کاسنی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

بینی

۱. بوئیدن گرد گیاه بولیون عطسه‌آور است.

۲. برای درمان خونریزی بینی ٦ گرم پروانش را ۲ ساعت در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش سرد خیسانده سپس حرارت داده تا جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. خون دماغ: از دمکرده پوست و برگ صنوبر به مقدار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش بنوشند.

٤. پودر توتون یا تنباکو عطسه آور است.

۵. برای جلوگیری از خونریزی بینی ۳ گرم سماق را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمی خرفه به آن اضافه نموده پارچه‌ای را به آن آغشته کرده روی پیشانی کمپرس کنند.

٦. برای رفع احتقان بینی عاقرقرحا را مانند عنفیه استنشاق کنند.

۷. بوئیدن عاقرقرحا باعث عطسه می‌شود.

۸. برای جلوگیری از خونریزی بینی ۱۰ گرم گزنه را در ۲۵۰ سی‌سی آب ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دمکرده روزی ٤ – ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای بندآمدن فوری خونریزی بینی گزنه را کوبیده پنبه‌ای را به آن آغشته نموده داخل بینی بگذارند.

پوست

۱. برای درمان ضایعات قارچی دست و پا از ژل گیاه آلوئه‌ورا بصورت استعمال خارجی استفاده شود.

۲. برای جمع شدن و سفت شدن پوست صورت برگ ترشک را خرد کرده با عرق رازیانه مخلوط کرده بصورت ماسک روی پوست صورت بگذارند.

۳. ضماد برگ تازه صبر زرد (آلوئه‌ورا) بر روی بریدگی از خونریزی جلوگیری می‌کند همچنین نمی‌گذارد زخم عفونی گردد.

٤. نوشیدن دمکرده برگ و پوست درخت صنوبر باعث قطع خون از جراحت‌های تازه می‌شود.

٥. برای کسانی که بدنشان عرق سوز شده است از ژل صبر زرد بصورت استعمال خارجی استفاده شود.

٦. برای رفع آماس بافت‌های هم بند زیر جلد برگ‌های لاله عباسی را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۷. برای درمان آبله از دمکرده گیاه کادی بصورت خوراکی و شستشو استفاده گردد.

۸. برای بندآوردن خون برگ عدس آبی را همراه آرد جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۹. برای نرم کردن تومورهای سفت ریشه بامبو را با توتون و برگ فلفل هندی در روغن کنجد خیسانده سپس بمالند.

۱۰. برای درمان پوسته پوسته شدن پوست بدن، پوست درخت چنار را سوزانده ساییده سپس با روغن بادام زمینی و عرق برگ چنار مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای جلوگیری از خونریزی جراحت کمی سماق همراه آب سرد میل شود.

۱۲. برای بندآوردن خونریزی از شیرابه گیاه جوز القی بمالند.

۱۳. برای رفع تاولهای چرکین و التهاب پوست برگ درختچه پیستاوان را له کرده بصورت ضماد بگذارند.

۱٤. برای درمان آلرژی از ضماد گل پنیرک یا کرم آن استفاده شود.

۱۵. برای تحلیل آبسه با جوشانده گیاه بولیون کمپرس کنید.

۱٦. جهت رفع عفونت چرکی دور انگشت به نام داخس (whitlow) ضماد برگ‌های له شده لاله عباسی را بگذارند.

۱۷. مصرف گیاه کوشاد باعث تحلیل تومورها می‌گردد ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

آکنه – جوش صورت

۱. برای جوش‌های جلدی و غرور جوانی ژل صبر زرد را بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای درمان جوش و زودرساندن آن اسلیخ را کوبیده بصورت ضماد بگذارند. در صورتی که خشک بود با کمی عرق آویشن و یا بید خیس کرده بگذارند.

۳. برای درمان جوش و آکنه ۲۰ گرم گیاه بیزک را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۴. برای درمان دانه‌های جلدی مزمن نیم گرم از ریشه گیاه سرخاب کولی را ابتدا چند آب جوشانده بیرون ریخته سپس با ۲۰۰ گرم آب جوشانده میل شود.

۵. برای جوش‌های چرکین صورت از پماد ریشه گیاه سرخاب کولی به صورت بمالند.

۶. برای درمان جوش و کورک گیاه لوبلیا را له کرده با کمی نمک مخلوط نموده روی پوست گذاشته و فوراً بشویند زیرا شیرابه این گیاه سمی، سوزاننده و تاول آور می‌باشد.

۷. برای از بین بردن جوش‌های صورت ۴۰ گرم گل قاصدک را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت نیم ساعت جوشانده صاف نموده صبح و شب صورت را بشویند.

۸. کسانی که صورت آن‌ها جوش دارد از دمکرده چای مکه استفاده کنند در صورتی که فشار آن‌ها پایین نباشد.

۹. برای فروکش کردن جوش و کورک برگ‌های درخت چریش را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۰. برای درمان جوش‌ها از ضماد گل خشخاش استفاده شود.

۱۱. برای درمان جوش‌های ریز و خارش‌دار گل خشخاش را با آب گشنیز مخلوط نموده بمالند.

۱۲. برای درمان جوش‌های آکنه ۱۰ گرم گل برگ شقایق را در یک لیتر آب جوشانده سپس صورت را با این محلول تمیز کنند.

۱۳. برای درمان جوش‌های سر و صورت شیلم را در سرکه جوشانده به محل بمالند.

۱۴. برای درمان جوش و کورک میوه عروسک پشت پرده را سوزانده، سوخته آن را با روغن زیتون مخلوط نموده روی جوش بمالند.

اگزما (زخم های جلدی – زخم های چرکین)

۱. برای رفع اگزما و اولسرهای دیرعلاج از گرد برگ گیاه علف ماست روی زخم بپاشند و از دمکرده آن بنوشند.

۲. برای رفع اگزمای پوستی به مدت یک هفته روزی چند عدد میوه خشک پونسیروس را در ۱۵۰ گرم آب‌جوش خیسانده میل کنند.

۳. جهت درمان زخم‌های کهنه و دردناک ۵ گرم برگ گیاه غار گیلاسی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس زخم را شستشو دهند، برای زخم‌های سرباز از این گیاه استفاده نشود چون سم این گیاه جذب بدن می‌شود.

٤. برای پاک کردن زخم و از بین بردن اثر آن بذر غازیاغی را بصورت ضماد بگذارند.

۵. برای درمان اگزما، جرب و خارش پوست برگ‌های سریش را در سرکه خوابانده سپس با روغن زیتون مخلوط نموده به محل بمالند.

٦. برای التیام زخم گیاه سریش را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۷. برای درمان زخم‌ها و زخم‌های بسته ژل آلوئه‌ورا (صبر زرد) را بصورت استعمال خارجی استفاده کنند.

۸. برای ضدعفونی کردن پوست و رفع اگزما، جرب و خارش ۵۰ گرم گل، برگ، ساقه و ریشه گیاه عجرمه را در یک لیتر آب جوشانده پوست را بشویند.

۹. جهت درمان التیام و ضدعفونی کردن زخم‌های چرکین و غانغاریا ۵۰ گرم گیاه فراسیون سفید را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۱۰. برای شستشوی زخم‌های چرکین ۵۰ گرم ریشه گیاه فلوس را در یک لیتر آب جوشانده سپس زخم را بشویند.

۱۱. برای التیام زخم‌های کهنه و جراحت‌های تازه از ضماد تازه و خشک گیاه قنطوریون کبیر می‌توان استفاده کرد.

۱۲. برای رفع اگزمای خشک از قطران درخت کاج استفاده کنند.

* از سوختن آرام و ناقص چوب کاج قطران بدست می‌آید.

* یک روش دیگر این است که از تقطیر چوب خشک درخت کاج بدست می‌آید.

۱۳. برای معالجه زخمها ۱۰ گرم ریشه کوشاد (جنتیانا) را در یک لیتر آب سرد حرارت داده تا به جوش آید ۱۰ دقیقه بجوشد هنگامی که نیم گرم است زخمها را بشویند.

۱٤. برای التیام زخم گیاه گاردنیا را بصورت ضماد بگذارند.

۱۵. برای التیام زخمها برگ لاله عباسی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱٦. برای درمان زخم‌های عفونی و دیرعلاج و از بین بردن بافت‌های مرده سطحی پوست بدن پوست درخت گنه‌گنه را جوشانده آن قسمت‌ها را شستشو دهند.

۱۷. برای التیام زخم و جلوگیری از خونریزی آن از ضماد گیاه پای شیر استفاده گردد و هر ۱۰ دقیقه ضماد را تعویض نمائید.
۱۸. جهت التیام زخمها از شیرابه درخت پوناشا که بر اثر شکاف بدست می‌آید را بمالند.
۱۹. برای درمان زخمهای بدخیم ۵۰ گرم برگ درخت پولونیا را در یک لیتر آب جوشانده زخمها را شستشو دهند.
۲۰. برای درمان زخمها گرد برگ خشک گیاه پولیگالا از نوع P.Paniculata را روی زخم بپاشند.
۲۱. برای التیام زخمها تره تیزک وحشی را له نموده بصورت ضماد بگذارند، یا ۵۰ گرم خشک شده این گیاه را در یک لیتر آب جوشانده زخم را شستشو دهند.
۲۲. جهت درمان زخمهای بدخیم، ۱۰ گرم پودر برگ و پوست درخت، ۱۰ گرم موم عسل و ۱۰۰ گرم روغن زیتون را با حرارت غیر مستقیم حرارت داده سپس مخلوط نمایند به زخم بمالند.
۲۳. برای معالجه زخم ۲۵ گرم ریشه توت ثعلب را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید سپس ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ٤ فنجان بنوشند.
۲٤. جهت التیام زخمهای تازه خاکستر توتون را روی زخم بریزید.
۲۵. جهت التیام زخمها، جوش و کورک روغن دانه تونگ را بمالند.
۲٦. برای درمان زخمهای حاد و حاصل از جراحی و یا زخمهای چرکین روغن دانه گیاه تونگ را با گچ مخلوط نموده بمدت ۵ – ٤ روز در صورت نداشتن حساسیت به گچ به محل بمالند.

۲۷. مالیدن شیره تازه گیاه ثیل کبیر بر روی زخم‌های تازه بریده شده مفید می‌باشد.

۲۸. برای التیام زخم‌های کهنه گرد برگ جعده کاجی را روی زخم بپاشند.

۲۹. برای التیام زخم‌های کهنه گرد برگ جعده کاجی را روی زخم بپاشند.

۳۰. برای التیام زخم‌ها و جراحت‌ها برگ گیاه چاواپ را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳۱. جهت ضدعفونی کردن زخم‌ها و اگزما با جوشانده برگ‌های درخت چریش شستشو دهند.

۳۲. جهت درمان زخم‌های متعفن پوست درخت چنار را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳۳. برای از بین بردن کرم‌های زیر زخم‌ها برگ خرزهره را در روغن زیتون جوشانده سپس آن روغن را بمالند.

۳٤. برای ضدعفونی زخم‌های بدخیم برگ گیاه چوبلمه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و یا ۵۰ گرم گیاه خشک چوبلمه را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۳۵. برای التیام زخم برگ گیاه خارزن بابا را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳٦. برای درمان زخم‌های بد برگ سماق را با بارهنگ پخته بصورت ضماد بگذارند.

۳۷. برای درمان اگزما ۱۰ گرم گل برگ شقایق را در یک لیتر آب جوشانده سپس محل را بشویند.

۳۸. جهت بهبود زخم‌های چرکی و ترک پوست عصاره گیاه شقایق نعمانی را بمالند.

* این گیاه سمی و مخدر است با احتیاط مصرف شود.

۳۹. برای درمان زخم و بثورات ۳ گرم علف‌ماست را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن شستشو دهند.

٤٠. جهت التیام زخم سوختگی برگ غازیاغی را کوبیده با کمی نمک و سرکه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

٤١. برای درمان زخم‌های غانغاریایی ۲ گرم قطران درخت کاج و ۱۸ گرم روغن پیه بز ذوب شده را مخلوط نموده به محل بمالند.

* از سوزاندن آرام و ناقص چوب درخت کاج قطران بدست می‌آید.

* یک روش دیگر از تقطیر چوب خشک درخت کاج قطران بدست می‌آید.

٤٢. برای التیام زخم‌ها گرد خاکستر چوب کادی را بر روی زخم بپاشند.

٤٣. برای درمان زخم‌های غانغاریایی گزنه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٤٤. جهت درمان زخم‌ها و جراحات ۵۰ گرم ریشه بیخ شب بو را در یک لیتر شیر سرد ریخته با حرارت ملایم بگذارید جوش بیاید و دو دقیقه بجوشد هنگامی که ولرم شد با یک پارچه تمیز زخم‌ها و جراحات را کمپرس کنید.

٤٥. برای رفع ناراحتی‌های پوستی و زخم برگ تازه درخت توس را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٤٦. برای قسمت‌های ملتهب و زخم‌ها تخم گیاه سریش را له نموده بصورت ضماد بگذارند و یا از روغن آن بمالند.

٤٧. برای بندآمدن خون جراحت و التیام زخم گرد جدوار را روی زخم بپاشند.

باد سرخ

۱. برای درمان بادسرخ بمدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار ۲ گرم گیاه پنیرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای درمان بادسرخ ۱۰ گرم خشخاش را در ۲۰۰ سی‌سی آب ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده به پوست بمالند.

۳. برای درمان بادسرخ از ژل آلوئه‌ورا (صبر زرد) بصورت استعمال خارجی استفاده شود.

٤. ضماد برگ عدس آبی برای درمان بادسرخ مفید می‌باشد.

۵. گیاه گنه گنه برطرف کننده تب بادسرخ می‌باشد، خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

برص

۱. برای رفع بیماری برص جدوار را با سرکه مخلوط‌نموده روی پوست بمالند.

۲. ضماد پخته برگ درخت چنار برای درمان بیماری برص مفید می‌باشد.

۳. برای بیماری برص فندق هندی را کوبیده بصورت ضماد در محل بگذارند.

٤. برای درمان بیماری برص یا پیسی ابتدا مسهل خورده تا روده و معده پاک شود سپس روزی ۱۰ گرم بذر غازیاغی را با عسل مخلوط کرده بمدت ۱۵ روز میل کنند و بمدت ۲۰ دقیقه در فصل تابستان در آفتاب گرم بنشینند و در زمستان از حمام سونا استفاده کنند و یک روش دیگراین است که ۳/۵ گرم بذر غازیاغی، نیم گرم زنجبیل، نیم گرم عاقرقرحا و نیم گرم ریشه تربد را با عسل مخلوط نموده بمدت ۱۵ روز میل کنند موضع را مقابل تابش نور آفتاب قرار دهند تا عرق نمایند و پس از ۳ روز جوش‌هایی شبیه آبله بر روی پوست ظاهر می‌شود و آب زردی از آن خارج خواهد شد و بیماری بتدریج برطرف شده و پوست رنگ طبیعی خود را بدست خواهد آورد.

٥. برای رفع برص به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم بذر شقایق نعمانی را با یک لیوان آب سرد میل کنند.

* این گیاه سمی و مخدر است با نظر پزشک استفاده شود.

٦. خوردن گیاه بیدانجیر ختائی باعث برص لب می‌شود.

بیماری پوستی

۱. برای درمان بیماری‌های پوستی و جلدی از روغن غازیاغی بمالند.

* طرز تهیه روغن غازیاغی: ۱۰۰ گرم غازیاغی را در یک لیتر آب جوشانده تا آب آن نصف شود سپس صاف نموده به آن ۲۰۰ گرم روغن زیتون اضافه کرده با حرارت ملایم جوشانده تا آب اضافی بخار شود و روغن باقی بمالند.

۲. جهت درمان بیماری‌های پوستی، کاهش حرارت و خارش خاکاره چوب صندل را با عرق کاسنی خمیر نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان بیماری‌های پوستی شیره گیاه علف ماست را با پیه خوک یا بز مخلوط کرده بمالند.

٤. برای درمان بیماری‌های پوستی و ورم‌های ملتحمه برگ گیاه عدس آبی را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

٥. برای درمان بیماری‌های پوستی شیلم را در سرکه پخته با روغن زیتون مخلوط نموده بمالند.

٦. برای رفع ناراحتی‌های پوستی ۳ گرم خاک اره صندل قرمز را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

۷. برای رفع ناراحتی‌های پوستی ۱۰ – ۵ عدد چشوم را در گلاب خیسانده سپس پوست آن را جدا کرده با گلاب ساییده میل شود، کسانی که بیماری قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۸. برای رفع بیماری‌های پوستی عصاره شاخه گیاه جوز القی را به محل بمالند.

۹. برای رفع التهاب و بیماری‌های پوستی با دمکرده برگ‌های گیاه شاهنگ پوست را شستشو دهند.

۱۰. برای درمان بیماری‌های پوستی با جوشانده گزنه شستشو دهند.

۱۱. ۱۲. برای رفع بیماری‌های پوستی عصاره شاخه گیاه جوز القی را به محل بمالند.

پیسوریازیس

۱. مصرف ترشک برای بیماران پیسوریازیس مفید می‌باشد از آن در آش و بعنوان سبزی خوردن استفاده شود کسانی که بیماری کلیه دارند بااحتیاط مصرف کنند.

ترک پوست

۱. جهت رفع ترک پوست بیدانجیر ختائی را با ماست مخلوط کرده به محل ترک بمالند این گیاه سمی است با احتیاط استفاده شود مالیدن این گیاه به پوست باعث تاول و قرمزی پوست می‌شود.
۲. برای رفع شقاق و ترک پوست از روغن گیاه پلسان پرو روی پوست بمالند.
۳. برای درمان ورم و ترک پوست و خارش آن صمغ درخت بنه را با روغن زیتون مخلوط نموده بمالند.

ترک لب

۱. برای از بین بردن ترک لب روزی ۱۰ گرم بنه میل کنند و از روغن آن به لب بمالند.

جذام

۱. برای درمان جذام هر ماه هفت روز، هر روز ۱۰ گرم غازیاغی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. برای درمان بیماری جذام ۲ گرم برگ گیاه کادی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا از عرق و شربت این گیاه استفاده کنند.

* **طرز تهیه شربت:** ۲۰ گرم برگ و میوه کادی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده سپس ۵۰۰ گرم شکر اضافه نموده جوشانده تا به قوام آید.

۳. برای معالجه جذام ۲ گرم ریشه شیرین بیان هندی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای درمان بیماری جذام ریشه گیاه گزانگبین را با روغن زیتون پخته سپس صاف نموده بمالند.

۵. کسانی که بیماری جذام دارند فلفل سیاه را در برنامه غذایی خود قرار دهند.

٦. دمکرده خارزن بابا برای بیماران جذام مفید می‌باشد هر ماه ۱۰ روز، روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم از برگ و ریشه و میوه این گیاه در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

جرب

۱. برای درمان جرب ۳۰ گرم سماق را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمی خرفه به آن اضافه نموده با پارچه‌ای تمیز روی آن بمالند.

۲. برای درمان بیماری جرب، ناراحتی‌های پوستی و خارش‌های پوستی کمی تریاک را با کمی موم و روغن بادام مخلوط نموده بمالند.

۳. برای درمانِ جرب و کچلی ۱۰۰ گرم برگ خرزهره را در یک لیتر روغن زیتون مخلوط کرده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده (بن‌ماری) صاف نموده بمالند.

٤. برای زخم‌های جرب و جوش‌های جلدی خاکستر توتون را با روغن گل سرخ مخلوط کرده بمالند.

۵. جهت درمان بیماری جرب ترشک را پخته با آرد تخم کتان و پیه بز مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارند.
٦. جهت برطرف کردن بیماری جرب ٥ گرم برگ گیاه پلسان پرو را در نیم لیتر آب جوشانده سپس محل را شستشو دهند.
۷. جهت درمان بیماری جرب ۲۰ گرم گل پنیرک را با ۳۰ گرم شکر در یک لیتر آب جوشانده موضع را بشویند.
۸. جهت معالجه بیماری جرب و کچلی و ناراحتی‌های پوستی ۵۰ گرم پوست خشک درخت سیاه توسه را در یک لیتر آب جوشانده محل را شستشو دهند.
۹. برای درمان جرب شیلم را در سرکه پخته با روغن زیتون مخلوط نموده بمالند.

چین و چروک پوست

۱. برای درمان چین و چروک صورت ۱۰ گرم غازیاغی را در ۳۰۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و پوست صورت را با آن دمکرده بشویند، مصرف زیاد غازیاغی برای کبد مضر است و امکان دارد انسان را عقیم کند.
۲. برای رفع چین و چروک صورت از ضماد برگ‌های گیاه چشم خروس استفاده شود.
۳. برای رفع چین و چروک صورت از گل شقایق به روش خشکی پوست استفاده شود.
٤. برای رفع چین و چروک پوست ۱۵ گرم گیاه گل گندم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده با این محلول صورت را تمیز کنند.

۵. برای رفع چین و چروک صورت با روغن فندق هندی صورت را ماساژ دهند.

٦. جوشانده گل و برگ قاصدک برای چین و چروک پوست مفید است ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن صورت را با محلول کمپرس کنند.

۷. برای درمان چین و چروک صورت ۱۰ گرم غازیاغی را در ۳۰۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و پوست صورت را با آن دمکرده بشویند، مصرف زیاد غازیاغی برای کبد مضر است و امکان دارد انسان را عقیم کند.

خارش بدن - خارش پوست

۱. جهت رفع خارش پوست کاسنی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای درمان خارش و التهابات پوستی از دمکرده پای شیر نوشیده و با جوشانده آن پوست را بشویند.

۳. جهت درمان بیماری‌های خارش دار از شیرابه درخت پوناشا که در اثر شکاف تنه درخت بدست می‌آید با روغن نارگیل و زردچوبه مخلوط کرده بمالند و یا دمکرده برگ این گیاه را با روغن نارگیل و زردچوبه مخلوط کرده بمالند.

٤. برای رفع خارش پوست ضماد برگ درخت جام را بگذارید.

۵. جهت رفع خارش و التیام پوست برگ و تخم رسیده گیاه چاواپ را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

٦. جهت درمان خارش پوست ۳ گرم ریشه این گیاه را در یک لیتر آب جوشانده بشویند.

خشکی پوست

۱. برای رفع خشکی پوست صورت ۲ گرم شقایق را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس با روغن زیتون مخلوط نموده به صورت بمالند.

دمل

۱. برای سرباز کردن دمل شیلم را با بذر کتان مخلوط نوده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای بازشدن دمل و تحلیل ورم ضماد برگ لاله عباسی را بگذارند.

۳. برای درمان دمل و جوش گزنه را با سرکه مخلوط کرده بصورت ضماد روی دمل بگذارند.

داءالثعلب

۱. برای درمان داءالثعلب قیصوم را سوزانده با روغن زیتون یا کرچک مخلوط نموده به قسمت بیماری بمالند.

زگیل

۱. برای درمان زگیل تنه درخت پوناشا را کمی شکافته سپس شیرابه‌ای بدست می‌آید که آن را روی زگیل می‌گذارند.

۲. برای رفع زگیل ترشک را کوبیده بصورت ضماد روی زگیل بگذارند.

۳. برای رفع زگیل میوه کاج را با تخم کتان کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٤. برای درمان زگیل و میخچه شیرابه گیاه خاماسوقی را بصورت ضماد بمالند.

۵. برای درمان زگیل عروسک پشت پرده را کوبیده روی زگیل بگذارند.

٦. بـرای از بـین بـردن زگیـل از شـیره گیـاه علـف ماسـت روی زگیـل بگذارند.

٧. جهت رفع زگیل مژه و پلک از عصاره آبی شیرین بیان هنـدی بمالنـد، با نظر پزشک باشد.

زونا

١. ژل گیاه صبر زرد (آلوئه‌ورا) برای بیماری زونا مفید است بـصورت استعمال خارجی استفاده می‌شود.

زیبایی پوست

١. برای زیبا شدن چهره ١٠ گرم بهمن سـرخ، ٥ گـرم نمـک و ١٠٠ گـرم عسل را مخلوط کرده سپس بصورت ماسک بمدت ٣٠ الی ٦٠ دقیقـه در صورتی که پوست حساسیت نشان‌نداد روی آن بگذارند.

٢. جهت زیباشدن پوست کاسنی را کوبیده روی پوست بگذارند.

٣. مصرف تریاک باعث خشک شدن پوست می‌گردد و زیبایی پوست را از بین می‌برد.

٤. برای تقویت، لطافت و زیبایی پوست ٥٠ گرم جوانه درخت صـنوبر را در ٦ لیتر آب به مدت نیم ساعت جوشانده سپس با آن محلول حمام کنند و بدن را ماساژ دهند.

٥. خوردن چای تازه دم همراه زعفران به زیبایی پوسـت مـی‌افزایـد، در خوردن زعفران افراط نگردد.

سوختگی

۱. جهت درمان آفتاب سوختگی و یا سوختگی‌های ناشی از حرارت یا سوختگی‌های ناشی از اشعه درمانی و سایر اشکال سوختگی از ژل آلوئه‌ورا و یا شیرابه صبر زرد بمالند.

۲. جهت درمان سوختگی گیاه پنیرک را آب پز نموده با روغن زیتون مخلوط کرده به محل سوختگی بمالند.

۳. برای التیام سوختگی با آتش، سوخته پوست (خاکستر) درخت صنوبر را همراه با پوست و برگ این درخت مخلوط کرده به محل بمالند البته باید تمیز باشد که موجب آلودگی زخم نشود و دود کندر نیز بدهند.

٤. برای التیام زخم سوختگی برگ غازیاغی را کوبیده با کمی نمک و سرکه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۵. جهت درمان سوختگی با آتش میوه چنار را با روغن پیه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

٦. جهت درمان سوختگی‌ها خاکستر گیاه گزانگبین را روی محل بپاشند.

۷. برای درمان سوختگی مالیدن روغن دانه‌های تونگ برای سوختگی‌های با آب یا آتش مفید می‌باشد.

شادابی پوست – نرمی و لطافت پوست

۱. حمام با جوشانده برگ و پوست درخت کاج باعث شادابی پوست و تسکین اعصاب می‌گردد.

۲. ضماد تره‌تیزک وحشی باعث طراوت پوست می‌گردد و یا ۱۰ گرم خشک شده این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.

۳. برای نرمی پوست و ناراحتی‌های پوستی کاکنج را بصورت ضماد روی پوست بگذارند.

٤. برای نرم شدن پوست آرد شیلم را با زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده روی پوست بمالند.

۵. برای نرم کردن پوست از دمکرده بهمن پیچ نوشیده و از روغن آن بمالند.

* طرز تهیه روغن بهمن پیچ: ۲۰ گرم بهمن پیچ را با ۲۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط کرده سپس به مدت ٤ ساعت با حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) حرارت داده، پس از سردشدن صاف نموده استفاده گردد.

٦. برای نرمی و لطافت کف و پاشنه پا ۲۰ گرم گیاه پنیرک را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پاها را داخل آن ماساژ دهند.

شفاف شدن پوست – روشن شدن پوست

۱. جهت شفاف و لطیف شدن پوست بدن با ژل برگ آلوئه‌ورا بدن را ماساژ دهند.

۲. برای روشن شدن پوست با پودر جدوار روی پوست آهسته ماساژ دهید.

۳. برای بازشدن رنگ پوست بنه را کوبیده بصورت ضماد روی پوست بگذارند.

قارچ پوستی

۱. برای درمان قارچ‌های پوستی، جرب و کچلی ۱۰۰ گرم برگ خرزهره را در یک لیتر روغن زیتون مخلوط کرده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده (بن‌ماری) صاف نموده بمالند.

۲. برای درمان قارچ پوست ۱۰ گرم گیاه بولیون (مسک الجن) را در ۴۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس شستشو دهند.

غانغاریا

۱. برای درمان زخم‌های غانغاریایی و زخم‌های‌چرکین ۱۰۰ گرم گیاه پای شیر را در یک لیتر آب جوشانده صاف‌نموده شستشو دهند.

کچلی

۱. برای درمان کچلی برگ درخت صنوبر را جوشانده محل را شستشو دهند.

۲. جهت درمان کچلی دانه شیلم را در سرکه پخته سپس با روغن زیتون مخلوط نموده در محل بمالند.

کفگیرک

۱. برای درمان کفگیرک خاکستر تنباکو را با روغن گل سرخ مخلوط کرده بمالند.

کک مک

۱. برای برطرف کردن کک مک دانه گیاه خلر را با عسل مخلوط نموده بصورت ضماد روی پوست بگذارند.

۲. برای از بین بردن کک مک، برگ و ریشه و ساقه سماق را جوشانده تا به قوام آید سپس روی لکه‌ها بمالند.

کورک

۱. برای درمان کورک و زودرساندن آن اسلیخ را کوبیده و در کمی عرق برگ خیار خیس کرده در محل بگذارند.

گال

۱. برای درمان گال ۲۰ گرم گزنه را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده با گاز استریل قسمت موردنظر را بشویند.

۲. برای درمان بیماری گال ۱۰ گرم گیاه علف ماست را با یک لیتر آب ۳ دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی ۵ فنجان بنوشند و محل گال را شستشو دهند.

لک صورت

۱. برای از بین بردن ماه گرفتگی بنه را کوبیده روی قسمت ماه گرفتگی بگذارند، این کار را ادامه داده تا ماه گرفتگی از بین برود.

۲. برای از بین بردن لکه‌های سفید و قهوه‌ای پوست، برگ، ریشه و ساقه سماق را پخته تا به قوام آید سپس روی لکه‌ها بمالند.

۳. جهت درمان لکه‌های قرمزی که روی پوست بر اثر فشارهای روحی ایجاد می‌شود گل پنیرک را در آب مقطر جوشانده پس از سردشدن روی صورت کمپرس کنند و یا ۲ گرم گل پنیرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار بنوشند.

٤. جهت درمان لکه‌های قهوه‌ای که در صورت سالمندان پیدا می‌شود ۲۰ گرم گیاه پنیرک را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس بصورت ضماد روی پوست بگذارند و ۱/۵ گرم گیاه پنیرک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعدازظهرها بنوشند.

۵. برای درمان لکه‌های پوست مخصوصاً لکه‌هایی که در ناحیه گردن بوجود می‌آید ۱۰۰ گرم پوست چنار را در یک لیتر عرق برگ چنار جوشانده سپس آن قسمت را بشویند.

۶. برای رفع لک و پیس با دمکرده گیاه شاهنگ محل را کمپرس کنند.
۷. برای درمان لکه‌های پوست ساقه زیرزمینی گیاه سریش را با سرکه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

برای درمان لکه‌های ریز نیم گرم زعفران و ۲۰ گرم نشاسته را با کمی عرق برگ چنار مخلوط نموده بصورت ضماد روی پوست بگذارند.

منافذ پوست

۱. برای بسته شدن منافذ باز پوست، ۵۰ گرم پوست و برگ درخت کاج را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صورت را ماساژ دهند.
۲. برای بسته شدن منافذ پوست با دمکرده چای کمپرس شود.

تب

۱. برای درمان تب‌های نوبه‌ای، تب مالاریا و تب مالت به مدت یک هفته ۲ گرم گیاه بیخ شب‌بو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده و روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. گیاه پای گربه تب بر است مقدار مصرف آن ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش می‌باشد که ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۳ روز، روزی ۲ بار بنوشند.
۳. برای برطرف کردن تب ۶ گرم گیاه پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده پس از سردشدن روزی ۲ تا ٤ فنجان بنوشند.

٤. گیاه پروانش برای بیماری مالاریا مفید می‌باشد، ٦ گرم گیاه پـروانش را بـا ۲۰۰ سـی‌سـی آب سـرد بـه مـدت ۲ سـاعت خیـسانده بعـد از حرارت دادن و جوش آمدن به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده صـاف نمـوده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. برای قطع تب یک گرم ریشه پنیر بـاد را در ۱۵۰ سـی‌سـی آب‌جـوش دم‌کرده پس از سردشدن با کمی عسل مخلوط کرده بنوشند.

٦. جوشانده برگ پوناشا تب بر است، یک عدد بـرگ را در یـک لیتـر آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. برای رفع تب از میوه خشک پونسیروس بعد از غذا استفاده شود.

۸. آش ترشک و سبزی خام ترشک و یا دمکرده برگ خشک آن تـب بـر و خنک کننده می‌باشد.

۹. برای رفع تب‌های نوبه حدود ۱۵۰ گرم از شیره ترشـک را طـی چنـد نوبت به بیمار بدهند.

۱۰. برای رفع تب‌های ساده ٦ گرم بـرگ درخـت توسـکا قـشلاقی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای رفع تب بـرگ درخـت جـام را در آب خیـسانده سـپس صـاف نموده بنوشند.

۱۲. جهت کاهش تب کسی که مبتلا به آبله می‌باشد برگ‌های درخت جام را ساییده سپس به بدن بمالند.

۱۳. برای درمان تب و تب و لرز هر روز به اندازه یک فندق جاوشـیر را با کمی عسل و آب میل کنند.

۱٤. برای درمان تب‌های مزمن از غده‌های خشک شده ریشه گیاه جلپ به مقدار ۳ – ۱ گرم ساییده همراه ۲۵ گرم گل قند با کمی عرق انیسون میل شود.

۱۵. تب‌بر: ۲ گرم تخم گیاه چاواپ را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱٦. پوست درخت چریش تب بر است بصورت دمکرده میل شود.

۱۷. جهت درمان تب‌های کهنه ۳ گرم ریشه و میوه گیاه خارزن بابا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۱۸. برای رفع تب‌های قوی ٤ تا ۸ گرم از پوست خشک ساییده شده ساقه‌های جوان و یا پوست ریشه درخت لاله در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. دمکرده گیاه رجل القط زرد، تب‌بر است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند، دمکرده این گیاه برای تب مالاریا نیز مفید می‌باشد.

۲۰. امام علی‌النقی(ع) فرموده‌اند: برای درمان مالاریا فالوده‌ای از عسل و زعفران به بیمار بدهید و سعی شود که در آن روز بیمار غذای دیگری نخورد، مقدار مصرف زعفران نباید بیشتر از یک گرم در روز باشد.

۲۱. دمکرده گیاه سداب تب‌بر است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۲. برای تب مالاریا حدود یک گرم از دانه شیرین بیان هندی میل شود، این دانه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۳. برای از بین بردن تب ۳ گرم خاک اره چوب صندل را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، هم‌چنین خاک اره صندل را با عرق بید خمیر نموده به صورت ضماد روی پیشانی بگذارند.

۲٤. برای درمان تب‌های صفراوی و خفقان ۳ گرم خاک اره چوب صندل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۵. برای درمان تب‌های نوبه ٦ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٦. برای درمان تب‌های گرم فلوس را با آب کاسنی، تاجریزی و افتیمون مخلوط نموده و میل کنند.

۲۷. مغز دانه فندق هندی ضد مالاریا می‌باشد حدود ۳ گرم میل شود.

۲۸. مغز فندق هندی تب‌بر است.

۲۹. گیاه گنه‌گنه برای تب‌های عفونی مفید می‌باشد و تب‌بر است، خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳۰. گنه گنه ضد بیماری مالاریاست، خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳۱. جهت درمان تب‌های کهنه یک قاشق مرباخوری آب گیاه کاسنی را با سکنجبین مخلوط نموده به مدت یک هفته صبح و عصر بنوشند.

۳۲. برای درمان تب‌های تیفوئیدی یک گرم از گیاه کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۲ بار به مدت ۵ روز بنوشند.

۳۳. برای رفع تب مالاریا ۲ گرم ریشه کوشاد (جنتیانا) را در ۱۵۹۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۳٤. میوه گیاه کاردنیا تب بر است.

۳۵. برای درمان آبله و تب‌های تاولی سرشاخه‌های گیاه بامبو را شسته با آن آب، آبله و تاول را بشویند.

تشنگی

عطش

۱. برای برطرف کردن عطش کاذب چای تازه دم بنوشند.

۲. طباشیر برطرف کننده عطش است کمی در دهان گذاشته شود.

تیفوئید

حصبه

۱. برای درمان بیماری تیفوئید ۳ گرم گیاه پیربهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.

۲. جهت درمان حصبه ٦ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم کرده میل شود.

۳. برای درمان بیماری حصبه فلوس را با روغن بادام شیرین و ترنجبین مخلوط نموده میل شود.

٤. برای درمان تب‌های تیفوئیدی یک گرم از گیاه کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار بمدت ۵ روز بنوشند.

چاقی درمان

۱. از گیاه پای شیر هر ماه به مدت یک هفته روزی ۳ بار، هر بار ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا بنوشند.
۲. مصرف سماق از چاق شدن جلوگیری می‌کند، در مصرف آن زیاده‌روی نشود چون باعث مسمومیت می‌شود.
۳. برای رفع چاقی و درمان سلولیت ٤ – ۲ گرم پوست خشک درخت سیاه توسه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده سپس بنوشند.
٤. برای درمان چاقی بمدت یک هفته روزی ۳ گرم علف ماست را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌سرد جوشانده سپس ٥ دقیقه دم‌کرده بنوشند.
٥. برای درمان چاقی به مدت ١٤ روز، روزی ٦ گرم گل یا ریشه قاصدک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

چشم

تقویت بینایی – شب کوری

۱. برای درمان شب‌کوری روزی ٥ الی ۱۰ گرم مغز بنه همراه صبحانه میل شود.
۲. برای درمان پلک‌هایی که شوره می‌دهند ۲۰ گرم گیاه پنیرک را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده چشمها را شستشو دهند.
۳. بخور دود برگ کاج باعث تقویت بینایی می‌شود.
٤. برای رشد مژه و ابرو از بخور دود برگ و چوب درخت کاج استفاده شود.

۵. برای معالجه زخم‌های چشم ۱۰ گرم برگ درخت جام را در ۱۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده چشم را شستشو دهند.

٦. برای تقویت بینایی از صمغ جاوشیر به چشم بمالند.

۷. برای تحلیل ورم پلک چشم جدوار را با آب گشنیز و یا سرکه رقیق شده مخلوط نمایند پس از استریل‌شدن به پشت چشم‌بمالند.

۸. برای درخشش چشم چای تازه دم نوشیده و با دمکرده آن چشم‌ها را بشویند.

۹. جهت ورم ملتحمه چشم و قطع ریزش اشک و خارش چشم و رفع کدورت چشم ۱۰ دانه چشوم را جوشانده سپس پوست آن را گرفته با گلاب ساییده به چشم بمالند و یا چند عدد چشم را داخل پیاز در زیر آتش پخته سپس پوست آن را کنده با کمی ماميران و زعفران و نبات سرمه درست کرده به چشم بمالند، مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۱۰. برای درمان ورم ملتحمه چشم برگ تازه چنار را له نموده پس از استریل شده به صورت ضماد روی چشم بگذارند.

۱۱. ضماد برگ درخت چنار از آبریزش چشم جلوگیری می‌کند.

۱۲. مصرف زیاد برگ چنار باعث ضعف دید می‌شود.

۱۳. برای رفع زخم چشم ۱۰ گرم پودر گیاه خاماسوقی را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده استریل نموده سپس با نظر پزشک به چشم بمالند.

١٤. اگر آغاز آب مروارید باشد از گرد گیاه خاماسوقی مانند شماره ۱۳ استفاده شود مفید می‌باشد.

۱۵. برای دفع سوزش چشم از ضماد گل خشخاش استریل شده استفاده شود.

۱٦. برای رفع شب کوری دار فلفل را در جگر بز پخته میل کنند مصرف زیاد دارفلفل باعث حساسیت پوستی می‌گردد هم‌چنین برای اعصاف مفید نمی‌باشد.

۱۷. مصرف زعفران باعث تقویت بینایی می‌گردد.

۱۸. جهت درمان درد چشم کمی زعفران را با زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده به چشم بکشید.

۱۹. برای درمان ریزش آب چشم از ضماد زعفران استفاده شود، زعفران را در آب‌جوش دم‌کرده سپس گاز استریل را خیس نموده به صورت ضماد روی چشم بگذارند.

۲۰. سرمه زعفران پرخونی چشم را درمان می‌کند.

۲۱. برای رفع گل مژه چشم آب ساقه گیاه سریش را گرفته با کمی زعفران مخلوط نموده سپس در آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن چشم‌ها را بشویند.

۲۲. برای درمان جرب و تسکین حدت ناراحتی‌های پلک چشم ۳۰ گرم سماق را در ۲۰۰ گرم آب بجوشانند سپس کمی خرفه به آن اضافه نموده با پارچه‌ای تمیز پلک‌ها را بشویند.

۲۳. برای تقویت دید چشم ۳ گرم خاک اره چوب صندل قرمز در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. برای درمان ورم چشم کمی طباشیر میل کنند.

۲۵. برای تقویت بینایی طباشیر را در روغن بنفشه مخلوط کرده در بینی بچکانند.

۲٦. برای تقویت بینایی چشم ۳ گرم ریشه غازیاغی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۷. نوشیدن دمکرده فراسیون سفید برای تقویت چشم مفید است ٦ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده میل شود.

۲۸. زیاده‌روی در خوردن فلفل باعث تاریکی دید چشم می‌گردد.

۲۹. برای شستشوی چشم ٥ گرم از برگ و تخم گیاه قیچ در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده چشم را بشویند.

۳۰. جهت از بین‌بردن تورم چشم با آب برگ کاسنی چشم را بشویند.

۳۱. مصرف کاسنی باعث تقویت بینایی می‌شود.

۳۲. برای جلای چشم و تقویت بینایی ٥ گرم گل، برگ و ریشه قاصدک را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و با این محلول چشم‌ها را بشویند.

۳۳. برای رفع التهاب کناره پلک، ورم و گل‌مژه پلک ۳ گرم گل گندم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده چشم را بشویند.

۳٤. جهت درمان ضعف بینایی ۸ گرم از گل‌های گیاه گل گندم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند هر ماه یک هفته استفاده شود.

حافظه

تقویت ذهن

۱. نوشیدن دمکرده گیاه پروانش باعث فعال شدن جریان خون در مغز می‌شود و این خود محرک تغذیه سلول‌های مغزی می‌باشد و برای کسانی که کم حافظه شده‌اند و یا ضعف قوای ذهنی به علت کهولت سن دارند مفید می‌باشد، ٦ گرم برگ گیاه پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده روی حرارت جوش آورده ۱۵ دقیقه بعد از جوش آمدن دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. دمکرده گیاه پولیگالا از نوع P.Sibirica برای تقویت حافظه مفید است و فراموشی را برطرف می‌کند، ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بعدازظهرها بنوشند، کسانی که ناراحتی قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳. مصرف سیگار باعث کم شدن حافظه می‌گردد.

٤. برای تقویت حافظه و درمان فراموشی ٥ گرم جعده کاجی را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. چای تازه دم مقوی فکر و روح می‌باشد.

٦. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند روزی ٥ بار هر بار یک لیوان چای کم‌رنگ تازه دم بنوشند.

۷. مصرف خشخاش حواس را مختل و باعث فراموشی می‌شود.

۸. مصرف شیره خشخاش باعث فراموشی می‌گردد.

۹. زعفران تقویت کننده حافظه و ضد فراموشی می‌باشد البته مصرف زیاد آن باعث کم شدن حواس می‌گردد.

۱۰. کسانی که کندی ذهن دارند یک گرم زعفران، ۱۰ گرم کندر و ۱۵۰ گرم عسل را مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری همراه کمی آب بنوشند.

۱۱. برای تقویت ذهن یک گرم زعفران را ساییده با ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده هر روز صبح هنگام صبحانه یک قاشق مرباخوری با یک لیوان شیر سرد مخلوط نموده بنوشند.

۱۲. زیاده‌روی در خوردن زعفران امکان سکته مغزی دارد.

۱۳. سماق از سکته مغزی جلوگیری می‌کند.

۱٤. مربای شقایق نعمانی تقویت کننده حافظه است.

* این گیاه سمی و مخدر است با احتیاط مصرف شود.

۱۵. جهت تقویت حافظه ۳ گرم خاک اره چوب صندل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۱٦. فلفل سیاه تقویت کننده حافظه و مقوی اعصاب می‌باشد.

۱۷. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند از خوردن فلفل سیاه خودداری کنند و یا خیلی کم مصرف نمایند.

۱۸. مصرف سیگار (توتون) اضطراب مغزی بوجود می‌آورد.

خنازیر

۱. برای درمان‌خنازیر از ترشک بصورت ضماد می‌توان استفاده‌کرد.
۲. تره‌تیزک وحشی برای رفع عوارض خنازیر مفید می‌باشد ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا ۱۰ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل را کمپرس کنند.
۳. برای درمان خنازیر برگ‌های تونگ را دم‌کرده بصورت ضماد بگذارند.
٤. برای درمان خناق و خنازیر جدوار را ساییده با سرکه و گلاب مخلوط کرده به محل بمالند.
۵. برای درمان خنازیر شیلم را با تخم کتان آرد نموده سپس خمیر کرده بصورت ضماد بگذارند.
٦. برای درمان خنازیر ۲ گرم گیاه عجرمه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند و از جوشانده این گیاه بصورت ضماد بگذارند.
۷. گیاه علف ماست برطرف کننده بیماری خنازیر است شیره این گیاه را با پیه خوک یا بز مخلوط کرده بصورت ضماد بمالند.
۸. برای درمان بیماری خنازیر ۸ گرم فراسیون سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و زخم‌ها را با دمکرده این گیاه شستشو دهند.
۹. برای درمان خنازیر برگ فلفل را بصورت ضماد بگذارند و یا کمی فلفل را در آب جوشانده سپس با پارچه‌ای کمپرس کنند.
۱۰. جهت درمان خنازیر فندق هندی را با سرکه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. دمکرده گیاه کماذریون ضد خنازیر است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده شستشو دهند.

۱۲. ریشه جنتیانا برای اختلالات خنازیری مفید می‌باشد ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۱۳. برای درمان خنازیر ۵ گرم گزنه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، ۲۰۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم را شستشو دهند.

دوران نقاهت

ضعف عمومی بدن – تقویت عمومی بدن

۱. کسانی که دوران نقاهت را می‌گذرانند می‌توانند ۲ گرم بیخ شب‌بو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش استفاده نمایند.

۲. افراد پیر و سالخورده‌ای که احساس ضعف می‌کنند هر ماه یک هفته روزی یک گرم ریشه گیاه پنیرباد را با ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با کمی عسل شیرین‌نموده ۱۰ صبح بنوشند.

۳. خوردن ترشک مقاومت عمومی بدن را در مقابل امراض بالا می‌برد، البته مصرف زیاد برای کلیه مضر است.

٤. برای تقویت کودکان همراه شیر کمی ثعلب داده شود و در تابستان از بستنی استفاده کنند، خانم‌های حامله از مصرف زیاد بستنی و ثعلب خودداری کنند.

۵. جهت تقویت اعضای عمومی بدن گیاه خلر را کوبیده با روغن کنجد مخلوط نموده سپس حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده صاف نموده بدن را مخصوصاً ستون فقرات را ماساژ دهند، با احتیاط استفاده شود زیرا برای اعصاب مضر است.

٦. برای رفع خستگی از چای زعفران استفاده شود.

۷. برای درمان ضعف عمومی بدن ۸ گرم ریشه قنطوریون کبیر را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۸. برای ضعف عمومی بدن روزی چند دانه میوه کاج میل کنند.

۹. برای درمان خستگی مفرط ۳۰ گرم ریشه کوشاد (جنتیانا) را در یک لیتر آب خیسانده ۱۲ روز بماند و هر روز آن را تکان دهند که کپک نزند پس از ۱۲ روز صاف نموده قبل از هر غذا یک قاشق غذاخوری میل کنند.

۱۰. نوشیدن دمکرده جنتیانا عوامل دفاعی بدن را در برابر عفونت‌ها تقویت می‌کند، ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. برای رفع خستگی دانه کولا را بجوند.

۱۲. برای درمان ضعف دوران نقاهت بعد از یک بیماری سخت از پوست گیاه گنه گنه بصورت دمکره استفاده کنند.

* خانم‌های حامله و کسانی که بیماری کبد دارند از خوردن گنه‌گنه خودداری کنند.

دهان

۱. دود توتون باعث فاسدشدن آب دهان می‌گردد.
۲. برای درمان زخم‌های دهان اطفال کمی طباشیر را در دهان نگه دارند.
۳. برای درمان پیوره دندان ۵ گرم برگ و ریشه قاصدک را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن مزمزه شود.
٤. برای درمان زخم‌های دهان و لثه ٤ گرم گیاه گل گندم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود.
۵. جویدن سماق باعث تیزشدن آن می‌گردد.
٦. برای تقویت لثه و دندان با سماق لثه را ماساژ دهند.

بدبویی دهان

۱. برای رفع بوی بد دهان گیاه بیخ شب بو را جوشانده سپس مزمزه کرده و کمی در دهان نگاه داشته آن گاه بیرون بریزند.
۲. برای خوشبویی دهان ۲ گرم دارفلفل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده مزمزه شود.
۳. برای خوشبوکردن دهان و سفید نمودن دندان ۱۰ گرم گلنار، ۱۰ گرم سماق و ۵ گرم نمک همه را ساییده سپس با مسواک دندان‌ها را مسواک کنند.

دندان

۱. جهت آرام کردن درد دندان گل‌های درخت پوناشا را ابتدا گرم کرده پس از سردشدن روی لثه بمالند.

۲. برای تسکین درد دندان تیغ‌های خاردار گیاه پونسیروس را جوشانده سپس دهان شویه شود و یا از گرد خارهای ساییده شده آن روی دندان بگذارند.

۳. برای تسکین درد دندان برگ گیاه تلخه را ساییده به مقدار کمی روی دندان بگذارند بعد از چند دقیقه آب دهان را بیرون بریزند،این گیاه سمی است نباید زیاد مصرف شود.

٤. برای تسکین درد دندان خاک اره درخت صنوبر را در سرکه جوشانده مزمزه کنند.

٥. برای تسکین درد دندان صمغ جاوشیر را در قسمت خالی دندان گذاشته ، البته بهترین راه نزد پزشک رفتن است و تا می‌توانید از کشیدن دندان صرف نظر کنید.

٦. برای تسکین درد دندان جدوار را با آب گشنیز مخلوط کرده مزمزه کنند.

۷. برای تسکین درد دندان پنبه‌ای را به شیرابه گیاه جوزالقی آغشته نموده روی دندان بگذارند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف گردد.

۸. جهت رفع دندان درد ۲ گرم برگ گیاه چاواپ را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود.

۹. برای تسکین دندان درد برگ تازه چنار را در سرکه پخته مزمزه کنند.

۱۰. نوشیدن چای تازه دم از پوسیدگی دندان جلوگیری می‌کند به خاطر وجود فلوراید در چای می‌باشد.

۱۱. جهت تسکین درد دندان ۵ گرم پوست خشخاش را در ۲۰۰ سی‌سی آب ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده غرغره شود.

۱۲. برای تسکین درد دندان با دمکرده زعفران مزمزه شود و سپس بنوشند، درد دندان باعث این نشود که از زعفران به مقدار زیاد استفاده شود.

۱۳. جهت تسکین درد دندان چند قطره از آب ساقه و برگ گیاه تازه سریش را در گوش مخالف جهت درد دندان بریزند و ضماد آن را روی دندان بگذارند.

۱٤. برای تسکین درد دندان عاقرقرحا را در سرکه خیسانده سپس در محل درد می‌گذارند و یا گرد ریشه این گیاه را خمیر نموده و داخل دندان پوسیده بگذارند.

۱۵. جهت تسکین درد دندان اسانس روغنی فلفل جامائیک را روی دندان بگذارند این اسانس برای مینای دندان مضر می‌باشد.

۱٦. برای ساکت کردن درد دندان یک حبه قند را در یک قاشق فلزی قرار داده و با آتش آن را ذوب نموده سپس کمی فلفل اضافه کرده در حفره دندان کرم خورده بریزند درد آن ساکت شده و از کرم خوردگی دندان جلوگیری می‌کند.

۱۷. برای تسکین درد دندان با جوشانده کاسنی در دهان مزمزه کنند.

۱۸. برای تسکین درد دندان کرم خورده، کمی از صمغ سماق را در سوراخ دندان بگذارند.

۱۹. برای استحکام دندان‌ها برگ‌های گیاه فراسیون سفید را بجوند.

۲۰. جهت محکم شدن دندان‌ها با دمکرده عاقرقرحا مزمزه شود و داخل دهان نگهدارند.

غده بزاق

۱. برای تحریک و ترشح غده‌های بزاق ۲ گرم گیاه جابوراندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس مزمزه و بنوشند.

۲. جویدن ریشه عاقرقرحا زیادکننده بزاق است.

۳. برای تنظیم ترشح غدد داخلی ۳ گرم بذر غازیاغی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

لثه

۱. برای رفع التهاب لثه و سفت شدن آن گیاه بیخ شب بو را جوشانده سپس مزمزه کنند.

۲. برای درمان ورم لثه که در اثر کمبود ویتامین ث باشد از ترشک به روش‌های متفاوت می‌توان استفاده کرد، فقط در خوردن آن افراط نشود.

۳. برای درمان ورم لثه ۱۰ گرم تره‌تیزک وحشی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده مزمزه شود.

٤. جهت درمان لثه ۱۰ گرم پوست درخت توسکا را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده هر ٦ ساعت مزمزه شود.

۵. برای درمان ورم لثه ۸ گرم گیاه چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده غرغره شود.

٦. جهت درمان ورم لثه ۵ گرم پوست خشخاش را در ۲۰۰ سی‌سی آب ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده غرغره شود.

۷. برای درمان ورم لثه با عصاره کاسنی لثه‌ها را ماساژ دهند.

۸. برای درمان ورم لثه، برفک دهان، ۳ گرم گزنه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود.

دیابت

قند

۱. برای درمان دیابت ۸ گرم گیاه پای شیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲. کسانی که بیماری قند دارند چای تازه دم بدون قند بنوشند.

۳. برای درمان بیماری قند ۳ گرم پوست درخت چندل را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. نیم گرم برگ گیاه زرنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سه قسمت نموده هر ۵ ساعت یک قسمت آن را بنوشند.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۵. جوشانده سداب بز کاهش دهنده قند است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده عصر بنوشند، بیمارانی که در برابر انسولین مقاومت نشان می‌دهند می‌توانند از جوشانده این گیاه استفاده نمایند.

٦. سماق را در برنامه غذایی خود قرار دهند در خوردن آن افراط نشود و همیشه از سماق خشک استفاده گردد و تازه آن باعث مسمومیت می‌شود.

۷. علف ماست برای بیماری قند مفید است ۱۰ گرم با یک لیتر آب سرد ۳ دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی ۵ فنجان بنوشند.

۸. کسانی که بیماری قند دارند از فلفل جامائیک به عنوان ادویه استفاده کنند.

۹. برای درمان قند در ماه ۵ روز، هر روز ۲ گرم ریشه کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان قند خون ٤ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۱۱. برای درمان بیماری قند ۲ گرم گل قاصدک همراه ۲ گرم ریشه آن را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس با حرارت ملایم جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند هر ماه هفت روز استفاده شود.

۱۲. گیاه گنه گنه برای کسانی که بیماری قند دارند مفید است خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

دیفتری

خروسک

۱. برای درمان دیفتری عاقرقرحا را با سرکه و آب مخلوط نموده غرغره شود.

۲. جوانه درخت کاج برای درمان خروسک مفید می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۳. برای درمان دیفتری ۲ گرم کاسنی و ۵ گرم فلوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس غرغره شود.

رماتیسم

۱. برای معالجه رماتیسم هر ماه یک هفته روزی ۳ بار، هر بار ۲ گرم بهمن پیچ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۲. جهت درمان رماتیسم یک گرم ریشه گیاه پنیرباد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده به مدت یک هفته در ماه صبح و عصر بنوشند.
۳. جهت تسکین درد رماتیسم برگ‌های له شده گیاه پنیرک را در محل درد بصورت ضماد بگذارند.
٤. برای درمان رماتیسم به مدت یک هفته در ماه روزی ۲ بار، هر بار ۲ گرم گیاه پیربهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
٥. برای درمان رماتیسم ۳ گرم ریشه گیاه تربد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.
٦. برای درمان رماتیسم ۳ گرم تره‌تیزک وحشی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بمدت یک هفته در ماه بنوشند.
۷. برای تسکین دردهای رماتیسمی ریشه خشک گیاه تمیس را جوشانده سپس بصورت ضماد بگذارند، با احتیاط مصرف شود در صورت ایجاد حساسیت از استفاده آن خودداری کنند.
۸. برای درمان رماتیسم هر ماه به مدت یک هفته هر ٦ ساعت ٤ گرم جوانه کاج را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند و یا با اسانس گیاه کاج محل درد را ماساژ دهند.

۹. جهت درمان رماتیسم ۱۰۰ گرم برگ درخت توس را در یک لیتر آب جوشانده سپس پاها را در آن بشویند و محل درد را ماساژ دهند.

۱۰. برای تسکین دردهای رماتیسمی قسمت‌های دردناک را با برگ درخت توسکای قشلاقی بپوشانند، سپس با پتو روی بیمار را پوشانده تا عرق کند بعد از این که بیمار عرق کرد فوراً عرق بیمار را پاک نموده چند بار این کار را تکرار کنند.

۱۱. برای معالجه رماتیسم برگ‌های گیاه تونگ را با روغن دانه آن مخلوط کرده به محل بمالند.

۱۲. برای درمان رماتیسم ۲ گرم سرشاخه خشک شده گیاه جابوراندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. روغن جدوار تسکین دهنده دردهای رماتیسمی است.

* طرز تهیه روغن جدوار: ۳۰ گرم جدوار ساییده شده را در ۵۰ گرم عرق طارونه خیس نموده سپس با ۵۰۰ گرم روغن کنجد مخلوط کرده به طور غیر مستقیم به مدت ٦ ساعت حرارت داده پس از سردشدن صاف نموده استفاده گردد.

۱٤. برای تسکین درد رماتیسم برگ‌های گیاه جوز القی را بصورت ضماد بگذارند.

۱۵. برای تسکین دردهای رماتیسمی روغن برگ گیاه علف ترنجبین را به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن علف ترنجبین: ۵۰ گرم برگ این گیاه را در ۵۰ سی‌سی عرق طارونه خیسانده و سپس یک لیتر روغن کنجد به آن اضافه کرده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده سپس صاف نموده استفاده کنند، اگر چنانچه برگ تازه گیاه وجود داشت به

مقدار ۱۰۰ گرم برگ این گیاه را در یک لیتر روغن کنجد خیسانده سپس استفاده نمایند.

۱٦. جهت درمان رماتیسم تخم ترب سیاه و تخم خشخاش از هر کدام ۳۰ گرم را ساییده با عسل مخلوط نموده به موضع بمالند.

۱۷. گیاه رتم جارویی برای تسکین درد رماتیسم مفید می‌باشد ۲ گرم گل‌های این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ده دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. برای تسکین درد رماتیسم از تنتور ساقه‌های زیرزمینی گیاه سرخس عقابی استفاده گردد، مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۱۹. برای معالجه عفونت‌های رماتیسمی ۳ گرم برگ درخت بامبو را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۲۰. برای معالجه رماتیسم نیم گرم صبر زرد را با عسل مخلوط نموده همراه آب بنوشند و از ژل آن به محل بمالند.

۲۱. گیاه عجرمه برای رماتیسم‌های مزمن مفید می‌باشد روش استفاده آن در قسمت مثانه آورده شده است.

۲۲. کاکنج (عروسک پشت پرده) برای ناراحتی‌های رماتیسمی مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنشونند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۳. برای تسکین درد رماتیسم فلفل سیاه را با روغن زیتون مخلوط نموده به محل درد بمالند.

۲٤. برای تسکین درد رماتیسم از روغن کادی به محل بمالند.

۲۵. جهت تسکین دردهای رماتیسمی روغن کلزا را با کافور مخلوط نموده بمالند.

۲۶. برای درمان دردهای رماتیسمی ۰/۳ گرم ریشه جنتیانا را در ۱۵۰ سی‌سی آب دمکرده بنوشند.

۲۷. برای معالجه‌رماتیسم تخم گیاه‌گاردنیا را بصورت ضماد بگذارند.

۲۸. کسانی که رماتیسم دارند ۵ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۹. برای تسکین درد رماتیسم با گیاه تازه گزنه به محل درد آهسته ضربه بزنید باعث سوزش می‌شود باید تحمل کرد.

۳۰. هر ماه هفت روز و هر روز ۸ گرم تمام گیاه گل گندم را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۱. برای درمان رماتیسم از ریشه گیاه لوبلیا بصورت دمکرده استفاده شود، این گیاه سمی است خیلی با احتیاط مصرف گردد.

سرخک

مخملک

۱. افرادی که سرخک و مخملک گرفته‌اند سه گرم گیاه پنیرک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. شربت زعفران باعث می‌شود که دانه‌های سرخک سریع بیرون بریزد.

سردرد

۱. برای رفع سردرد همراه غذا از ترشی بنه استفاده شود.
۲. برای رفع سردرد ۳ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه بولیون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و از گرد این گیاه مانند عنفیه استفاده کنند.
۳. برای درمان سردرد دانه‌های له شده تونگ را بصورت ضماد روی پیشانی بگذارند.
٤. برای درمان سردردهای کهنه ۲ گرم از غده خشک شده ریشه گیاه جلپ با ۲۰ گرم گل قند مخلوط نموده با کمی عرق انیسون میل کنند.
٥. جهت تسکین سردرد برگ‌های گیاه چاواپ را له نموده به صورت ضماد روی پیشانی بگذارند.
٦. چای تازه دم تسکین دهنده سردرد است.
۷. برای رفع سردردهای مزمن ۳ قطره از عصاره علف ترنجبین در بین بچکانند سپس داخل بینی را با روغن بنفشه چرب کنند.
۸. برای تسکین سردرد کمی تریاک را در آب نیم گرم حل نموده به پیشانی بمالند. از مصرف مکرر این گیاه خودداری شود.
۹. جهت رفع سردرد ضماد پوست گرز خشخاش را بر روی پیشانی بگذارند.
۱۰. جهت رفع سردرد یک گرم از سرشاخه‌های گل دار گیاه رتم جاروئی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند. با احتیاط مصرف شود. از نظر داروئی بسیار قوی است.

۱۱. زعفران تسکین دهنده سردرد است ۰/۱ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با عسل شیرین نموده در ۲ مرحله بنوشند.

۱۲. برای تسکین سردردهای شدید روغن زعفران را به پیشانی بمالند. طرز تهیه روغن زعفران در قسمت اعصاب آورده شده است.

۱۳. جهت درمان سردردهای کهنه ٦ گرم زعفران و ٤ گرم هلیله سیاه را ساییده با روغن کنجد مخلوط نموده روی شقیقه‌ها و پیشانی بمالند درد ساکت می‌شود.

۱٤. جهت درمان سردردهایی که به خاطر سردی مزاج می‌باشد ۱۰ گرم صبر زرد و ۲۰ گرم مصطکی را مخلوط نموده روزی ۲ بار، هر بار یک گرم با آب و عسل میل کنند.

۱۵. جهت تسکین سردرد صبر زرد را با روغن گل سرخ مخلوط نموده روی پیشانی و گیجگاه بمالند.

۱٦. برای رفع سردرد از پوست چسبیده به میوه فندق هندی به صورت بخور استفاده می‌شود.

۱۷. برای تسکین سردرد ٥ گرم میوه فندق هندی را در ۲۰۰ گرم آب آن قدر بمالند تا کف کند سپس صاف نموده میل کنند.

۱۸. روغن گلبرگ‌های کادی برای سردرد مفید می‌باشد به شقیقه‌ها بمالند.

۲۰. برای رفع سردرد برگ‌های له شده گیاه گاردنیا را به صورت ضماد روی پیشانی بگذارند.

سرطان

۱. بیماران سرطانی هر ماه به مدت یک هفته روزی ٦ گرم برگ گیاه پروانش را به مدت ۲ ساعت در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد خیسانده سپس با حرارت ملایم جوشانده بعد از جوش آمدن ۱۵ دقیقه دمکرده، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. مصرف توتون یکی از عوامل مهم سرطان می‌باشد.

۳. کسانی که سیگار می‌کشند دچار سرطان گلو و ریه می‌شوند.

٤. چای تازه دم فعالیت عوامل سرطان زا را در بدن خنثی می‌کند.

٥. نوشیدن چای داغ باعث ابتلا به سرطان می‌شود.

٦. برای درمان زخم‌های سرطانی هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار ۳ گرم از ریشه پوست و میوه گیاه خارزن بابا را دمکرده بنوشند و برگ‌های این گیاه را کوبیده بصورت ضماد روی زخم بگذارند.

۷. سماق برای بیماران سرطانی مضر است از خوردن آن خودداری کنند.

۸. برای زخم‌های سرطانی ضماد برگ گیاه سنط را بگذارند.

۹. برای معالجه سرطان چشم خروس را در آب انگور جوشانده سپس میل کنند.

۱۰. علف ماست برای بیماران سرطانی مفید است ۱۰ گرم با یک لیتر آب سرد به مدت ۳ دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی ٥ فنجان بنوشند، باید با نظر پزشک استفاده شود.

۱۱. برای زخم‌های سرطانی گرد برگ گیاه علف ماست را روی زخم بپاشند باید با نظر پزشک مصرف شود.

۱۲. برای تسکین دردهای سرطانی ۱۰ گرم اسانس غار گیلاسی را در ۹۰ گرم روغن منداب مخلوط نموده به محل بمالند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۳. خوردن فلفل جامائیگ از سرطان جلوگیری می‌کند البته کسانی که سابقه سرطان دارند از خوردن این ادویه خودداری کنند.

۱٤. برای درمان سرطان پوست کاسنی را با سرب ساییده و روغن گل سرخ به آن اضافه نموده بمالند.

۱۵. جهت خشک کردن زخم‌های سرطانی یک گرم سرشاخه‌های گیاه کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده زخم را بشویند.

۱٦. جهت ورم درمان‌های سرطانی خاکستر یا تخم گزنه را با عرق گزنه ضماد کرده روی ورم بگذارند.

۱۷. برای ورم سرطانی با جوشانده برگ و گل قاصدک کمپرس کنند.

سرماخوردگی

۱. دمکرده ثعلب برای سرماخوردگی مفید است به مدت یک هفته، روزی ۲ بار هر بار یک گرم ثعلب رادر ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. دمکرده پوست میوه پونسیروس برای درمان سرماخوردگی مفید است.

۳. برای دفع عوارض سرماخوردگی از دمکرده چای ترش (مکه) روزی ۲ بار، هر بار یک فنجان بنوشند.
٤. برای برطرف کردن سرماخوردگی از بخور برگ و ریشه گزانگبین استفاده کنند.
٥. برای رفع سرماخوردگی حدود یک گرم از سرشاخه‌های گیاه رتم جارویی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.
٦. برای رفع سرماخوردگی ٤ گرم گل گندم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

آنژین

۱. برای درمان آنژین ۱۰ گرم برگ پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم ۱۲ دقیقه جوشانده هنگامی که ولرم شد روزی ۲ تا ۳ بار غرغره شود، ورم لوزه‌ها فرو خواهد نشست.
۲. برای درمان آنژین ۲۵ گرم ریشه خشک توت ثعلب را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید سپس ۱۵ دقیقه دمکرده روزی ٥ – ٤ فنجان بنوشند.
۳. برای معالجه آنژین ۳ گرم پوست درخت چندل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده به مدت یک هفته روزی ۲ بار بنوشند.
٤. برای درمان آنژین، ورم و درد گلو با آب غازیاغی غرغره شود.

اخلاط – اخلاط خونی

۱. برای دفع اخلاط سینه روزی یک قاشق مرباخوری روغن دانه بنه میل کنند.
۲. برای رفع اخلاط خونی به مدت یک هفته روزی ۲ بار ۱۰ صبح و ٥ عصر ۲ گرم گیاه بیخ شب بو را (ریزوم و ریشه آن) را در ۱۵۰

سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با کمی عسل مخلوط کرده بنوشند.

۳. گیاه پای گربه بخاطر لعابی که دارد نرم کننده می‌باشد صبح و عصر هر بار ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. جهت دفع اخلاط سوخته سه گرم گیاه پنیرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش جوشانده صاف نموده با شکر شیرین نموده بنوشند.

٥. برای دفع اخلاط غلیظ ۳ گرم ریشه تربد را با ۲ گرم زنجبیل در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده دو قسمت نموده صبح و عصر بنوشند. ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

٦. برای قطع و خروج اخلاط خونی از ریشه به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار یک گرم از غنچه‌های تلخه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۷. جهت دفع اخلاط خونی به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار یک گرم ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. جاوشیر دفع کننده اخلاط مضر است به مدت سه روز، هر روز به اندازه یک فندق همراه عسل و آب گرم میل شود.

۹. دمکرده گیاه چوبلمه خلط آور است ۸ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای از بین بردن اخلاط فاسد و خارج کردن فضولات کثیف از امعاء دانه خلر را پخته همراه عسل میل کنند.

۱۱. برای دفع اخلاط غلیظ از برگ‌های گیاه سریش مانند سبزی به صورت خوردن و یا در آش ریخته میل شود، همچنین تخم این گیاه اخلاط غلیظ را از بین می‌برد بصورت دمکرده میل شود.

۱۲. سماق دفع کننده اخلاط خونی می‌باشد و از خونروی جلوگیری می‌کند، همراه غذا میل شود و یا کمی همراه آب سرد میل کنند از سماق نباید بصورت دمکرده استفاده شود، زیرا ممکن است ایجاد مسمومیت می‌کند.

۱۳. برای دفع اخلاط خونی سینه ۲ گرم برگ و تخم سنط را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. گل برگ شقایق خلط آور است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۵. شقایق نعمانی دفع کننده اخلاط مضر است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، این گیاه مخدر و سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱٦. فراسیون سفید خلط آور می‌باشد ۷ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. فندق هندی دفع کننده اخلاط مضر است ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. کماذریون دفع کننده اخلاط است هر ماه ۳ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. برای دفع اخلاط ریه روزی یک قاشق مرباخوری از روغن دانه بنه میل شود.

۲۰. زعفران دفع کننده اخلاط می‌باشد یک دهم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۲۰. میوه گاردنیا باعث بیرون آمدن خلط از سینه می‌شود.

۲۱. برای رفع اخلاط خونی ۵ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بنوشند.

۲۲. جهت خارج کردن خلط‌های سینه ۵ گرم گزنه را در ۵۰۰ سی‌سی آب و ۲۰ گرم جو پخته میل کنند.

۲۳. گیاه لوبلیا خلط آور است ولی سمی می‌باشد با احتیاط مصرف شود.

برونشیت

۱. برای درمان برونشیت ۲ گرم اسلیخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ بار به مدت ۲ هفته بنوشند.

۲. برای معالجه برونشیت ۲ گرم گل و برگ گیاه پرک هندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت ۱٤ روز استفاده گردد.

۳. برای درمان برونشیت ٦ گرم برگ خشک گیاه پروانش را به مدت ۲ ساعت در آب سرد خیسانده سپس حرارت داده تا به جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ٤ – ۳ فنجان بنوشند.

٤. جهت درمان برونشیت‌های مزمن و زکام ریه روزی یک بار، هر بار یک گرم پلسان پرو را بصورت حب استفاده نمایند. این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۵. جهت درمان برونشیت گیاه پنیرک را به مدت یک هفته روزی سه یا چهار بار هر بار یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از سردشدن با عسل شیرین نموده بنوشند. این نوشیدنی برای بیرون راندن خلط و تقویت ریه نیز مفید می‌باشد.

٦. جهت درمان نزله‌های برونشی ٥ تا ١٠ قطره از اسانس پیربهار همراه آب به مدت یک هفته روزی یک بار بنوشند.

٧. جهت درمان برونشیت و ریه ٣ گرم از گیاه پولیگالا از نوع P.sibirica را در ١٥٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته صبح و عصر بنوشند.

٨. برای درمان برونشیت ٢٥ گرم ریشه خشک توت ثعلب را در ٥٠٠ سی‌سی آب سرد ریخته تا جوش آید به مدت ١٥ دقیقه دم‌کرده روزی ٥ – ٤ فنجان بنوشند.

٩. برای درمان ناراحتی‌های برونشیت به مقدار ٢ گرم برگ گیاه تیس را در ٢٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به دو نوبت بنوشند. این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

١٠. برای درمان ناراحتی‌های ریه و برونشیت ٢ گرم برگ‌های خشک گیاه جابوراندی را در ١٥٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

١١. برای درمان برونشیت ٥ گرم پوست خشخاش را در ٢٠٠ گرم آب‌جوش ٥ دقیقه جوشانده ١٠ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده با عسل شیرین نمایند جرعه‌جرعه بنوشند.

١٢. برای اختلالات ریوی و برونشیت از دمکرده زعفران بنوشند.

١٣. برای برونشیت ٥ گرم گل برگ شقایق را در ٢٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ٣ بار هر بار ٢ قاشق چایخوری میل کنند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

١٤. برای رفع بیماری‌های برونشیت که ناشی از سرماخوردگی است ٧ گرم گیاه فراسیون سفید را در ٢٠٠ سی‌سی آب‌جوش ١٥ دقیقه

دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنشوند کسانی که ناراحتی قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۵. جهت درمان برونشیت روغن کلزا را به سینه بمالند.

۱۶. برای درمان برونشیت ٥ گرم برگ، گل و ریشه قاصدک را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. جهت درمان برونشیت ۳ گرم پوست درخت کهور را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۸. جهت درمان برونش‌های مزمن یک گرم گیاه کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۱۹. فراسیون سفید برای نزله‌های ششی مفید می‌باشد ۷ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنشوند کسانی که ناراحتی قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

ریه

۱. برای رفع عفونت‌های ابتدائی ریه ۲ گرم بهمن پیچ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲. برای درمان عفونت ریه ٥ گرم برگ درخت کاج را با یک قاشق سبوس گندم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده پس از سردشدن با زرده تخم‌مرغ مخلوط کرده به مدت ۷ روز در ماه صبح همراه صبحانه میل کنند.

۳. چای تازه دم برای بیماری‌های ریوی مفید می‌باشد زیرا در چای تئوفیلین وجود دارد.

٤. گردی که روی برگ چنار وجود دارد برای ریه مضر است اگر چنانچه وارد حلق شد و باعث ناراحتی گردید شیر تازه بنوشند.
٥. جهت درمان ناراحتی‌های ریه ۸ گرم برگ گیاه چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دمکرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٦. برای پاک کردن ریه دانه خلّر را پخته همراه عسل میل کنند. در خوردن این دانه نباید زیاده‌روی شود زیرا ممکن است به عوارض لاتیریسم دچار شوند.

* (لاتیریسم Lath.y.rism ؛ پاراپلگزی اسپاستیک، درد، هیپرستزی و پارستزی در اثر مصرف بیش از حد دانه‌های گیاهان خانواده پروانه آسا از جنس لاتیروس(Lathyrus) ، که شامل انواع مختلف نخودهاست) و در اغلب موارد موجب فلج اعضای اسافل بدن و عدم انقباض ماهیچه‌ها همراه با درد شدید است به طوری که حرکت مشکل می‌شود و موجب کمرد درد و خروج غیر ارادی ادرار می‌شود.

٧. دمکرده گیاه رجل‌القط زرد برای بیماری‌های ریوی مفید است ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش دمکرده بنوشند.
٨. مصرف زیاد طباشیر برای ریه مضر است.
٩. برای درمان خونریزی ریه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دمکرده صبح و عصر بنوشند.
١٠. گل گندم برای عفونت‌های ریوی مفید می‌باشد ۸ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آبجوش دمکرده روزی ۲ فنجان بمدت یک هفته بنوشند.

سرفه

۱. دمکرده برگ گیاه تیس برطرف کننده ناراحتی‌های تنفسی مانند سرفه و برونشیت می‌باشد به مقدار ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند با احتیاط مصرف گردد زیرا این گیاه سمی است.

۲. برای درمان سرفه‌های کهنه ۳ – ۱ گرم از غده‌های خشک شده ریشه گیاه جلپ را با ۲۵ گرم گل قند ساییده با کمی عرق انیسون میل شود.

۳. برای تسکین سرفه یک گرم برگ گیاه جوزالقی را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف کنند.

٤. دمکرده چای عربی تسکین دهنده سرفه می‌باشد و برای سایر ناراحتی‌های سینه از دمکرده این چای می‌توان استفاده کرد.

٥. جهت تسکین سرفه ۸ گرم برگ گیاه چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. جهت آرام کردن سرفه‌های پی‌درپی سرماخوردگی ٥ گرم پوست خشخاش را با ۲۰۰ گرم آب سرد جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. برای رفع سرفه پوست گرز خشخاش را با شنبلیله و کمی گلاب پخته و میل کنند.

۸. برای رفع خشونت سینه و سرفه گرم و خشک روزی ۲ گرم تخم خشخاش را با کمی نبات ساییده به مدت ١٤ روز میل کنند.

۹. برای تسکین سرفه دانه خلر را پخته همراه عسل میل کنند.

۱۰. دارفلفل تسکین دهنده سرفه می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده کم‌کم بنوشند.

۱۱. برای تسکین سرفه ۳ گرم از گیاه رجل القط زرد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی یک بار بنوشند.

۱۲. برای تسکین سرفه و سیاه سرفه از میوه بدون دانه گیاه زرنب می‌توان استفاده کرد.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۳. دمکرده زعفران برای سرفه مفید می‌باشد یک دهم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده به ۲ نوبت بنوشند.

۱٤. برای درمان سیاه‌سرفه و سرفه‌های مقاوم ٥ گرم برگ گیاه شقایق را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ بار هر بار ۲ قاشق چایخوری بنوشند.

۱٥. برای درمان سیاه سرفه و بیماری‌های سینه ۲ گرم شقایق نعمانی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این گیاه مخدر است با احتیاط مصرف شود.

۱٦. برای تسکین سرفه ٥ گرم شکر تیغال را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای سرفه‌های شدید شکر تیغال را همراه سکنجبین در آب حل کرده میل کنند.

۱۸. برای تسکین سرفه ۲ گرم ریشه شیرین بیان هندی (چشم خروس) را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۹. برای تسکین سرفه ۲۰ گرم عرق غار گیلاسی در روز بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۰. جهت درمان سرفه‌های مرطوب و دفع خلط ۲ گرم گیاه فراسیون سفید و ۲ گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با کمی روغن بادام شیرین مخلوط نوده به مدت یک هفته بنوشند.

۲۱. جهت تسکین سرفه‌های شدید سبوس گندم را در آب جوشانده صاف نموده سپس گیاه فراسیون سفید (گل، شاخه، برگ) را در آب سبوس گندم جوشانده تا غلیظ شود سپس روزی یک قاشق چایخوری به مدت یک هفته میل شود.

۲۲. برای درمان سرفه‌های کهنه ۸ گرم ریشه قنطوریون کبیر را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۳. برای تسکین سرفه صمغ درخت کاج را در کمی عرق برگ چنار حل نموده سپس یک زرده تخم‌مرغ و کمی سبوس گندم اضافه کرده همراه صبحانه میل شود.

۲٤. کسانی که زیاد سرفه می‌کنند کاسنی کمتر مصرف کنند.

۲۵. برای کاهش شدت سرفه ۱۰ گرم گل قاصدک را در ۵۰۰ سی‌سی شیر جوشانده با نبات شیرین نموده صبح و شب یک لیوان بنوشند.

۲٦. برای تسکین سرفه ٤ گرم گل گندم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

سیاه سرفه

۱. جهت درمان سیاه سرفه ۳ گرم ریشه و ریزوم بیخ شب بو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده طی سه نوبت در روز بنوشند.

۲. برای تسکین سرفه به مدت ۵ روز، روزی ۲ بار صبح و عصر هر بار ۲ گرم گیاه پای گربه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۳. جهت درمان سرفه‌های شدید به مدت یک هفته روزی ٤ – ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بنوشند.

٤. برای درمان سرفه‌های سخت ۳ گرم ریشه گیاه پولیگالا از نوع P.Japonica را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. برای تسکین سرفه میوه درخت پوناشا را پخته میل کنند.

٦. برای درمان سرفه‌هایی که ناشی از رطوبت معده می‌باشد مقدار ۳ گرم ریشه تربد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. برای درمان سرفه‌های مزمن ۱۵ گرم ریشه تربد و کمی تخم کتان ساییده شده را با ۱۰۰ گرم روغن بادام شیرین مخلوط کرده ابتدای شب یک قاشق مرباخوری میل کرده و از روغن آن روی سینه بمالند، ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۸. برای جلوگیری از زکام و سرماخوردگی حب‌الصنوبر را کوبیده در آب انگور بیندازند تا تخمیر شود سپس روزی ۲ نصف استکان میل شود.

۹. برای معالجه انواع سرفه‌ها ۲۵ گرم ریشه خشک توت ثعلب را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید، ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ٤ تا ٥ فنجان بنوشند.

سینه درد

۱. جهت درمان بیماری‌های سینه روزی چند دانه میوه کاج بادامی میل شود.

۲. برای درمان بیماری‌های سینه درد ٤ گرم گل گندم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۳. دمکرده گیاه پولیگالا از نوع P.Sibirica ضد درد و نرم کننده سینه می‌باشد ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

* کسانی که ناراحتی قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

٤. برای درمان درد سینه ۱۵ گرم ریشه تربد و کمی تخم کتان ساییده شده را با ۱۰ گرم روغن بادام شیرین مخلوط کرده هر شب یک قاشق مرباخوری میل نموده و روی سینه را با این روغن چرب نمایند.

٦. برای قطع خونروی از سینه ۳ گرم ریشه و میوه گیاه خارزن بابا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۷. گزانگبین نرم کننده سینه می‌باشد.

۸. کاپیتول‌های گیاه رجل القط نرم کننده سینه می‌باشد.

۹. دانه شیرین‌بیان‌هندی نرم‌کننده سینه می‌باشد حدود ۱ گرم میل شود.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۰. برای تسکین درد سینه ۱۰ گرم پودر ریشه عاقرقرحا را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.
۱۱. میوه فلوس نرم کننده سینه است ۱۰ گرم عسل فلوس را در یک لیتر آب‌جوش حل کرده سپس صاف نموده کم‌کم بنوشند.
۱۲. برای جلوگیری از خونروی سینه از میوه گیاه گاردنیا استفاده کنند.
۱۳. برای درمان بیماری‌های سینه ٥ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

گلودرد

۱. برای درمان ناراحتی‌های گلو ۱۰ گرم پوست میوه پونسیروس را در یک ۲۰۰ گرم روغن کنجد حرارت داده پس از سردشدن غرغره شود.
۲. برای درمان گلودرد ۱۰ گرم برگ و پوست درخت تنوب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده غرغره شود و کمی از آن میل شود.
۳. برای درمان گریپ ۲٥ گرم برگ درخت توس، ۷ گرم بنفشه فرنگی و ۸ گرم زیرفون را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٤. برای تسکین التهاب و درد گلو ۱۰ گرم پوست درخت توسکا را در ۲٥۰ سی‌سی آب جوشانده سپس هر ٦ ساعت غرغره شود.
٥. برای درمان ناراحتی‌های حلق و حنجره ۲ گرم برگ‌های خشک گیاه جابوراندی را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
٦. برای درمان ورم گلو ۸ گرم چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ بار غرغره شود.

۷. برای تسکین گلودرد ۱۰ گرم سماق را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۸. برای ذات الجنب یا سینه پهلو ۲ گرم گل برگ شقایق را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۹. برای ورم لوزه برگ‌های گیاه شیرین بیان هندی را جوشانده غرغره کنند.

۱۰. برای درمان ذات الجنب مزمن (سینه‌پهلو) ٦ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای درمان ذات الجنب سرد ۸ گرم ریشه درخت فندق هندی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. برای درمان ورم لوزه ۳ گرم گزنه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۱۳. برای درمان ورم گلو آب کاسنی را با آب فلوس مخلوط نموده غرغره کنند و یا ۲ گرم کاسنی و ۵ گرم فلوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس غرغره شود.

سکسکه

۱. نوشیدن دمکرده زرنب برطرف کننده سکسه می‌باشد نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده سپس سه قسمت نموده هر ۵ ساعت یک قسمت بنوشند.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

سل

۱. برای درمان سل ٦ گرم گیاه پروانس را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده بعد روی حرارت جوش آورده بعد از جوش آمدن به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. بیمارانی که در ابتدای بیماری سل می‌باشند کمتر از یک گرم گیاه پلسان پرو را بصورت حب همراه یک لیوان آب میل نمایند. این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۳. برای سل ریوی هر ماه یک هفته روزی ۳ بار، هر بار یک گرم ریشه گیاه پنیر باد را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بنوشند. بهتر است که با نظر پزشک استفاده گردد.

٤. ریشه گیاه پولیگالا نوع P.Japonica ضد سل می‌باشد.

٥. یک گرم برگ درخت چریش را در ۱٥۰ سی‌سی آب جوشانده و عصر میل شود برای بیماران مسلول مفید است.

٦. برای معالجه سل پوستی ٤ گرم صبر زرد و ٤ گرم پودر اکسید دوزنگ همه را خوب ساییده با آب نارنج خمیر نموده به محل بمالند.

۷. مصرف زیاد فلفل برای کسانی که سل دارند مفید نمی‌باشد.

۸. برای درمان سل ریوی ۵ گرم آب قطران درخت کاج و ۱۵ گرم خاک اره چوب کاج و یک لیتر آب مقطر را مخلوط کرده می‌گذاریم ۲٤ ساعت بماند سپس صاف نموده روزی چند فنجان بنوشند.
* از سوزاندن آرام و ناقص چوب کاج، قطران بدست می‌آیدو
* یک روش دیگر این است که از تقطیر چوب خشک درخت کاج، قطران بدست می‌آید.

۹. برای درمان سل ریوی به مدت ۳ ماه هر ماه به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار، ۲ گرم برگ و ریشه کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. میوه گیاه گاردنیا برای مسلولین مفید است.

۱۱. افراد مسلول هر ماه ٤ روز، هر روز ۵ گرم گزنه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. برای کاهش شدت سل ریوی ۱۰ گرم گل قاصدک را در ۵۰۰ سی‌سی شیر جوشانده با نبات شیرین نموده صبح و عصر یک لیوان بنوشند.

۱۳. برای برطرف نمودن ضعف عمومی بیماران مسلول حدود یک گرم از پوست گیاه گنه گنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

سموم بدن

۱. نوشیدن چای تازه دم باعث خروج سموم از بدن می‌شود.

۲. چای ترش (مکه) دفع کننده سموم و بیماری‌های عفونی از بدن می‌باشد.

سودا

۱. دمکرده برگ و جوانه درخت توس به مقدار ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش برای بیماری سوداوی مفید می‌باشد.

۳. برای درمان سودا (غلبه سودا) نیم گرم ریشه گیاه سرخاب کولی را ابتدا چند آب جوشانده بیرون ریخته سپس در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده با نظر پزشک بنوشند ریشه این گیاه سمی است اگر چنان چه کسی مسموم شد برای رفع مسمومیت شیر بنوشند.

٤. صبرزرد ضد سودا است حدود نیم گرم بمدت ۳ روز در ماه میل شود.

٥. برای زخم‌های سوداوی شیره گیاه علف ماست را با پیه بز مخلوط کرده بمالند.

٦. مصرف زیاد فلفل مفید نمی‌باشد.

۷. فلوس مسهل سودا است همراه ریشه خطمی، اسفرزه و یا روغن بادام شیرین میل شود.

۸. فندق هندی ضد سودا می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

سوزاک و سیفیلیس

۱. برای درمان بیماری سوزاک ۳ گرم اسلیخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس صاف نموده با عسل شیرین کرده هر ۸ ساعت به مدت ۷ روز بنوشند.

۲. برای رفع اختلالات مجاری ادرار ٦ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه بولیون را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس سه قسمت نموده هر ۸ ساعت یک قسمت میل شود.

۳. برای معالجه سوزاک سه گرم از ریشه گیاه پولیگالا از نوع P.Paniculata را با ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با شکر شیرین نموده بنوشند.

٤. برای درمان سیفیلیس از شیرابه درخت پوناشا که در اثر شکاف تنه آن بدست می‌آید روزی سه بار هر بار حدود ۳ گرم همراه آب میل کنند.

٥. جهت درمان بیماری سیفیلیس برگ، گل و ریشه پیچک صحرایی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی سه بار به مدت یک هفته بنوشند.

٦. برای درمان بیماری‌های آمیزشی ۱۰ گرم میوه کاج را با ٥ گرم دم گیلاس در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح ناشتا به مدت ۱٤ روز بنوشند.

۷. برای درمان عفونت‌های ادراری ۸ گرم برگ درخت توس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند به مدت یک هفته ادامه دهند.

۸. برای درمان بیماری‌های اعضای تناسلی و ادرار ۲ گرم از گیاه ثیل کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت یک هفته هر روز بنوشند.

۹. جهت درمان سوزاک ۳ گرم جَدوار را با ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش در یک فلاکس ریخته هر ۸ ساعت یک فنجان به مدت ٥ روز بنوشند.

۱۰. برای درمان ورم‌های ادراری ۸ گرم گیاه چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دمکرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای بیماری سیفیلیس ۱/۵ گرم گیاه خاماسوقی را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دمکرده بنوشند این گیاه سمی است باید با نظر پزشک مصرف گردد.

۱۲. برای رفع ترشحات و ورم مجاری ادرار ٦ گرم خاک اره چوب صندل را در ۳۰۰ سی‌سی آبجوش دمکرده بنوشند.

۱۳. دمکرده خاک اره چوب صندل برای درمان بیماری سوزاک مفید است ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آبجوش دمکرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱٤. برای رفع ناراحتی‌های مجاری ادرار ۳ گرم برگ گیاه عدس آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دمکرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. برای درمان زخم‌ها و تاول‌های سیفیلیسی از لوسیون گیاه عدس آبی را بر محل بمالند.

۱٦. بیماران سوزاک و سیفیلیس و کسانی که ناراحتی مجاری ادرار دارند از خوردن فلفل سیاه خودداری کنند.

۱۷. برای درمان سوزاک مزمن ۵ گرم آب قطران درخت کاج و ۱۵ گرم خاک اره چوب درخت کاج را با یک لیتر آب مخلوط نموده ۲٤ ساعت بماند سپس صاف نموده روزی ۸ – ٦ فنجان بنوشند.

* از سوزاندن آرام و ناقص چوب درخت کاج قطران بدست می‌آید.
* یک روش دیگ این است که از تقطیر چوب خشک درخت کاج بدست می‌آید.

۱۸. دمکرده ریشه گیاه لوبلیا برای بیماری سیفیلیس مفید است این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.
۱۹. برای درمان بیماری سوزاک و سیفیلیس نیم گرم ریشه جنتیانا را در ۷۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک استکان به مدت ۷ روز بنوشند.

سیاتیک

۱. برای تسکین درد سیاتیک ۱۰ گرم برگ غار گیلاسی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس بصورت ضماد در محل درد بگذارند.
۲. جهت تسکین درد سیاتیک به مدت ۷ روز، روزی نیم گرم صبر زرد میل شود.
۳. برای تسکین درد سیاتیک قنطوریون کبیر را له نموده بصورت ضماد در محل درد بگذارند.
٤. برای تسکین درد دیسک و سیاتیک گیاه قیصوم را سوزانده با روغن زیتون یا کرچک مخلوط نموده محل درد را ماساژ دهند.
٥. برای تسکین درد سیاتیک برگ کاسنی را کوبیده و یا جوشانده بصورت ضماد بگذارند و به مدت ١٤ روز صبح و بعدازظهر یک استکان عرق کاسنی بنوشند.
٦. برای درمان سیاتیک ۲ گرم تخم پنیرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۷. برای درمان سیاتیک ۵۰ گرم تره‌تیزک را در یک لیتر آب جوشانده محل درد را ماساژ دهند.

۸. عصاره برگ گیاه جاوشیر تسکین دهنده درد سیاتیک است یک قاشق چایخوری همراه آب با نظر پزشک بنوشند و یک قاشق چایخوری با یک قاشق غذاخوری روغن زیتون مخلوط کرده سپس محل درد را ماساژ دهند.

۹. برای درمان سیاتیک ۳ – ۱ گرم از غده‌های خشک شده ریشه گیاه جلپ را با ۲۵ گرم گل قند مخلوط نموده ٤ – ۳ بار در روز با عرق رازیانه یا انسیون میل کنند.

۱۰. جهت تسکین درد سیاتیک برگ و گل گیاه خرزهره را پخته بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. جهت درمان سیاتیک ۵۰ گرم شیر خشخاش را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا آب نصف شود سپس به محل درد بمالند.

۱۲. برای تسکین درد سیاتیک ریشه گیاه شقایق را جوشانده تا آب آن نصف شود سپس محل درد را کمپرس کنند.

۱۳. برای تسکین درد سیاتیک دانه‌های چشم خروس را آسیاب نموده در عرق طارونه خیسانده بصورت ضماد بگذارند.

۱٤. برای درمان سیاتیک آرد شیلم را با روغن کنجد و کمی آب خمیر نموده بصورت ضماد روی کمر بگذارند.

صفرا

۱. ریشه پیچک صحرایی صفرابر است به مدت یک هفته هر روز ۲ گرم، ریشه پیچک صحرایی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.

۲. مصرف زیاد گیاه ترشک باعث تولید سنگ کیسه صفرا می‌گردد.

۳. برای جلوگیری از ترشحات زیاد کیسه صفرا یک گرم سرشاخه‌های ریشه جوان گیاه تلخه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند با نظر پزشک باشد زیرا این گیاه سمی است.

٤. دمکرده برگ درخت توس برای کسه صفرا مفید می‌باشد به مقدار ٤ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. خوردن زیاد چای باعث بزرگ شدن کیسه صفرا می‌گردد.

٦. دمکرده چای جاوه برای کسانی که سنگ کیسه صفرا دارند مفید می‌باشد.

۷. برای درمان کیسه صفرای پر شده سه گرم ریشه خشخاش را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و عصر بنوشند.

۸. شربت زعفران با کمی گلاب برای درمان ورم کیسه صفرا مفید می‌باشد.

۹. برای درمان حالت صفراوی (غلبه صفرا) از سبزی سرخاب کولی همراه غذا استفاده شود.

۱۰. صبرزرد صفراآور است و محرک جریان صفرا می‌باشد نیم گرم با کمی آب میل شود.

۱۱. عروسک پشت پرده دفع کننده صفرا می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند. این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۲. گیاه فراسیون سفید صفرابر است ۷ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. جهت دفع سنگ کیسه صفرا ۱۰ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ٤ فنجان بنوشند و یا ۲۵

گرم فراسیون سفید، ۲۵ گرم ریشه وسرشاخه‌های غافث و ۲۵ گرم ریشه اونونیس خاردار همه را آسیاب نموده مخلوط کرده هر بار یک قاشق مرباخوری در ۲۲۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صبح ناشتا بنوشند و عصر هم مجدداً دم‌کرده بنوشند.

* قبل از مصرف ریوند چینی خواص آن را خوب مطالعه کرده سپس استفاده شود.

۱٤. جهت درمان صفرای سوخته کمی فلوس را با تمبرهندی مخلوط کرده میل شود.

۱۵. فندق هندی ضدصفرا می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱٦. کاسنی برطرف کننده صفرا می‌باشد در فصل بهار به مدت ۱٤ روز، روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا صبح و بعدازظهر یک استکان عرق کاسنی بنوشند.

۱۷. کسانی که سنگ کیسه صفرا دارند با نظر پزشک از کاسنی استفاده نمایند.

۱۸. گیاه جنتیانا ضدصفرا می‌باشد ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ٥ بعدازظهر بنوشند.

۱۹. گزنه صفرابر است از آن به صورت‌های مختلف استفاده شود در آش، کوکوی سبزی، سبزی خوردن و دمکرده مصرف کنند.

۲۰. برای دفع سنگ کیسه صفرا ٥ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۱. برای اخراج زرداب از بدن ۵ گرم گزنه را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. دمکرده برگ گیاه قاصدک به ترشح کیسه صفرا کمک می‌کند ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. برای دفع سنگ صفرا ۸ گرم از گیاه گل گندم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

طحال

ورم طحال

۱. ریشه گیاه پنیرباد بازکننده انسداد مجاری طحال می‌باشد. ریشه گیاه پنیرباد را به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم با ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بعد از سردشدن با کمی عسل شیرین نموده بنوشند.

۲. جاوشیر بازکننده گرفتگی‌ها و انسداد مجاری می‌باشد این صمغ برای طحال مفید است به اندازه یک فندق با یک قاشق سرکه سیب و نصف لیوان آب حل کرده میل شود.

۳. برای درمان ورم و سختی طحال از روغن جعده کاجی به محل بمالند.

* طرز تهیه روغن جعده کاجی: ۵ گرم گیاه جعده کاجی را در ۱۰۰ گرم عرق کاسنی خیس نموده سپس یک لیتر روغن زیتون به آن اضافه نموده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده (بن‌ماری) پس از سردشدن صاف نموده استفاده گردد.

٤. دارفلفل بازکننده گرفتگی‌های طحال است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٥. برای درمان ورم، گرفتگی و انسداد مجاری طحال ۵۰ گرم شهد گزانگبین را در آب حل نموده جرعه‌جرعه بنوشند.

٦. جهت بازشدن گرفتگی طحال ٦ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۷. جهت رفع ورم طحال صبح و عصر نصف استکان عرق کاسنی به مدت ١٤ روز بنوشند.

۸. جهت درمان بیماری‌های مزمن طحال به مدت ٥ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گیاه کماذریون در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف آن با نظر پزشک باشد.

طول عمر

۱. نوشیدن جدوار باعث طول عمر می‌شود حکمای قدیم آن را اکسیر جوانی می‌دانستند.

۲. نوشیدن زیاد چای پیری زودرس می‌آورد.

۳. نوشیدن چای ترش (مکه) باعث طول عمر می‌گردد کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

٤. مصرف تریاک باعث کاهش عمر می‌گردد.

٥. مصرف دانه شیرین بیان هندی (چشم خروس) جوانی را حفظ می‌کند حدود یک گرم میل شود.

٦. نوشیدن دم کرده گیاه علف ماست به مقدار ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش باعث طول عمر می‌شود.

بوی بد بدن

۱. جهت رفع بوی بد عرق بدن ۲۰۰ گرم برگ و پوست درخت صنوبر را در ۲ لیتر آب جوشانده پس از تمیز شدن بدن با محلول بدن را شستشو داده و یا در وان ریخته داخل آن بنشینند.
۲. دمکرده گیاه سداب بز معرق می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

فشارخون

۱. برای درمان فشارخون ٦ گرم گیاه پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده بعد حرارت داده تا جوش آید به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. برای پایین آوردن فشارخون از ترشک مانند سبزی استفاده شود اما در خوردن آن افراط نگردد.
۳. جوشانده گل‌های خشک سوخورای ژاپنی باعث کاهش فشارخون می‌شود به مقدار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده عصر بنوشند با نظر پزشک باشد.
٤. کسانی‌که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف‌توتون خودداری‌کنند.
٥. نوشیدن چای تازه دم باعث کاهش فشارخون می‌گردد.
٦. چای مکه پایین آورنده فشارخون است.
۷. جوشانده ریشه خشخاش باعث پایین آمدن فشارخون می‌گردد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۸. مصرف تریاک فشارخون را پایین می‌آورد و از طول عمر می‌کاهد بهتر است مصرف نشود.

۹. مصرف شیره خشخاش باعث بالارفتن فشارخون می‌گردد.

۱۰. نوشیدن دمکرده رجل القط زرد فشارخون را پایین می‌آورد ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. شکرتیغال پایین آورنده فشارخون است ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. برای پایین آوردن فشارخون ۳۰ گرم صبر زرد و ۲۰ گرم حنا را با عرق بید خمیر نموده کف پا بمالند چندین بار این کار را تکرار نمایند تا فشار پایین آید.

۱۳. افراط در مصرف کاسنی باعث کاهش فشارخون می‌گردد.

قاعدگی

۱. بنه قاعده آور است. برای بازشدن قاعدگی به مدت ۷ روز، روزی ۲۰ گرم مغز بنه را میل کنید. کسانی که گرم مزاج هستند با احتیاط مصرف کنند.

۲. برای درمان قطع قاعدگی و یا تأخیر آن ۳ گرم از سرشاخه‌های گلدار گیاه بولیون را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای تسکین درد قاعدگی ٤ گرم ریشه، ساقه، برگ و گل بیخ شب بو را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید دو دقیقه بجوشد، پس از سردشدن صاف کرده روزی ٤ بار، هر بار نصف فنجان قبل از غذا بنوشند.

۴. برای درمان خونریزی شدید ماهانه پس از پاک شدن به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه پای شیر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۵. برای تنظیم عادت ماهانه و تسکین درد آن ۱۰ گرم گیاه پروانش را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس با حرارت ملایم، حرارت داده تا جوش آید، ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از صاف نمودن روزی ۴ – ۳ فنجان بنوشند.

۶. برای درمان خونروی‌های بین عادت ماهانه ۱۰ روز بعد از عادت به مدت یک هفته روزی یک بار هر بار ۳ گرم گیاه پیربهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. خانم‌هایی که سیگار می‌کشند ممکن است عادت ماهانه آنها نامنظم و توأم با درد شود.

۸. برای درمان خونریزی زیاد عادت ماهانه ٦ روز بعد از پاک شدن به مدت ۱۰ روز، روزی ۲ گرم گیاه ثیل کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۹. برای بازشدن قاعدگی گرد ریشه جاوشیر بصورت شیاف داخل مهبل گذاشته شود.

۱۰. برای درمان ترشحات زیاد عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی ۵ گرم از صمغ جاوشیر همراه عسل و آب میل شود تا سه ماه نباید حامله شوند.

۱۱. برای تنظیم عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی یک بار هر بار ۲ گرم جدوار در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.

۱۲. برای تسکین درد شکم و پشت درد در دوره عادت ماهانه سه روز مانده به عادت روزی ۲ گرم جدوار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. جعده کاجی قاعده آور است به مدت ٤ روز، روزی ۳ بار هر بار یک فنجان از دمکرده جعده کاجی که ٥ گرم در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش می‌باشد استفاده گردد.

۱٤. برای بازشدن قاعدگی ۳ گرم پوست گیاه جوز القی را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٥. چای مکزیکی تسکین دهنده دردهای عادت ماهانه می‌باشد.

۱٦. دارفلفل قاعده آور است. به مدت ۳ روز، روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف زیاد این گیاه باعث حساسیت پوستی می‌گردد همچنین برای اعصاب مفید نمی‌باشد.

۱۷. برای بازشدن‌قاعدگی از میوه بدون دانه گیاه زرنب استفاده‌شود.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۸. جهت درمان بی‌نظمی قاعدگی بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز از شربت زعفران استفاده شود و در دوران قاعدگی از مصرف زعفران خودداری شود.

۱۹. ساقه زیرزمینی گیاه سریش بازکننده قاعدگی می‌باشد به مدت ۳ روز از ساقه ساقه این گیاه مانند سبزی و از ساقه خشک آن به مقدار ٥ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۰. گیاه شقایق نعمانی تنظیم کننده قاعدگی می‌باشد مخصوصاً در مواقعی که تأخیر قاعدگی در دختران جوان پیدا می‌شود همچنین برای دردهای قاعدگی نیز مفید می‌باشد، ۲ گرم از گلبرگ‌های این گیاه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه مخدر و سمی می‌باشد با احتیاط و با نظر پزشک مصرف گردد.

۲۱. کاکنج بازکننده قاعدگی است به مدت ۳ روز، روزی ۲ گرم کاکنج را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۲. جهت بازشدن عادت ماهانه بمدت ۳ روز، روزی ۲ گرم فلفل جامائیک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. جهت بازشدن قاعدگی به مدت ۳ روز، هر روز ۳ گرم فندق هندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲٤. ریشه قنطوریون کبیر بازکننده قاعدگی است به مدت ۳ روز، روزی ۸ گرم ریشه قنطوریون کبیر را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۵. برای جلوگیری از ازدیاد ترشح عادت ماهانه ۳۰ گرم ریشه قنطوریون کبیر را در یک لیتر آب جوشانده سپس داخل آن بنشینند و از جوشانده آن بصورت شیاف استفاده کنند.

۲٦. برای بازشدن قاعدگی ۳ روز، هر روز ٦ گرم قیصوم را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعتی یک فنجان بنوشند.

۲۷. گیاه گل گندم قاعده آور است به مدت ۳ روز، ۸ گرم از گل این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۲۸. جهت بازشدن قاعدگی به مدت ۳ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۲۹. جهت رفع اختلالات عادت ماهانه ۰/۳ گرم گیاه کوشاد (جنتیانا) قبل از غذا به مدت ۷ روز بعد از پاک شدن میل کنند.
۳۰. جهت تنظیم قاعدگی و رفع ترشحات زنانگی بعد از پاک شدن به مدت ۱٤ روز، روزی ٤ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

حاملگی

۱. جهت درمان ناراحتی‌های دروان حاملگی گل‌های گیاه کهور را له نموده با قند مخلوط کرده میل شود.

رحم

۱. برای رفع بدبویی رحم بهمن سرخ را با کمی زعفران همراه ژلاتین بصورت اوول درآورده با نظر پزشک استفاده گردد.
۲. برای درمان ترشحات مهبلی و خونروی‌های عادی رحم به مدت یک هفته بعد از پاک شدن ۵ گرم ریشه و ریزوم گیاه بیخ شب‌بو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.
۳. جهت تسکین خارش مهبل ۱۰۰ گرم گیاه پای شیر را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن واژن را شستشو دهند.
٤. از کرم گیاه پای شیر برای خارش مهبل نیز می‌توان استفاده کرد.
* **طرز تهیه کرم پای شیر:** ۵ گرم برگ گیاه پای شیر را در ۱۰۰ سی‌سی آب مقطر جوشانده سپس صاف نموده با ۲۰ گرم اوسیرین

مخلوط کرده (اوسیرینی که جذب آن ۴۰۰٪ باشد) تا بصورت کرم درآید.

۵. برای قطع خارش واژن روزی ۲ – ۱ گرم گرد دانه گیاه پرک هندی میل کنند، خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

٦. جهت درمان ترشحات سفید خانم‌ها ٦ گرم برگ خشک گیاه پروانش را به مدت ۲ ساعت در آب سرد خیسانده سپس حرارت داده تا جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از صاف کردن روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. جهت استحکام و تقویت عضلات رحم ۱۰۰ گرم گیاه پنیرک را در ۲ لیتر آب جوشانده هنگامی که ولرم شد در آن بنشینند.

۸. برای رفع ترشحات مهبلی دو عدد برگ گیاه پوناشا را در یک و نیم لیتر آب جوشانده سپس واژن را شستشو دهند.

۹. برای برطرف کردن ترشحات زنانه به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار ۳ گرم بر گل و ریشه این گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای رفع سوزش دستگاه تناسلی خانم‌ها ۲ گرم پوست درختچه پیستاوان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ۱۰۰ گرم از پوست این درختچه را در ۲ لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۱۱. برای درمان ترشحات زنانه از ترشک مانند سبزی خوردن استفاده شود البته نباید در خوردن آن افراط شود.

۱۲. برای قطع ترشحات سفید و زرد مهبل و قطع ترشحات عادت ماهانه از گل های نارس و غنچه‌های گیاه تلخه نوع سوخورای ژاپنی به

مقدار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۲ بار صبح و عصر بنوشند.

۱۳. برای درمان بیماری‌های رحم ۱۰۰ گرم پوست و برگ درخت صنوبر را در ۲ لیتر آب جوشانده هنگامی که ولرم شد صاف نموده داخل آن بنشینند.

۱٤. برای درمان ترشحات سفید خانم‌ها روزی ۳ بار،هر بار ۳ گرم ریشه توت ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت یک هفته بعد از پاک شدن بنوشند.

۱۵. برای قطع ترشحات سفید خانم‌ها ۲۵ گرم توتون را در یک لیتر آب جوشانده پس از ولرم شدن شستشو دهند.

۱٦. برای رفع ترشحات زنانگی ٤۰ گرم پوست درخت توسکا را در یک لیتر آب جوشانده سپس شستشو دهند.

۱۷. برای درمان سختی زهدان (رحم) به مدت ۷ روز، هر روز به اندازه یک فندق جاوشیر همراه آب گرم میل کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن جاوشیر خودداری کنند.

۱۸. دمکرده جعده کاجی پاک کننده رحم است ۲۰ گرم در یک لیتر آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم کرده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند.

۱۹. برای رفع ترشحات زیاد سفید سوزاکی مهبل۲ گرم برگ گیاه چاواپ را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ بار بمدت یک هفته بنوشند.

۲۰. برای تسکین درد رحم از ساییده برگ گیاه خاماسوقی بصورت شیاف استفاده شود این گیاه سمی است باید با نظر پزشک مصرف گردد.

۲۱. جهت درمان ترشحات سفید خانم ها ٥ گرم پوست خشخاش را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده به صورت انژکسیون واژن را شستشو دهند.

۲۲. برای جلوگیری از خونروی رحم کمی سماق خشک را با آب سرد میل کنند، نباید در مصرف آن زیاده‌روی شود باعث مسمومیت می‌گردد.

۲۳. برای درمان ترشحات سفید سوزاکی مهبل ٥٠ گرم برگ عدس آبی را در یک لیتر آب جوشانده مهبل را شستشو دهند و از دمکرده عدس آبی به مقدار ۳ گرم در ۲٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲٤. برای درمان ترشحات زنانگی ٦ گرم گیاه فراسیون سفید را در ١٥٠ سی‌سی آب‌جوش بمدت ١٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٥. برای قطع ترشحات رحم و اخراج جنین از مغز میوه فندق هندی به صورت شیاف استفاده شود.

۲٦. برای قطع ترشحات سوزاکی مهبل ۲٠ گرم برگ و میوه کادی را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۲۷. برای درمان ترشحات زیاد مهبل و التهاب مهبل، سوزاک از گل گاردنیا بصورت دمکرده استفاده می‌شود.

۲۸. برای رفع ورم‌های داخل فرج و رحم ٥٠ گرم برگ و گل قاصدک را با یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن شستشو دهند و یا از عصاره آن بصورت شیاف استفاده کنند، می‌توان تامپون را به عصاره این گیاه آغشته کرد و داخل واژن گذاشت.

۳۰. برای قطع ترشحات سفید رنگ مهبل کمی از ساقه گیاه لاله عباسی را با گوشت پخته میل کنند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

قلب

تپش قلب – تصلب شرایین – عروق و قلب

۱. دمکرده بهمن سرخ و سفید بازکننده عروق می‌باشند ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

۲. جهت تقویت قلب ۱۰ صبح و ۵ عصر هر بار ۲ گرم بهمن سرخ یا سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

۳. کسانی که سکته قلبی کرده‌اند هر چند گاهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

٤. جهت تصلب شرائین ٥ گرم گیاه پای شیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دمکرده روزی ۳ فنجان بنوشند البته با نظر پزشک باشد.

٥. ریشه گیاه پنیرباد بازکننده عروق است، به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار یک گرم ریشه گیاه پنیر باد را با ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ٥ دقیقه دمکرده بعد از سردشدن با کمی عسل شیرین نموده بنوشند.

٦. روغن تخم گیاه پنیربند برای تصلب شرائین مفید می‌باشد، باید با نظر پزشک استفاده شود.

۷. جهت درمان نارسائی قلبی یک عدد برگ درخت پوناشا را در یک لیتر آب‌جوش دمکرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای رفع سفتی شرائین از ترشک در آش استفاده شود.

۹. نوشیدن دمکرده تره‌تیزک وحشی ریتم ضربان قلب را منظم می‌کند به مدت یک هفته روزی ۳ بار، هر بار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. مصرف دمکرده گیاه تفروزیا برای قلب مفید است.

۱۱. مصرف توتون باعث بی‌نظمی تپش قلب می‌گردد.

۱۲. مصرف سیگار باعث تصلب شرائین می‌گردد.

۱۳. دمکرده برگ درخت توس به مقدار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش برای بیماران تصلب شرائین مفید می‌باشد.

۱٤. کسانی که تصلب شرائین دارند هر ماه ۳ روز، هر روز به اندازه یک فندق از صمغ جاوشیر با کمی عرق بیدمشک و آب گرم میل کنند.

۱۵. جدوار برای ناراحتی‌های قلبی مفید می‌باشد یک گرم از گرد این گیاه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه به مدت ٤ روز بنوشند.

۱٦. برای برطرف کردن ضعف قلب و رفع خفقان و تپش قلب و مفرح نمودن قلب ۲ گرم جدوار را با ۵۰ گرم عرق بادرنجبویه و ۵ گرم گلاب و ۱۰ گرم عرق بیدمشک مخلوط نموده روزی ۳ بار، هر بار ۳ قاشق غذاخوری همراه کمی آب میل شود.

۱۷. چای تازه دم تقویت کننده عروق قلبی و مویین می‌باشد.

۱۸. نوشیدن زیاد چای باعث زیادشدن ضربان قلب می‌گردد.

۱۹. کسانی که تپش قلب دارند چای کمتر مصرف کنند.

۲۰. کسانی که دچار سکته قلبی شده‌اند چای تازه دم برایشان مفید می‌باشد در نوشیدن چای زیاده‌روی نگردد.

۲۱. کسانی که تصلب شرائین دارند از دمکرده چای جاوه بنوشند.

۲۲. نوشیدن چای جاوه از ضخیم شدن و سفت شدن شریان‌ها جلوگیری می‌کند.

۲۳. عرق چوب چنار برای قلب مفید است.

۲٤. برگ گیاه خرزهره مقوی قلب است این گیاه سمی است با احتیاط و مشورت پزشک مصرف گردد مصرف این گیاه برای ریه مضر است.

۲۵. دمکرده رتم جارویی برای تقویت قلب مفید است یک گرم سرشاخه‌های گلدار این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* با احتیاط مصرف شود کسانی که تپش قلب دارند از این گیاه استفاده نکنند.

۲٦. زعفران تقویت کننده قلب است به مقدار خیلی کم در آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۷. کسانی که تصلب شرائین دارند کمتر زعفران میل کنند.

۲۸. سماق از سکته قلبی جلوگیری می‌کند همراه غذا میل کنند.

۲۹. برای تپش قلب ۲ گرم از گیاه شقایق را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کردهر وزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۰. دمکرده خاک اره چوب صندل مقوی قلب است.

۳۱. طباشیر مقوی قلب است در خوردن آن افراط نشود برای ریه مضر است.

* طباشیر مرغوب شفاف و سفید است ولی نور از آن عبور نمی‌کند.

۳۲. کسانی که ناراحتی قلبی دارند از خوردن فراسیون سفید خودداری کنند.

۳۳. کسانی که تصلب شرائین دارند به مقدار خیلی خیلی کم از فلفل‌سیاه استفاده کنند.

۳٤. کسانی که تپش قلب دارند ۸ گرم ریشه قنطوریون کبیر را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۳۵. برای درمان ناراحتی‌های قلبی که ناشی از جمع شدن مایع می‌باشد ٥ گرم گزنه را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد ریخته حدود ۲ ساعت در آب خیسانده با حرارت ملایم جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده روزی ۳ فنجان به مدت ١٤ روز بنوشند، با نظر پزشک مصرف شود.

۳٦. برای درمان ناراحتی‌های ناشی از عروق خونی و گردش خون مانند سیانوز در واریس از دمکرده گزنه مانند شماره ۳۵ استفاده شود.

۳۷. جهت تقویت قلب یک گرم کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ١٤ روز بنوشند، این دمکرده درمان کننده تپش قلب نیز می‌باشد.

۳۸. کاسنی بازکننده رگ‌ها می‌باشد بمدت ١٤ روز صبح و عصر هر بار یک گرم کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۹. ریشه جنتیانا برای قلب مفید است زیرا قلب را از زیان سموم محفوظ می‌دارد ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۴۰. دانه کولا تقویت کننده قلب است البته مصرف زیاد آن باعث فلج حرکات قلب و در نهایت منجر به مرگ می‌گردد.

۴۱. نوشیدن چای تازه دم از لخته شدن خون در رگ‌ها جلوگیری می‌کند.

کبد

۱. برای پاک کردن کبد از ترشی بنه همراه غذا میل کنند. مغز دانه بنه را با سرکه سیب مخلوط کرده بعد از یک ماه می‌توانند استفاده کنند.

۲. ریشه گیاه پنیرباد بازکننده انسداد کبد است به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار یک گرم ریشه گیاه پنیرباد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۵ دقیقه دم‌کرده بعد از سردشدن با کمی عسل شیرین نموده میل شود.

۳. میوه گیاه پنیربند برای ناراحتی‌های حاد کبدی مفید است بهتر است با نظر پزشک مصبرف شود.

۴. برای درمان ورم و ناراحتی‌های کبد ۵ گرم از گرد پوست درخت تنوب را با عسل مخلوط نموده میل کنند.

۵. دود سیگار مستقیماً داخل کبد شده در آن اختلال ایجاد می‌کند.

۶. برای بیماری‌های کبدی سه گرم از گیاه خارزن بابا در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. جهت درمان ضعف کبد ۴۰ گرم خشخاش را با ۵۰ گرم شکر کوبیده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند همچنین برای ناراحتی‌های کبد ریشه خشخاش را جوشانده سپس آن را بعد از غذا بنوشند.

۸. دارفلفل بازکننده گرفتگی‌های کبد است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۹. گزانگبین تقویت کننده کبد می‌باشد ۵۰ گرم از شهد گزانگبین خوانساری را درآب ولرم حل نموده جرعه‌جرعه بنوشند.

۱۰. گزانگبینی که از درخت بلوط گرفته شود برای تقویت کبد مفید است.

۱۱. برای درمان ورم‌های سفت کبد، بازشدن و گرفتگی‌های کبد حدود ۵۰ گرم از شهد گزانگبین را در آب حل کرده بنوشند.

۱۲. گیاه زرنب تقویت کننده کبد است نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۳. برای جلوگیری از سفت شدن کبد و رفع آن برگ‌های گیاه سرخاب کولی را مانند سبزی خوردن استفاده کنند.

۱٤. برای تصفیه کبد ۱۰ گرم تخم گیاه سریش را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق غذاخوری همراه با آب میل شود.

۱۵. صبرزرد بازکننده کبد است نیم گرم همراه آب به مدت ۳ روز بنوشند.

۱٦. برای رفع بحران‌های کبدی ۵ گرم پوست خشک درخت سیاه توسه را در یک لیتر آب سرد ریخته سپس ۲۰ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده صبح و شب یک فنجان بنوشند.

۱۷. کسانی که ورم کبد دارند از خوردن صبرزرد خودداری کنند.

۱۸. دمکرده صندل سفید تقویت کننده کبد است به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. عروسک پشت پرده تقویت کننده کبد است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۰. برای درمان ورم کبد ۲ گرم عروسک پشت پرده (کاکنج) را با ۲ گرم مغز فلوس جو در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی سه فنجان بنوشند.

۲۱.علف ماست برای کسانی که بیماری کبد دارند مفید می‌باشد ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند.

۲۲. برای بازشدن گرفتگی کبد ٦ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۳. مصرف زیاد غازیاقی برای کبد مضر است.

۲٤. برای بازکردن گرفتگی‌های کبد و رفع درد آن فلوس را با آب کاسنی، تاجریزی و افتیمون مخلوط نموده میل شود.

۲۵. مصرف زیاد فلفل برای بیماری‌های کبد و جگر مفید نمی‌باشد.

۲٦. فلوس برطرف کننده حرارت کبد است البته برای معده مضر می‌باشد باید با مصطکی و انیسون خورده شود.

۲۷. برای رفع ناراحتی‌های کبد ٥ گرم برگ درخت فندق هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند و یا ۳ گرم پوست میوه یا میوه فندق هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۸. جهت درمان دردهای کبدی ۱۰ صبح و ٥ عصر نصف استکان عرق کاسنی بنوشند.

۲۹. برای درمان تنبلی و خستگی کبد ۱۰ گرم ریشه کاسنی را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۰. جهت درمان بیماری‌های مزمن کبد به مدت ٥ روز، هر روز ۲ بار هر بار یک گرم گیاه کماذریون را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۳۱. برای درمان بیماری‌های کبد ۰/۳ گرم ریشه کوشاد (جنتیانا) را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بعد از غذا بنوشند.

۳۲. برای رفع نارسایی کبد که مدفوع آن‌ها بی‌رنگ شده است به مدت ۱٤ روز، هر روز ٤ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۳. مصرف دمکرده گیاه قاصدک تنظیم کننده اعمال کبد است ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان ۱۰ صبح و ٥ عصر بنوشند.

۳٤. برای درمان بیماری‌های کبد ۸ گرم گل گندم را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند.

کلسترول

۱. جهت کم نمودن چربی خون هر ماه یک هفته روزی ۳ بار، هر بار ۲ گرم گیاه پای شیر را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۲. ترشک کم کننده چربی خون است و به روشهای مختلفی مانند آش، دمکرده و سبزی خوردن می‌توان استفاده کرد، ولی در خوردن آن افراط نشود.

۳. دمکرده برگ درخت توس به مقدار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش کاهش دهنده چربی خون است.
٤. جهت درمان بیماری مغزی کودکان مقدار خیلی کمی از آن را ساییده با شیر مادر مخلوط نموده به آن‌ها بدهند و نوجوانان به مدت ٦ روز، روزی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، حتماً باید با نظر پزشک باشد.
٥. نوشیدن چای تازه دم باعث کاهش کلسترول می‌گردد زمان دم‌کردن چای نباید بیش از ٥ دقیقه باشد.
٦. مصرف تریاک باعث کاهش کلسترول می‌گردد، البته از طول عمر نیز می‌کاهد.
۷. مصرف سماق همراه غذا باعث کاهش چربی خون می‌شود.
۸. کاسنی چربی خون را پایین می‌آورد، یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۱٤ روز بنوشند.
۹. برای پایین آوردن چربی خون ٦ گرم گل و ریشه قاصدک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

اسید اوریک – چربی خون

۱. کسانی که اسید اوریک دارند از خوردن ترشک خودداری کنند.
۲. جهت پایین آوردن اسید اوریک روزی یک قاشق از عصاره برگ درخت توس با کمی آب میل شود.
۳. مصرف زیاد چای برای کسانی که اسید اوریک دارند مضر می‌باشد.
٤. عروسک پشت پرده دفع کننده اسید اوریک است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۵. برای دفع اسید اوریک ۲ گرم عروسک پشت پرده، ۲ گرم مرغ خزنده و ۲ گرم گیاه دم اسب را در یک لیتر آب جوشانده روزی ٤ فنجان بنوشند.
٦. نوشیدن دمکرده برگ و میوه کاج دفع کننده اسید اوریک است.

کلیه

آلبومینوری

* ازدیاد مواد پروتئینی و مواد ازته آلی در ادرار را آلبومینوری گویند.
۱. برای درمان بیماری آلبومینوری از دمکرده گیاه بیخ شب‌بو می‌توان استفاده نمود.
۲. برای درمان آلبومینوری از سماق خشک همراه غذا استفاده شود.

درد کلیه - سنگ کلیه – ورم کلیه

۱. جهت دفع سنگ ریزه‌های کلیه روزی ۱۰ گرم مغز دانه بنه را با یک لیوان عرق خارشتری میل کنند، سپس هر ٦ ساعت یک لیوان عرق خارشتری بنوشند.
۲. برای دفع سنگ کلیه ۱۰ گرم بهمن سرخ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سه قسمت نموده هر ۸ ساعت یک قسمت آن را به مدت ۳ روز بنوشند.
۳. برای دفع سنگ کلیه ۲۰ گرم گیاه پنیرک را در یک لیتر آب جوشانده هر ٤ ساعت یک لیوان بنوشند.

٤. گیاه پیربهار دفع کننده سنگ کلیه می‌باشد، روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم گیاه پیربهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ روز بنوشند.

٥. کسانی که بیماری کلیه دارند از ترشک کمتر استفاده نمایند زیرا مصرف زیاد باعث تولید سنگ کلیه می‌شود.

٦. برای جلوگیری از زخم کلیه ٥ گرم حب‌الصنوبر را با ٥ گرم تخم خیار میل کنند.

۷. برای درمان ورم کلیه ۷ گرم برگ درخت توس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده بنوشند اگر دل دردی که ناشی از ورم کلیه باشد تسکین خواهد یافت.

۸. برای دفع سنگ کلیه ۳ گرم میوه تیس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس بنوشند میوه این گیاه سمی است ممکن است اختلالات گوارشی مانند اسهال و استفراغ ایجاد نماید جهت درمان مواد قی‌آور داده شود تا معده خالی گردد.

۹. برای ورم کلیه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم ثعلب ساییده شده را در ۱۵۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۰. برای تسکین درد کلیه ۳ – ۱ گرم از غده‌های خشک شده ریشه گیاه جلپ را ساییده با ۲٥ گرم گل قند و کمی عرق انیسون میل شود.

۱۱. کسانی که سنگ کلیه دارند چای کمتر بنوشند.

۱۲. دمکرده چای جاوه دفع کننده سنگ کلیه می‌باشد.

۱۳. جهت بیماری‌های کلیه از دمکرده چای جاوه استفاده شود.

۱٤. برای دفع سنگ کلیه ۱۰ عدد چشوم را در گلاب خیسانده سپس پوست آن را گرفته با گلاب ساییده ۲ ساعت بعدازظهر همراه یک لیوان سکنجبین بنوشند.

۱۵. برای درمان ناراحتی‌های کلیه ۸ گرم گیاه چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٦. برای دفع سنگ کلیه به مدت ۳ روز هر روز ۳ بار و هر بار یک استکان عرق علف ترنجبین را بنوشند.

۱۷. گیاه رتم جارویی دفع کننده سنگ کلیه می‌باشد یک گرم در ۱۰۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۱۸. برای دفع سنگ کلیه از شربت میوه بدون دانه گیاه زرنب استفاده شود.

* بخاطر وجود تاکزین در زرنب این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۹. زعفران پاک کننده کلیه است جهت دفع سنگ کلیه یک گرم زعفران را در ۲ لیتر آب حل کرده سپس با عسل شیرین نموده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند شربت در یخچال نگهداری شود، اما سرد نوشیده نشود.

۲۰. ریشه گیاه عجرمه برای ورم کلیه مفید است طرز تهیه و مصرف آن در قسمت مثانه آورده شده است.

۲۱. برای دفع سنگ کلیه عروسک پشت پرده، مرغ خزنده و گیاه دم اسب از هر کدام ۲ گرم در یک لیتر آب جوشانده روزی ٤ فنجان بنوشند.

۲۲. برای ناراحتی‌های کلیه ۱۰ گرم علف ماست را با یک لیتر آب سرد حرارت داده تا به جوش آید ۳ دقیقه بجوشد، سپس هنگامی که سرد شد روزی ۵ فنجان بنوشند این دمکرده برای ضعف و چرکی شدن کلیه مفید می‌باشد.

۲۳. برای دفع سنگ کلیه ۱۰ گرم بذر غازیاغی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سه قسمت نموده هر ۸ ساعت یک قسمت را بنوشند.

۲٤. مصرف زیاد فلفل برای بیماری‌های کلیه مفید نمی‌باشد.

۲۵. عسل داخل غلاف فلوس از مبتلاشدن به سنگ کلیه جلوگیری می‌کند ۱۰ گرم در یک لیتر آب حل کرده کم‌کم بنوشند.

۲٦. جهت دفع سنگ کلیه ۵ روز، هر روز ٦ گرم گیاه قیصوم را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۷. جهت درمان بیماری‌های کلیه روزی چند دانه میوه کاج استفاده شود.

۲۸. جهت دفع سنگ کلیه روزی ۲ بار، هر بار یک گرم کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲۹. جهت دفع سنگ کلیه ۰/۳ گرم گیاه کوشاد (جنتیانا) را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت یک هفته روزی ۲ بار ۱۰ صبح و ۵ عصر بنوشند.

۳۰. برای دفع سنگ کلیه ۵ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۱. گیاه قاصدک بخاطر داشتن پتاسیم برای کلیه مفید می‌باشد ٦ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۲. دمکرده گیاه قاصدک برای دفع سنگ کلیه مفید است مانند شماره ۳۱ مصرف شود.

۳۳. برای دل دردی که ناشی از ورم کلیه می‌باشد ۷ گرم برگ درخت توس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

شب ادراری

۱. برای درمان شب ادراری کودکان هر شب یک گرم گزنه ساییده شده را با کمی عسل مخلوط کرده همراه آب میل کنند.

کم خونی

۱. برای رفع کم‌خونی به طور متناوب روزانه ۲۰ گرم مغز بنه همراه مویز میل شود و از خوراک کشک که در آن مغز بنه استفاده شده است میل کنند.

۲. برای درمان کم‌خونی به مدت یک هفته در ماه هر بار ۲ گرم گیاه پای شیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۳. اسانس گیاه پیربهار برای خونریزی‌های داخلی مفید است ۵ تا ۱۰ قطره همراه آب بنوشند.

٤. برای تصفیه خون از سبزی ترشک بصورت آش و خام و دمکرده استفاده شود.

٥. برای رفع کم‌خونی ۲ گرم ریشه ترشک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۲ بار بنوشند.

٦. گیاه تفروزیا تصفیه کننده خون است.

۷. دمکرده برگ درخت توس برای تصفیه خون مفید است، ۱۰ صبح و ۵ عصر، هر بار ۳ گرم برگ درخت توس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. دمکرده ثعلب برای درمان کم‌خونی مفید است ۲ گرم ثعلب ساییده شده را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۹. جوشانده برگ گیاه جوزالقی تصفیه کننده خون است این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۰. افراط در خوردن چای جذب آهن را می‌گیرد و مانع رسیدن آن به بدن می‌شود و باعث کمبود آهن در بدن می‌گردد.

۱۱. برای درمان خونریزی‌های داخلی ۸ گرم گیاه چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۲. مصرف فرآورده‌های خشخاش باعث غلظت خون می‌گردد.

۱۳. جهت درمان کم خونی ٤۰ گرم خشخاش، ۵۰ گرم مغز بادام شیرین و ۷۰ گرم شکر را کوبیده مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱٤. برای تنظیم گردش خون ۳ گرم پوست درخت ابریشم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. زعفران جریان خون را سریع و آسان می‌نماید.

۱٦. برای جلوگیری از خونریزی سینه تخم گیاه سریش را دم‌کرده بنوشند.

۱۷. برای جلوگیری از سیلان خون کمی سماق ساییده همراه آب سرد میل شود.

۱۸. برای جلوگیری از خونریزی خاک اره چوب صندل قرمز را با برنج پخته میل کنند.

۱۹. گیاه علف ماست قطع کننده خونریزی است ۱۰ گرم در یک لیتر آب بمدت ۳ دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. برای تصفیه خون ٦ گرم پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ۲ ساعت خیسانده پس از جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند. کسانی که فشارخون آنها پائین است با احتیاط مصرف کنند.

۲۱.برای تصفیه خون از آش ترشک و یا سبزی خام آن و یا از دمکرده برگ خشک آن می‌توان استفاده کرد.

۲۲. تره‌تیزک وحشی تصفیه کننده خون است ۳ گرم از گل، برگ و میوه آن در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۳. ساقه‌های زیرزمینی گیاه ثیل کبیر تصفیه کننده خون می‌باشند ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.

۲٤. جدوار حل کننده خون لخته شده در رگ‌ها می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۵. برای تنظیم گردش خون ۲ گرم برگ عدس آبی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٦. عروسک پشت پرده (کاکنج) تصفیه کننده خون است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند. با احتیاط مصرف شود این گیاه سمی است.

۲۷. دمکرده علف ماست تصفیه کننده خون است ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۸. گیاه غازیاقی تصفیه کننده خون است ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۹. برای رفع کم‌خونی دختران جوان ۱۰ گرم فراسیون سفید را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۰. برای تصفیه خون ۷ گرم گیاه فراسیون سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۱. فلفل سیاه غلظت خون را از بین می‌برد.

۳۲. مصرف زیاد فلفل برای بیماری کم‌خونی مفید نمی‌باشد.

۳۳. برای رفع کم‌خونی ۵ گرم جوانه درخت کاج را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳٤. کاسنی تصفیه کننده خون می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا صبح و عصر از عرق کاسنی هر بار یک استکان بنوشند.

۳۵. برای دفع سموم از خون ۳ گرم گزنه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳٦. برای تصفیه خون ٤ گرم ریشه گل قاصدک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۷. دمکرده گل، برگ و ریشه قاصدک برای کم‌خونی مفید می‌باشد.

۳۸. گل گندم تصفیه کننده خون است به مدت ۱٤ روز، هر روز ٤ گرم از تمام گیاه گل گندم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۹. برای کم‌خونی دختر خانم‌ها بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی ۸ گرم از گل‌های گیاه گل گندم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده میل شود.

٤۰. کاسنی حرارت خون را پایین می‌آورد، در فصل بهار به مدت ١٤ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا صبح و بعدازظهر یک استکان عرق کاسنی بنوشند.

٤۱. شربت کاسنی برای افراد کم خون مفید است روزی ۳ قاشق غذاخوری میل کنند.

٤۲. جهت معالجه کم‌خونی ۳۰ گرم ریشه جنتیانا را با یک لیتر گلاب مخلوط نموده سپس هر روز قبل از غذا ۳ قاشق غذاخوری بنوشند.

٤۳. برای تصفیه خون ٤۰ گرم گزنه و ۱۰ گرم سیاه دانه را ساییده روزی یک قاشق چایخوری همراه ٥ قاشق غذاخوری آبغوره یا یک لیوان آب هویج بنوشند.

٤٤. گزنه برطرف کننده کم‌خونی است از آن به صورت‌های مختلف می‌توان استفاده کرد. در آش، کوکوی سبزی و یا به صورت دمکرده مصرف کنند.

٤٥. ریشه گیاه لوبلیا تصفیه کننده خون است این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

کمبود ویتامین ث

۱. جوشانده و دمکرده پروانش برطرف کننده کمبود ویتامین ث می‌باشد، ٦ گرم پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ۲ ساعت

خیسانده بعد از حرارت دادن و جوشیدن ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی سه فنجان بنوشند.

۲. برای جبران کمبود ویتامین ث از ترشک بصورت آش و مخصوصاً سبزی خوردن استفاده شود.

۳. تره‌تیزک وحشی جبران کننده کمبود ویتامین ث می‌باشد هر ماه یک هفته روزی ۳ بار، هر بار ۳ گرم برگ، گل و میوه تره‌تیزک وحشی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. سماق دارای ویتامین ث می‌باشد.

۵. دمکرده جوانه درخت کاج برطرف کننده کمبود ویتامین ث می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. کاسنی برطرف کننده کمبود ویتامین ث است یک گرم برگ کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده میل شود و یا از عرق کاسنی به مدت ١٤ روز صبح و بعدازظهر یک استکان بنوشند.

۷. گیاه کلزا سرشار از ویتامین ث می‌باشد این گیاه در جنوب شرقی بلوچستان می‌روید.

۸. گل قاصدک حاوی ویتامین آ، ب و ث می‌باشد.

گرفتگی صدا

۱. برای بازشدن صدا از روغن بنه میل شود.

۲. جهت بازشدن صدا ۳ گرم گیاه پنیرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای صاف شدن صدا ۳ گرم تره‌تیزک وحشی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. نوشیدن چای ولرم تازه دم بازکننده صدا می‌باشد.

٥. گزانگبین صاف کننده صداست ۳۰ گرم از شهد گزانگبین در آب گرم حل نموده جرعه‌جرعه بنوشند.

٦. برای صاف شدن صدا نیم گرم برگ گیاه زرنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده سه قسمت نموده هر ٥ ساعت یک قسمت بنوشند.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۷. خوردن دانه شیلم باعث خراب شدن صدا و آواز می‌گردد.

۸. برای گرفتگی صدا حدود نیم گرم صبر زرد را با تخم‌مرغ نیمرو شده میل کنند.

۹. صندل سفید برای صدا مضر است همراه عسل و نبات خورده شود.

۱۰. جهت رفع خشونت صدا با جوشانده برگ شیرین بیان هندی غرغره شود.

گواتر

۱. کسانی که بیماری گواتر دارند از ترشک مانند سبزی خوردن در برنامه غذایی خود می‌توانند استفاده کند.

۲. جهت جلوگیری از بزرگ شدن غده تیروئید برگ‌های سبز سرخاب کولی را مانند سبزی خوردن همراه غذا مصرف کنند در خوردن آن افراط نشود.

گوارش

۱. گزانگبین ضدعفونی کننده دستگاه گوارش است مخصوصاً گزانگبین خوانساری، ۵۰ گرم از شهد آن را در آب حل نموده بنوشند.

۲. جهت درمان آشفتگی، تهوع و دریازدگی از میوه گیاه گاردنیا استفاده کنند.

۳. برای تقویت دستگاه گوارش بمدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم بیخ شب بو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

٤. برای درمان ناراحتی‌های گوارش به مدت ١٤ روز، روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم تره‌تیزک وحشی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

استفراغ

۱. کسانی که همیشه استفراغی می‌کنند و غذا در معده‌شان نمی‌ماند سماق را با کمی زیره آسیاب نموده بعد از غذا کمی با آب سرد میل کنند.

۲. برای درمان استفراغ‌های صفراوی مصرف طباشیر مفید است مصرف زیاد آن برای ریه مضر است.

اسهال

۱. برای درمان اسهال‌های ساده ۳ گرم از پوست و برگ بنه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای درمان اسهال‌های مزمن ۸ گرم ریزوم و ریشه گیاه بیخ شب بو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده به مدت سه روز میل نمایند.

۳. برای رفع اسهال ٦ گرم گیاه پروانش را در ۱۵۰ سی‌سی آب سرد ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای درمان اسهال و اسهال خونی ۱۰ گرم ریشه درخت پوناشا را جوشانده روزی ٤ فنجان بنوشند و یا از شیرابه درخت پوناشا که در اثر شکاف در تنه آن بدست می‌آید میل کنند.

۵. دمکرده گیاه پیربهار برای اسهال و اسهال‌های خونی مفید می‌باشد، ۳ گرم گیاه پیر بهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

٦. برای درمان اسهال ۵ گرم پوست ساییده شده درخت صنوبر را با آب سرد میل کنند.

۷. برای بندآمدن اسهال دانه صنوبر را کوبیده در آب انگور انداخته تا تخمیر شود سپس روزی ۳ بار،هر بار نصف استکان بنوشند.

۸. برای اسهال‌های ساده ۳ گرم گرد زغال ریشه درخت توس را همراه کمی آب میل کنند.

۹. برای اسهالی که به خاطر ضعیف بودن دستگاه گوارش باشد ۸ گرم پوست درخت توسکا قشلاقی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. پوست و دانه درخت جام قابض می‌باشد و برای درمان اسهال و اسهال خونی مفید است.

۱۱. جهت رفع اسهال ۲ گرم تخم گیاه چاواپ را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱۲. کسانی که اسهال خونی شده‌اند چای سیاه پررنگ و تازه‌دم بنوشند.

۱۳. برای درمان اسهال ساده و خونی ۱۰ گرم پوست درخت چنار را در ۱۰۰ سی‌سی سرکه جوشانده حدود یک قاشق مرباخوری با یک لیوان آب بنوشند.

۱٤. جوشانده پوست درخت چندل ضد اسهال می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۱۵. برای درمان اسهال‌های کهنه پوست خشخاش را کوبیده حدود ۲ – ۱ گرم میل کنند.

۱٦. برای درمان اسهال خونی ٥ گرم پوست خشخاش را در ۲۰۰ گرم آب ٥ دقیقه جوشانده جرعه‌جرعه بنوشند.

۱۷. جهت بندآوردن اسهال و اسهال خونی پوست درخت گزانگبین را جوشانده جرعه‌جرعه بنوشند.

۱۸. برای بندآوردن اسهال زرده تخم‌مرغ آب‌پز را با کمی سماق و گشنیز خشک میل کنند.

۱۹. برای درمان اسهال‌های مزمن ۲ گرم برگ و تخم سَنط را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده در ۳ مرحله در روز بنوشند.

۲۰. جهت بندآمدن اسهال و اسهال خونی ٤ گرم خاک اره چوب صندل را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند.

۲۱. برای درمان اسهال‌های خونی کمی طباشیر در دهان گذاشته و مکیده شود.

۲۲. ریشه علف ماست برای بیماران اسهالی مفید می‌باشد ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. برای درمان اسهال ۵ گرم میوه قندق هندی را با کمی سرکه و سکنجبین و آب میل کنند.

۲٤. برای بندآوردن اسهال خونی پوست گیاه گاردنیا را جوشانده بنوشند.

۲۵. برای اسهال‌های ساده از دمکرده گزنه استفاده شود.

بی‌اشتهایی – کم‌اشتهایی

۱. مصرف تریاک و شیره خشخاش باعث کم‌اشتهایی می‌گردد.

۲. صبرزرد اشتهاآور است ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر مقدار کمی از صبرزرد را در آب حل نموده بنوشند. خانم‌هایی که بین دو قاعده خونریزی دارند و خانم‌های حامله از خوردن صبرزرد خودداری کنند.

۳. جهت رفع بی‌اشتهایی نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان از دمکرده فراسیون سفید بنوشند. مصرف زیاد این گیاه برای کلیه و مثانه مضر می‌باشد بهتر است که با کتیرا، عسل، سنبل‌الطیب یا رازیانه مصرف شود.

٤. ریشه گیاه کوشاد (جنتیانا) اشتهاآور است، ۰/۳ گرم از گرد آن بعد از غذا میل شود.

۵. مصرف زیاد کولا باعث بی‌اشتهایی می‌شود.

٦. ریشه گل قاصدک اشتهاآور است ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده روزی سه فنجان بنوشند.

۷. برای افزایش اشتها از دمکرده بهمن پیچ بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۸. برای درمان بی‌اشتهایی ۲۵ گرم ریشه خشک توت ثعلب را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید ۱۵ دقیقه دمکرده روزی ٤ تا ٥ فنجان بنوشند.

۹. جدوار اشتهاآور و تقویت کننده معده می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده میل شود.

۱۰. برای درمان بی‌اشتهایی ۱۰ گرم غازیاقی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دمکرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

تقویت معده- قولنج معده - نفخ و باد معده - ورم معده - زخم معده

۱. جهت تقویت معده ۲ گرم اسلیخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۲. برای تقویت معده ۸ گرم پای شیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دمکرده بعد از هر غذا یک فنجان میل شود.

۳. پنیری که با گیاه پنیر بند تهیه شود مقوی معده و روده می‌باشد و خوردن آن بعد از غذا به هضم غذا کمک می‌کند.

* پنیری که با این گیاه تهیه می‌شود خوشبوتر و خوش‌طعم‌تر از پنیرهایی است که منشأ حیوانی دارند.

٤. برای درمان زخم معده ۳ گرم گیاه پنیرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بعد از غذا بنوشند. جهت درمان زخم معده بهتر است که با پزشک مشورت شود.

٥. جهت درمان التهاب اثنی‌عشر ۳ گرم گیاه پنیرک را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده جرعه‌جرعه بنوشند.

٦. بـرای درمـان قـولنج معـده ۲ گـرم گـل پنیـرک را در ۱۵۰ سـی‌سـی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. جهت بیرون راندن اخلاط معده ۲ گرم تخم پنیرک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

۸. برای تقویت معده از میوه گیاه پیستاوان بعد از غذا میل شود.

۹. برای تقویت معده از برگ ترشک مانند سبزی خوردن استفاده شـود، کسانی که سنگ کلیه دارند با احتیـاط مـصرف نماینـد. جهـت درد و زخم معده ترشک را آب‌پز نموده با سماق میل کنند.

۱۰. از صمغ درخت بنه سقز تهیه می‌نمایند که جویدن آن مقوی معـده و به هضم غذا کمک می‌کند.

۱۱. تره‌تیزک وحشی تقویت کننده معده می‌باشد.

۱۲. برای درمان ناراحتی معده از دمکرده برگ تلخه به مقدار یـک گـرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت بعد از غـذا بنوشـند، ایـن گیـاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۳. برای تسکین درد معده ۵ گرم حب‌الصنوبر را با دو قاشق غذاخوری عصاره خرفه مخلوط نموده میل کنند.

١٤. کسانی کـه سـیگار مـی‌کـشند دود آن نمـی‌گـذارد غـدد بـزاق مـواد نشاسته‌ای را به قند تبدیل کند به همین علت باعث ابتلا به زخم معده می‌گردد.

۱۵. برای رفع ناراحتی‌های معده نیم ساعت بعد از غذا یک گرم ثعلـب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند. مصرف زیاد ثعلب بـرای تارهای صوتی مضر است.

۱٦. صمغ جاوشیر بادشکن و ضد نفخ و گاز می‌باشد بعد از غذا به اندازه یک فندق در آب حل کرده میل شود.

۲٦. جدوار تقویت کننده معده می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۱۷. جهت رفع ناراحتی‌های معده ۲ گرم برگ گیاه چاواپ را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بعد از غذا میل کنند.

۱۸. برای تقویت معده ۲ ساعت بعد از غذا یک فنجان چای تازه دم بنوشند. زمان دم‌کردن چای بین نیم دقیقه تا ۵ دقیقه می‌باشد نباید از این زمان بیشتر شود اگر می‌خواهند زمان بیشتری نگهداری کنند چای را صاف نموده سپس در فلاکس نگهداری کنند.

۱۹. کسانی که زخم معده دارند چای کمتر بنوشند.

۲۰. نوشیدن چای تازه دم به هضم غذا کمک می‌کند یک ساعت بعد از غذا بنوشند.

۲۱. گل‌های درخت چریش تقویت کننده معده می‌باشد بصورت دمکرده بنوشند.

۲۲. عرق برگ چنار تقویت کننده معده می‌باشد یک ساعت بعد از غذا یک استکان بنوشند.

۲۳. برای ناراحتی‌های هاضمه مانند قلنج، نفخ، ورم معده و روده ۸ گرم برگ گیاه چوبلمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲٤. برای بیماری‌های معده ۳ گرم گیاه خارزن بابا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۲۵. جهت التهاب معده ۲ گرم پوست خشخاش را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و عصر هر بار نصف آن را بنوشند و یا خشخاش را پخته نصف قاشق چایخوری همراه یک قاشق عسل میل کنند.

۲۶. زعفران تقویت کننده معده است همراه غذا میل شود.

۲۷. برای تقویت معده ۲ گرم گیاه سَنط را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند.

۲۸. برای تسکین سوزش مری ۵ گرم شکر تیغال را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۹. جهت رفع رطوبت معده و روده، ۲۰ گرم صبرزرد، ۲۰ گرم گل سرخ و ۲۰ گرم مصطکی را مخلوط نموده بعد از غذا حدود یک گرم میل کنند.

۳۰. جهت درمان سوزش معده ٤٠ گرم پودر صبرزرد را در لعاب تخم خطی حل کرده سپس خیمر را به شکل قرص‌های کوچک درآورده روزی ۲ قرص همراه آب میل کنند.

۳۱. کسانی که ورم روده و معده دارند از خوردن صبرزرد خودداری کنند.

۳۲. جهت تقویت معده ۳ گرم خاک اره چوب صندل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۳۳. طباشیر جهت درمان التهاب و ضعف معده مفید می‌باشد.

۳٤. برای تقویت معده ۳ گرم فراسیون سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۳۵. برای تسکین درد معده برگ‌های گیاه فراسیون را جویده و میل کنند.

۳٦. فلفل سیاه مقوی معده و بادشکن می‌باشد همراه غذا به عنوان ادویه استفاده شود.

۳۷. جهت درمان زخم روده و اثنی عشر گزانگبین را در آب‌جوش حل نموده پس از سردشدن جرعه‌جرعه بنوشند.

۳۸. گزانگبین تقویت کننده روده و معده می‌باشد بهتر است که از گزانگبین خوانساری استفاده شود.

۳۹. کسانی که ناراحتی معده دارند در خوردن فلفل سیاه افراط نکنند.

٤۰. زیاده‌روی در خوردن فلفل سیاه باعث ایجاد افزایش ترشحات معده می‌گردد.

٤۱. برای رفع رطوبت دماغ و معده کمی فلفل سیاه با مویز جویده و میل شود.

٤۲. کسانی که بیماری دستگاه گوارش دارند فلفل کمتر مصرف کنند.

٤۳. برای تقویت معده ۵ گرم پوست میوه فندق هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

٤٤. دمکرده گیاه قیصوم بادشکن است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤۵. برای تقویت معده ٦ گرم گیاه قیصوم را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

٤٦. جهت تقویت معده یک گرم کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا بنوشند. این دمکرده برای سوءهاضمه نیز مفید می‌باشد.

٤۷. ریشه گیاه کوشاد تقویت کننده معده است، ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۴۸. دمکرده گزنه جهت درمان ناراحتی‌های معده، زخم معده و روده نیز مفید می‌باشد.

۴۹. افراط در خوردن چای باعث از بین رفتن میکروب‌های مفید معده می‌شود در نتیجه اعمال روده را مختل می‌سازد.

دل درد

۱. برای تسکین دل درد ۲ گرم تخم گیاه چاواپ را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۲. برای تسکین درد پهلو از برگ‌های سریش بصورت خوراکی در سوپ و همراه سبزی خوردن استفاده کنند.

۳. برای تسکین دل درد کودکان ۳ گرم گیاه قیصوم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده چند قاشق به کودک بدهند.

زخم روده – قولنج روده – ورم روده

۱. افراط در خوردن چای باعث از بین رفتن میکروب‌های مفید معده می‌شود در نتیجه اعمال روده را مختل می‌سازد.

۲. برای درمان زخم روده و اثنی عشر کمی طباشیر را در دهان نگه دارند.

۳. برای تنظیم اعمال روده چه اسهال و چه یبوست ۵ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۴. برای ورم روده به مدت ۵ روز، روزی ٦ گرم از گیاه بیخ شب‌بو را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد ریخته یک ساعت بماند سپس با حرارت ملایم جوشانده روزی ۳ فنجان قبل از هر غذا بنوشند.

۵. برای تسکین قولنج روده ۲ گرم ریشه پرک هندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

٦. جهت درمان زخم روده ۳ گرم گیاه پنیرک را با ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۷. برای درمان قولنج روده ۲ گرم گل پنیرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. جهت گرفتگی روده‌ها ۲ گرم گل پنیرک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

۹. برای درمان زخم‌های روده به مدت یک هفته روزی یکبار به مقدار یک گرم گل سوخورای ژاپنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند با نظر پزشک انجام شود.

۱۰. برای رفع ورم حاد روده در رابطه با بیماری حصبه ۲ گرم ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. نوشیدن چای تازه دم، التهاب روده را کاهش می‌دهد.

۱۲. جهت درمان قولنج روده ٥ گرم پوست خشخاش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ٥ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین شود سپس میل شود.

سوءهاضمه – هضم غذا

۱. برای هضم غذا، میوه خشک شده پونسیروس بعد از غذا میل شود.

۲. برای رفع سوءهاضمه برگ‌های جوان اسلیخ را دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۳. جهت درمان سوءهاضمه و قولنج‌های نفخی از میوه‌های خشک گیاه پنیربند بعد از غذا میل شود.

٤. برای هضم غذاهای سنگین همراه غذا از سبزی ترشک استفاده شود و یا بعد از غذا از جوشانده تخم ترشک به مقدار ٥ گرم در ۲۰۰

سی‌سی آب جوشانده بنوشند. نباید در خوردن ترشک افراط شود زیرا برای کلیه مضر است.

۵. برای رفع سوءهاضمه ۳ گرم گیاه تفروزیا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۶. برای معالجه اختلالات سوءهاضمه ۲۵ گرم ریشه خشک توت ثعلب را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ٤ تا ۵ فنجان بنوشند.

۷. زعفران هضم کننده غذا می‌باشد.

۸. کسانی که سوءهاضمه دارند و مزاجشان ضعیف می‌باشد عسل، آرد و زعفران را حلوا نموده به عنوان یک وعده غذا میل کنند.

۹. جهت هضم غذا فلفل‌جامائیک را به عنوان ادویه به غذا اضافه کنند.

۱۰. دارفلفل هضم کننده غذا می‌باشد به عنوان ادویه در غذا بریزند. مصرف زیاد آن باعث حساسیت پوستی می‌گردد و برای اعصاب مفید نمی‌باشد و مصرف آن برای خانم‌های حامله ممنوع می‌باشد.

۱۱. برای هضم غذا ۲ گرم گل‌های درخت ابریشم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت قبل از غذا بنوشند.

کرم روده و معده

۱. برای از بین بردن کرم قلاب دار ابتدا ۲ روز از آش آلوچه استفاده نموده و سپس ۳ گرم اسلیخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند و ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح ناشتا بنوشند.

۲. دانه گیاه پرک هندی ضد کرم می‌باشد ٤ – ۲ گرم از گرد دانه این گیاه را صبح به مدت ٤ روز میل کنند.

۳. پوست و چوب درخت پولونیا کرم کش است به مقدار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای دفع انگل به مدت ۳ روز ۳ گرم از شیرابه درخت پوناشا که بر اثر ایجاد شکاف در تنه آن بدست می‌آید صبح ناشتا همراه کمی آب میل شود.

٥. برای دفع کرم مقداری از تخم گیاه تاج خروس وحشی همراه یک لیوان آب میل کنند این گیاه به خاطر داشتن ساپونین سمی است بهتر است که استفاده نشود.

٦. گیاه تفروزیا دفع کننده کرم معده می‌باشد.

۷. میوه گیاه تلخه کرم کش است ولی سمی است نباید استفاده شود.

۸. برای دفع کرم خونی کودکان میوه نارس تونگ را در سایه خشک نموده سپس با گوشت پخته به کودک بدهند البته با نظر پزشک باشد زیرا این گیاه سمی است.

۹. برای دفع کرم و کرم کدو ٥ گرم گیاه جعده کاجی را در ۲۰۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند و ٥ گرم از این دمکرده صبح ناشتا به مدت ۳ روز بنوشند و در این مدت از سوپ و غذاهای ملین استفاده شود.

۱۰. چای مکزیکی دفع کننده کرم‌های روده می‌باشد، اسانس این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف شود.

۱۱. میوه درخت چریش کرم کش است.

۱۲. برای دفع کرمک ۱۰ – ٥ دانه چشوم را در گلاب خیسانده سپس پوست روی آن را جدا نموده با گلاب ساییده میل شود.

۱۳. دارفلفل کرم کش است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند همچنین ۲ گرم صبح ناشتا دم‌کرده بنوشند.

١٤. پوست درخت ابریشم کرم کش است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند همچنین ۲ گرم صبح دم‌کرده بنوشند.

۱۵. ساقه‌های زیرزمینی گیاه سرخس عقابی ضد کرم می‌باشد باید با مشورت و نظر پزشک مصرف گردد.

١٦. دانه شیرین بیان هندی کشنده کرم معده می‌باشد صبح و شب قبل از غذا یک گرم از این دانه میل شود.

۱۷. برای دفع کرم روده به مدت ٤ روز، روزی ۲ بار صبح و عصر هر بار یک گرم صبر زرد را داخل کپسول کرده با یک لیوان آب میل کنند خانم‌های حامله از خوردن صبرزرد خودداری کنند.

۱۸. جهت درمان کرم روده ۱۰ گرم صبر زرد، ۱۰ گرم گل سرخ، ۱۰ گرم برنگ کابلی و ۱۰ گرم کتیرا را نرم ساییده با لعاب اسفرزه مخلوط نموده بصورت گلوله‌های کوچک درآورده روزی ۲ عدد میل شود.

۱۹. کاکنج ضد کرم است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح ناشتا میل شود این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

۲۰. برای دفع کرم روده و معده ٦ گرم پوست و برگ درخت فندق هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۱. گیاه قیچ ضد کرم است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۲. برای دفع کرم ۲ گرم کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرد صبح ناشتا به مدت ۵ روز بنوشند.

۲۳. جهت دفع کرمک اطفال از دمکرده گیاه کوشاد (جنتیانا) بنوشند کودکان زیر ۲ سال نباید استفاده کنند.

۲۵. پوست درخت کهور ضد کرم است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

گوش

۱. برای تسکین گوش درد از بخار گل پنیرک بصورت بخور در گوش استفاده نمایند.

۲. افراط در نوشیدن چای باعث شنیدن صداهای مبهم در گوش می‌شود.

۳. برای درمان ورم گوش از ضماد زعفران استفاده شود زعفران را در آب‌جوش دم‌کرده سپس پارچه‌ای را خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

٤. برای درمان چرک گوش چند قطره از آب برگ و ساقه گیاه تازه سریش را در گوش بچکانید البته بهتر است به پزشک نیز مراجعه شود.

۵. برای درمان چرک گوش پودر سماق را با گلاب مخلوط نموده سپس صاف نموده ۲ قطره در گوش بچکانند باید با نظر پزشک باشد.

٦. برای رفع عفونت و چرک گوش نیم گرم صبر زرد، یک دهم گرم زعفران و ۲۰ گرم روغن بادام شیرین را مخلوط نموده سپس به مدت ٤ روز، روزی ۲ قطره در گوش بچکانند. البته با نظر پزشک مصرف شود زیرا بعد از آن نیاز به شستشو دارد.

۷. جهت تسکین گوش در عصاره این گیاه روغن بنفشه مخلوط کرده چند قطره در گوش بچکانند با نظر پزشک استفاده شود.

۸. نوشیدن دمکرده ریشه غازیاغی به مقدار ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش باعث تقویت حس شنوایی می‌گردد.

۹. جهت پاک کردن چرک و مواد زائد داخل گوش، بازکردن منافذ و برطرف کردن درد گوش چند قطره از عصاره گیاه فراسیون سفید در گوش بچکانند البته با نظر پزشک مصرف شود.

لاغری درمان

۱. برای درمان لاغری ۲۰ گرم بنه، ۲۰ گرم بادام زمینی، ۲۰ گرم بادام درختی و ٤۰ گرم شکر همه را کوبیده مخلوط کرده روزی ۳۰ گرم همراه صبحانه میل شود.

۲. برای درمان لاغری بهمن سرخ را با ادویه مخلوط کرده همراه غذا میل کنند و یا به مقدار ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر صبح ناشتا بنوشند.

۳. یک روش دیگر برای چاق شدن: ۲۰ گرم بهمن سرخ، ۱۰۰ گرم مغز بادام و ۱۰۰ گرم نخود برشته همه را کوبیده روزی ۳ قاشق همراه صبحانه میل شود.

٤. برای درمان لاغری صبحانه از پنیری که با گیاه پنیربند تهیه شده است همراه با مرزه و مغز گردو میل شود.

٥. کسانی که لاغر هستند از دمکرده ثعلب استفاده کنند و در فصل تابستان عصرانه بستنی میل کنند، خانم‌های حامله از خوردن زیاد بستنی خودداری کنند.

٦. عرق چنار چاق کننده است ۱۰ صبح و ٥ عصر نصف استکان عرق چنار همراه نصف استکان عرق یونجه مخلوط نموده به مدت ١٤ روز بنوشند.

٧. برای چاق شدن ٤٠ گرم خشخاش، ٥٠ گرم مغز بادام شیرین و ٧٠ گرم شکر کوبیده را مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

لکنت زبان

١. برای درمان لکنت زبان به مدت ١٤ روز، روزی یک بار هر بار ٤ گرم ریشه تربد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده با نبات شیرین نموده عصرها بنوشند. ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۲. برای درمان لکنت زبان کمی از گرد عاقرقرحا را زیر زبان بگذارند.

مثانه

سوزش مثانه ـ سنگ مثانه – ورم مثانه

۱. برای دفع سنگ مثانه ۱۰ گرم بهمن سرخ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس سه قسمت نموده هر ۸ ساعت یک قسمت میل شود فقط ۲ الی ۳ روز بنوشند.

۲. مصرف زیاد ترشک باعث تولید سنگ مثانه می‌شود.

۳. برای درمان ورم مثانه به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار یک گرم ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

٤. برای خردکردن سنگ مثانه به مدت ۷ روز، روزی ٥ گرم صمغ جاوشیر را با یک لیوان عرق خارشتری میل کنند.

٥. برای درمان زخم مثانه به مدت ۷ روز، روزی یک بار یک گرد جدوار ساییده شده را با یک قاشق غذاخوری آب گشنیز مخلوط نموده همراه آب میل کنند.

٦. برای خردکردن سنگ مثانه به مدت ۳ روز، هر روز ۲۰ گرم گیاه جعده کاجی را در یک لیتر آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند.

۷. برای درمان بیماری نزله مثانه از دمکرده چای جاوه بنوشند.

۸. برای دفع سنگ مثانه از دمکرده چای جاوه استفاده شود.

۹. برای دفع سنگ مثانه ٥ عدد چشوم را در گلاب خیسانده سپس پوست آن را گرفته با گلاب ساییده ۲ ساعت بعد از غذا با یک لیوان آب هویج بنوشند.

۱۰. برای درمان سوزش مثانه صبح ناشتا و شب وقت خواب ۲ گرم پوست گرز خشخاش را با کمی آب‌جوش به مدت ۳ – ۱ روز میل کنند.

۱۱. برای دفع سنگ مثانه به مدت ۳ روز، هر روز ۳ بار و هر بار یک استکان عرق علف ترنجبین را بنوشند.

۱۲. جهت رفع سردی مثانه یک گرم زرنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده در ۳ مرحله بنوشند.

* به خاطر وجود تاکزین taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۳. زعفران پاک کننده مثانه می‌باشد یک گرم در ۲ لیتر آب حل نموده با عسل شیرین کرده کمی گلاب به آن اضافه نموده بنوشند.

۱٤. جهت خردکردن سنگ مثانه ٥ گرم گیاه سریش را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۷ روز بنوشند.

۱٥. ریشه گیاه عجرمه برای التهاب مثانه مفید می‌باشد ٤۰ گرم در یک لیتر آب آن قدر بجوشانید تا به یک چهارم برسد پس از سردشدن با شربت قند و گلاب آن را مطبوع ساخته روزی ۳ قاشق غذاخوری میل کنند.

۱٦. برای دفع سنگ مثانه به مدت ۳ روز، روزی ۲ گرم عروسک پشت پرده را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۷. برای ناراحتی‌های‌مثانه ۱۰ گرم علف‌ماست را با یک لیتر آب سرد بمدت۳ دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی۳ فنجان بنوشند.

۱۸. برای دفع سنگ مثانه ۱۰ گرم بذر غازیاغی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سه قسمت نموده هر ۸ ساعت یک قسمت را بنوشند.

۱۹. جهت درمان سنگ مجاری ادرار ۲ گرم برگ فلفل سیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۰. جهت درمان بیماری‌های مثانه روزی چند دانه میوه کاج بادامی میل شود.

۲۱. برای درمان ورم مثانه ٥ گرم آب قطران کاج، ۱۵ گرم خاک اره چوب کاج و یک لیتر آب مقطر یک لیتر همه را مخلوط نموده ۲٤ ساعت بماند سپس صاف نموده روزی چند فنجان بنوشند.

* از سوزاندن آرام و ناقص چوب کاج قطران بدست می‌آید.

* یک روش دیگر این است که از تقطیر چوب خشک کاج قطرات بدست می‌آید.

۲۲. گیاه قاصدک ادرارآور است ٤ گرم گل یا ریشه قاصدک را در ۲۵ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. برای کسانی که سنگ مثانه دارند به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۲٤. جهت دفع سنگ مثانه روزی ۲ بار هر بار یک گرم کماذریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

ادرار آور – بی‌اختیاری ادرار

۱. بنه ادرارآور است هر روز ۱۰ صبح حدود ده الی بیست گرم از مغز دانه بنه استفاده شود.

۲. کسانی که سختی ترشح ادرار دارند روزی یک بار یک قاشق مرباخوری روغن بنه میل کنند.

۳. دمکرده برگ گیاه پروانش ادرارآور است، ٦ گرم برگ گیاه پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا جوش آید بعد به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده، صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. یک عدد برگ پوناشا را در یک لیتر آب‌جوش دمکرده روزی ٤ فنجان بنوشند ادرارآور است.

٥. چند دانه میوه گیاه پونسیروس را در آب خیسانده میل شود ادرارآور است.

٦. پوست ریشه درختچه بیستاوان ادرارآور است، ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۷. برای درمان نارسائی دفع ادرار ٥ گرم تخم ترشک را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۸. دمکرده برگ‌های جوان و گل‌های درخت توس ادرارآور است.

۹. برای درمان قطره قطره ادرارکردن یک گرم برگ گیاه تیس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده در دو نوبت بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۰. خوردن صمغ جاوشیر برای تکرر ادرار مفید می‌باشد به اندازه یک فندق در آب گرم حل کرده میل شود.

۱۱. جَدوار بازکننده گرفتگی ترشح ادرار می‌باشد به مدت ۷ روز، روزی یک بار، یک گرم جدوار را با یک قاشق غذاخوری آب گشنیز مخلوط کرده همراه آب میل کنند.

۱۲. دمکرده چای جاوه ادرارآور است.

۱۳. چای جاوه بازکننده مجاری ادرار می‌باشد به صورت دم‌کرده میل شود.

١٤. برای معالجه خون در ادرار ۳ گرم پوست درخت چندل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته صبح و عصر بنوشند.

۱۵. گل‌های گیاه رتم جارویی مدر است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

١٦. جهت رفع ترشح ادرار یک گرم زرنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده در ۳ مرحله بنوشند.

* این گیاه به خاط داشتن تاکزین taxine سمی می‌باشد در مصرف آن احتیاط شود.

۱۷. جهت درمان تکرر و ازدیاد ادرار زعفران، فلفل سفید، فلفل قرمز، فلفل سیاه، پونه، نعناع و مرزه از هر کدام ٥ گرم در ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۳ قاشق مرباخوری میل شود.

۱۸. دمکرده گیاه سداب‌بز ادرارآور است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹.جوشانده ریشه گیاه سرخس عقابی مدر است اما مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۲۰. برای بازشدن ادرار از ساقه زیرزمینی گیاه سریش به صورت خوراکی استفاده شود.

۲۱. برای درمان بندآمدن ادرار (تکرر ادرار) هر ماه ٤ روز، روزی نیم گرم صبرزرد همراه آب میل شود.

۲۲. عاقرقرحا مدر می‌باشد به مدت ۳ روز، روزی نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲۳. کاکنج (عروسک پشت پرده) ادرارآور است ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک فنجان صبح ناشتا و ۲ فنجان در فواصل روز بنوشند.

۲٤. جهت درمان قطره قطره ادرارکردن گیاه فراسیون سفید را با کمی آب در روغن زیتون جوشانده سپس به صورت کمپرس در محل زهار بگذارند.

۲۵. قنطوریون کبیر ادرارآور است ۸ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲٦. جهت درمان خون در ادرار یک گرم برگ کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشد و یا روزی نصف استکان از عرق کاسنی به مدت ۱٤ روز بنوشند.

۲۷. کاسنی برای درمان عفونت مجاری ادرار مفید است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۸. گیاه کماذریون ادرارآور است به مدت ۳ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند، مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۲۹. کسانی که خون در ادرار آن‌ها دیده می‌شود از میوه گیاه گاردنیا استفاده کنند.

۳۰. برای درمان قطره قطره ادرارکردن ٦ گرم گزنه را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده هر ٤ ساعت یک فنجان به مدت ۳ روز بنوشند.

۳۱. گیاه گل گندم ادرارآور است ٤ گرم از گل‌های این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

مسمومیت

۱. اگر همراه گوشت سماق خورده شود از مسمومیت گوشت جلوگیری می‌کند.
۲. از نوشیدن دمکرده سماق خودداری شود زیرا باعث مسمومیت می‌شود، نباید سماق داخل غذا بپزد همیشه خشک و یا با کمی آب سرد مصرف کنید.
۳. کسی که تریاک خورده است تا زمان رساندن به پزشک به او جوشانده فلفل بدهید تا استفراغ کند.

مفاصل

آرتروز – درد مفاصل - راشیتیسم – کمردرد – نرمی استخوان

۱. جهت تسکین درد مفاصل اسلیخ را کوبیده بصورت ضماد بگذارند در صورتی که خشک باشد آن را در عرق طاورنه خیس نموده استفاده نمایند.
۲. برای تسکین درد مفاصل روغن بنه را به محل درد بمالند، طرز تهیه روغن در قسمت کمردرد آورده شده است.
۳. جهت درمان گرفتگی عضلات از دمکرده بهمن پیچ نوشیده و روغن آن را به محل درد بمالند.

*** طرز تهیه روغن بهمن پیچ:** ۲۰ گرم بهمن پیچ را با مقداری عرق طارونه خیس نموده سپس با ۲۰۰ گرم روغن کنجد مخلوط کرده به مدت ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم داده سپس صاف نموده استفاده نمایند.

٤. برای برطرف کردن خونمردگی در اثر ضربه به بدن ۱۰ گرم پروانش را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده و کمپرس کنند.

٥. جهت تسکین شکستگی اعضاء و تحلیل ورم آن برگ‌های گیاه پنیرک را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٦. جهت تسکین دردهای مفاصل ٤ گرم ریشه گیاه تُربُد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند. ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۷. کسانی که درد مفاصل دارند از خوردن سبزی ترشک خودداری کنند.

۸. ضماد تره‌تیزک تسکین دهنده درد مفاصل است اگر تازه این گیاه نبود ۱۰ گرم گیاه خشک را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمپرس کنند.

۹. برای درمان ضرب‌خوردگی، خون‌مردگی و کوفتگی عضلات گیاه تمیس را ابتدا له کرده سپس پخته بصورت ضماد استفاده شود به هیچ وجه از این گیاه بصورت تازه استفاده نشود.

۱۰. برای تسکین درد نقاط ضرب دیده پوست درخت تنوب را ساییده با عرق طارونه مخلوط نموده بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

۱۱. برای گرفتگی عضلات ۱۰۰ گرم برگ درخت کاج را در یک لیتر آب جوشانده ماساژ دهند.

۱۲. برای تسکین درد مفاصل و بی‌حسی اعضاء ۲۵ گرم توتون را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از ولرم شدن بصورت ضماد بگذارند.

۱۳. مصرف شیره (عصاره) برگ درخت غان ضد آرتروز است یک قاشق چایخوری همراه یک لیوان آب بنوشند.

۱٤. برای درمان مفاصلی که در اثر ضرب‌خوردگی سفت شده است به اندازه یک فندق جاوشیر را با عسل و آب مخلوط کرده بنوشند.

۱۵. جهت تسکین درد مفاصل صمغ جاوشیر را بصورت ضماد بگذارند.

۱٦. برای ترمیم و تسکین درد استخوان شکسته از ضماد صمغ جاوشیر که در عرق طارونه حل شده است استفاده شود.

۱۷. برای تحلیل ورم‌ها جدوار را ساییده با سرکه و گلاب مخلوط نموده به محل ورم بمالند.

۱۸. برای تسکین درد مفاصل ۲ گرم گیاه جعده کاجی را در ۲۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده بنوشند.

۱۹. برای تسکین دردهای عضلانی و شکستگی دو یا سه بار هر بار ۱۵ — ۱۰ قطره تنتور برگ درخت چریش را در کمی آب داغ ریخته بنوشند.

* طرز تهیه تنتور: ۵۰ گرم برگ درخت چریش را در یک لیتر الکل طبی ۲۵ درجه ریخته بعد از ۱۵ روز صاف نموده استفاده شود.

۲۰. برای درمان ورم زانو و سایر اعضاء گل و میوه درخت چنار را در عرق برگ چنار خیسانده بصورت ضماد بگذارند.

۲۱. جهت تسکین درد زانو برگ و گل گیاه خرزهره را پخته بصورت ضماد بگذارند.

۲۲. برای استخوان‌های از جادررفته و تسکین درد استخوان‌های شکسته ۵۰ گرم پوست ساییده شده درخت ابریشم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا به دو سوم برسد سپس به محل بمالند.

۲۳. برای رفع کوبیدگی و ورم گیاه رجل القط زرد را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۲٤. برای سریع جوش خوردن استخوان شکسته ضماد گیاه سریش را بگذارند.

۲۵. برای تسکین ضرب‌خوردگی و رفع ورم آن ۳۰ گرم سماق را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمی خرفه به آن اضافه نموده محل را کمپرس کنند.

۲٦. برای درمان سستی اعضاء برگ سماق را با بارهنگ پخته روی ستون فقرات و قسمت‌های موردنظر بمالند.

۲۷. برای درمان آرتروز از ریشه گیاه شیرین بیان هندی استفاده می‌شود ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۸. برای تسکین درد مفاصل دانه شیلم را کوبیده با عرق طارونه خمیر نموده بصورت ضماد بگذارند.

۲۹. برای درمان آثار ضربه خونمردگی و کوبیدگی آرد شیلم را پخته بصورت ضماد بگذارند.

۳۰.جهت تسکین درد مفاصل نیم گرم صبر زرد را با کمی غاریقون مخلوط کرده میل کنند.

۳۱. جهت تسکین درد کمر و پهلو ۲۰ گرم زنجبیل و ۱۰ گرم صبر زرد را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۳ قاشق مرباخوری میل کنند.

۳۲. دمکرده صندل سفید ضد درد است.

۳۳. برای درمان ورم مفاصل ۲ گرم گیاه عُجرَمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود و از جوشانده این گیاه بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

۳۴. جهت ورم پا ۲ گرم برگ عدس آبی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* ورم پا علت‌های متفاوتی دارد حتماً باید نزد پزشک بروند.

۳۵. برای تسکین درد مفاصل غازیاقی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳۶. برای درمان گرفتگی ماهیچه غازیاقی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳۷. دمکرده فلفل جامائیک تسکین دهنده درد است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۸. برای تسکین درد کمر روغن بنه را به محل درد بمالند.

* **طرز تهیه روغن بنه:** مغز بنه را در هاون کوبیده سپس حدود یک قاشق مرباخوری آب به آن اضافه نموده و کوبیده تا روغن آن بیرون بیاید.

۳۹. جهت تسکین درد کمر سه گرم دانه ترشک را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۴۰. جهت درمان کمردرد ۵۰ گرم نارگیل، ۱۰ گرم شقاقل و ۲ گرم زعفران همه را کوبیده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده صبح و عصر یک قاشق مرباخوری میل شود.

۴۱. برای تسکین کمردرد غازیاقی را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۴۲. برای تسکین درد عضلات و مفاصل تمام اجزای غازیاقی را خشک نموده سپس پودر کرده با کمی آب جوشانده تا به قوام آید آن گاه به محل درد بمالند.

۴۳. برای تسکین درد مفاصل و کمر فلفل جامائیک را با روغن زیتون مخلوط نموده حرارت داده سپس به محل بمالند.

۴۴. برای تسکین درد شکستگی اعضاء و ترمیم آن قنطوریون کبیر را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۴۵. برای تسکین درد مفاصل و ماهیچه‌ها، قیصوم را آب‌پز نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارند.

۴۶. جهت تسکین درد مفاصل با گیاه تازه گزنه به محل ضربه بزنید البته باعث سوزش زیاد می‌شود اما برای تسکین درد بسیار مؤثر است.

۴۷. برای تسکین درد مفاصل گزنه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۴۸. برای تسکین درد مفاصل ۲ گرم برگ و ۲ گرم ریشه قاصدک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دمکرده روزی ۳ فنجان به مدت ۸ هفته بنوشند و از برگ‌های تازه قاصدک به عنوان سالاد می‌توان استفاده کرد.

۴۹. جهت تسکین کمردرد ۲۰ گرم گیاه گل گندم را در ۴۰۰ سی‌سی روغن کنجد خیسانده صاف نموده محل درد را ماساژ دهند.

۵۰. برای کاهش ورم جوشانده گیاه لوبلیا کمپرس شود. این گیاه سمی است ممکن است پوست را بسوزاند و باعث تاول شود با احتیاط مصرف شود.

۵۱. جهت درمان ورم مفاصل برگ و ریشه کاسنی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند همچنین ۳ گرم برگ، ریشه و تخم کاسنی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵۲. برای درمان سفتی عضلات، تشنج و گرفتگی عضلات گردن روغن کلزا را با کمی کافور مخلوط نموده بمالند.

۵۳. کماذریون برای شکستگی استخوان مفید می‌باشد هر ماه ۵ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵٤. برای رفع بیماری آرتروز ۰/۳ گرم ریشه جنتیانا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۵۵. برای تسکین درد مفاصل ۰/۲ گرم گزنه را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل درد را کمپرس کنند.

۵٦. برای تسکین دردهای مفاصل گزنه را کوبیده با نمک مخلوط نموده بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

۵۷. جهت تسکین درد پیچش مفاصل گزنه را کوبیده با نمک مخلوط نموده بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

۵۸. برای درمان نرمی استخوان هر ماه به مدت یک هفته روزی ۱۰ گرم مغز دانه بنه میل نموده با روغن بنه بدن را ماساژ دهند.

۵۹. گزانگبین خوانساری برای نرمی استخوان مفید است می‌توان از گز اصفهان که با گزانگبین خوانساری تهیه شده است استفاده نمود و یا شهد گزانگبین خوانساری را در آب ولرم حل نموده میل کنند.

مو

۱. برای بلندشدن و دراز نگهداشتن مو برگ بنه را کوبیده سپس با سرکه و روغن بنه مخلوط کرده در حمام به موها بمالند.
۲. ژل مو: ۵۰ گرم ثعلب ساییده شده را با کمی روغن نارگیل و ۲۰ گرم گل پنیرک در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده پس از سردشدن استفاده گردد.
۳. ژل تقویت مو: ابتدا ۵۰ گرم سبوس برنج را در یک لیتر عرق گزنه جوشانده سپس صاف نموده مجدداً ۵۰ گرم ثعلب ساییده شده اضافه نموده و جوشانده صاف کرده پس از سردشدن استفاده نمایند.
٤. برای درمان بیماری گری بنه را سوزانده بصورت ضماد بگذارند.
۵. برای درمان گری ساقه زیرزمینی گیاه سریش را با سرکه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
٦. برای از بین بردن موی بدن با خاکستر پوست درخت کهور پوست را ماساژ دهند.
۷. برای حفظ و شادابی مو ۲۵ گرم گیاه گل گندم را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

تقویت مو

۱. برای تقویت مو ۵۰ گرم پودر پوست و چوب درخت پولونیا و یا برگ آن را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

۲. برای جلوگیری از ریزش مو و تقویت آن ۱۰ گرم ثعلب ساییده شده را در ۲۵۰ گرم روغن زیتون و گل سرخ مخلوط نموده به پوست سر بمالند.

۳. ماساژ با دمکرده چای باعث تقویت مو می‌گردد.

٤. کشیدن تریاک باعث تقویت مو می‌گردد ولی از عمر انسان می‌کاهد بهتر است استفاده نشود.

رویش مو

۱. جهت رویاندن مو بنه را سوزانده سپس با عرق گزنه مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای رویاندن مو ۵۰ گرم تره تیزک وحشی را در یک لیتر آب جوشانده سپس در حمام سر را ماساژ دهند.

۳. برای رویاندن موی گری فلفل سیاه را با آب پیاز و نمک مخلوط نموده به محل ریخته شده مو بمالند.

٤. برای رویش مو قیصوم را سوزانده با روغن زیتون یا کرچک مخلوط نموده به محل ریخته شده مو بمالند.

۵. شستشو با جوشانده گزنه باعث رشد مو می‌گردد.

جلوگیری از ریزش مو

۱. برای جلوگیری از ریزش مو ۱۰۰ گرم برگ درخت توس را در یک لیتر آب جوشانده در حمام موها را ماساژ دهند.

۲. برای جلوگیری از ریزش مو ٤٠ گرم برگ‌های خشک گیاه جابوراندی را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده سپس صاف نموده موها را شستشو دهند.

۳. برای درمان ریزش موی سر که باعث پیداشدن لکه‌های کوچک عاری از مو می‌گردد از پماد ریشه گیاه سرخاب کولی استفاده کنند.

* **طرز تهیه پماد سرخاب کولی:** ابتدا ۳ گرم ریشه گیاه سرخاب کولی را ۲ بار در آب جوشانده بیرون ریخته سپس در ۵۰ گرم عرق بید جوشانده صاف نموده ۵ گرم موم پرک را با ۱۰ گرم وازلین و ۲۰ گرم روغن زیتون حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده تا باز شود سپس یک سرقاشق چایخوری بوراکس را در ۵۰ گرم محلول سرخاب کولی که قبلاً تهیه شده است ریخته آهسته حرارت داده تا بوراکس باز شود آن گاه این محلول را به روغن ذوب شده اضافه نموده از روی حرارت برمی‌داریم آهسته هم می‌زنیم تا سفت گردد. دمای ذوب نباید بیش از ۵۰ درجه باشد.

٤. برای جلوگیری از ریزش موی سر برگ‌های سریش را با کمی سرکه میل کنند در خوردن آن افراط نشود.

٥. برای جلوگیری از ریزش مو ۲ گرم گزنه و ۲ گرم برگ شاهی خشک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده موها را ماساژ دهند.

٦. برای جلوگیری از ریزش مو ۳۰ گرم ریشه گزنه را در یک لیتر الکل ٦٠ درجه ریخته به مدت ۱۵ روز در آفتاب بگذارند سپس صاف نوده نصف استکان محلول را با یک استکان عرق بید مخلوط کرده سر را ماساژ دهند.

سیاه شدن مو

۱. برای سیاه شدن ۵۰ گرم برگ سماق را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.
۲. برای سیاه کردن مو گلبرگ شقایق را با پوست سبز گردو مخلوط کرده مانند حنا روی سر بگذارند.
۳. برای سیاه کردن مو گلبرگ شقایق نعمانی را با پوست سبز گردو مخلوط نموده با عرق گزنه مخلوط کرده مانند حنا استفاده شود.
٤. جهت سیاه کردن مو صبر زرد را با شراب و عرق مورد مخلوط نموده موها را ماساژ دهند.
٥. برای جلوگیری از سفیدشدن مو کمی طباشیر را در دهان نگه دارند، در مصرف آن افراط نشود زیرا برای ریه مضر است و نیروی جنسی را کم می‌کند.
٦. دمکرده کاسنی از سفیدشدن مو جلوگیری می‌کند هر ماه ۲ روز یک گرم تخم کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

شوره سر

۱. برای درمان شوره سر و خارش آن ۵۰ گرم گل پنیرک را در یک لیتر آب جوشانده سر را با آن ماساژ دهند.
۲. برای برطرف کردن شوره سر ۱۰۰ گرم گل‌های درخت توس را در ۲ لیتر آب جوشانده در حمام موها را ماساژ دهند.
۳. برای درمان شوره سر شیره پوست درخت تونگ را با آب مخلوط کرده به سر بمالند.
٤. برای درمان شوره سر از قطران درخت کاج را با عرق بید مخلوط نموده موها را ماساژ دهند.

* از سوزاندن آرام و ناقص چوب کاج قطران بدست می‌آید.
* یک روش دیگر جهت تهیه قطران این است که از تقطیر چوب خشک درخت کاج بدست می‌آید.

۵. برای درمان شوره سر و بیماری‌های پوست سر ٦۰ گرم برگ تازه گزنه یا ۳۰ گرم برگ خشک گزنه را همراه ۳۰ گرم گلپر در یک لیتر الکل ۳۰ درجه ریخته ۱۵ روز در آفتاب گذاشته سپس صاف نموده هر بار یک سوم استکان از محلول را با یک استکان عرق گزنه مخلوط کرده موها را ماساژ دهند.

طاسی

۱. برای رفع طاسی و رویش مو گرد دانه چشم خروس را به سر بمالند.
۲. برای رفع طاسی سر و جلوگیری از ریزش مو صبر زرد را در آب حل نموده قبل از حمام موها را ماساژ دهند.
۳. برای درمان طاسی سر ۲۵ گرم سوخته تریاک را با ۵۰۰ گرم آب نارنج حل کرده آهسته حرارت داده تا سفت شود، سپس بصورت ضماد در محل طاسی سر بگذارند.

موخوره

۱. برای از بین بردن موخوره ۱۰ گرم صبر زرد، ۵۰۰ سی‌سی سرکه و ۵۰۰ سی‌سی عرق بید را مخلوط نموده موها را ماساژ دهند.
۲. جهت درمان موخوره فلفل سفید را با پیاز و کمی نمک مخلوط نموده به موها بمالند.

میگرن

۱. برای درمان سردردهای میگرنی هر ماه یک هفته ٦ گرم ریشه و ریزوم گیاه بیخ شب‌بو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. برای سردرد میگرنی یک گرم از گل برگ شقایق نعمانی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

ناخن

۱. برای درمان کجی ناخن هر شب برگ درخت کاج را کوبیده بصورت ضماد بگذارند تا ۳ – ۲ ماه ادامه دهند و از کفش مناسب استفاده کنند و ناخن را از خیلی پایین کوتاه نکنند.
۲. جهت رفع سفیدک ناخن فلفل سیاه را بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای رویاندن ناخن که در اثر چرک انگشت از بین رفته باشد فلفل را با حنا مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
٤. برای درمان و ترک ناخن صمغ درخت بنه را با پیه حرارت داده سپس بصورت ضماد بگذارند.

نازایی

بارداری – زایمان

۱. خانم‌های باردار از استفاده بیدانجیر ختائی چه استعمال خارجی و چه داخلی خودداری نمایند.

۲. جهت تسهیل زایمان یک ماه قبل از زایمان به طور متناوب و روز در میان و یا دو روز در میان یک فنجان از دمکرده گیاه پای شیر با نظر پزشک بنوشند.

۳. مصرف تره‌تیزک وحشی برای خانم‌های باردار ممنوع می‌باشد.

٤. مصرف زیاد سیگار باعث نازایی می‌شود.

٥. مصرف زیاد بستنی باعث سقط جنین می‌شود، خانم‌های حامله کمتر مصرف کنند برای نوزاد نیز ضرر دارد.

٦. برای درمان نازایی برگ ثعلب را با مقدار خیلی کمی زعفران و کمی مشک مخلوط نموده قبل از آمیزش به صورت شیاف استفاده کنند، حتماً با مشورت پزشک استفاده شود.

۷. برای اخراج جنین مرده از گرد ریشه گیاه جاوشیر بصورت شیاف داخل مهبل با نظر پزشک استفاده شود.

۸. برای رفع ضعف بعد از زایمان به مدت یک هفته هر روز صبح ناشتا نیم گرم جدوار را با کمی گلاب و آب میل کنند.

۹. خانم‌های حامله از خوردن و استعمال خارجی گیاه جوز القی خودداری کنند.

۱۰. خانم‌های حامله فقط چای تازه دم و کم رنگ بنوشند.

۱۱. خانم‌های عقیم دارفلفل را در برنامه غذایی خود قرار دهند البته مصرف زیاد آن باعث حساسیت پوستی می‌گردد هم‌چنین برای اعصاب مفید نمی‌باشد.

۱۲. خانم‌های حامله از خوردن دارفلفل خودداری کنند.

۱۳. برای درمان نازایی ثعلب را با کمی زعفران آسیاب‌نموده با ژل مخلوط‌نموده شب‌هنگام خواب بصورت اوول در دهانه مهبل‌بگذارند.

۱۴. نوشیدن شربت زعفران برای زایمان‌های سخت مفید می‌باشد.

۱۵. برای درمان نازایی نیم گرم ریشه زعفران را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، اما برای درمان نازایی نیاز به پزشک متخصص می‌باشد تا به علل آن پی برده شود.

۱۶. خانم‌های باردار برای این که زایمان راحتی داشته باشند کمی زعفران را در دست بگیرند.

۱۷. کسانی که می‌خواهند حامله شوند بعد از پاک شدن هر روز ۷ عدد از میوه کاکنج را به مدت ۷ روز میل کنند.

۱۸. خانم‌های حامله از مصرف غازیاغی خودداری کنند.

۱۹. خوردن زیاد بذر غازیاغی امکان این که انسان را عقیم سازد دارد.

۲۰. خانم‌های حامله و مادران شیرده از خوردن گیاه فراسیون سفید خودداری کنند.

۲۱. خانم‌های حامله‌ای که عفونت مجاری ادرار دارند از خوردن فلفل سیاه خودداری کنند.

۲۲. برای اخراج جنین مرده ۸ گرم ریشه قنطوریون کبیر را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۳. کسانی که می‌خواهند پسر داشته باشند قبل از حامله شدن از برگ و ریشه کاسنی هر ماه چند روز استفاده کنند و یا هر ماه ۷ روز، روزی ۲ بار صبح و بعدازظهر یک استکان عرق کاسنی بنوشند.

* امام جعفر صادق(ع) فرموده‌اند: خانواده‌ای که کاسنی زیاد مصرف می‌کنند فرزند پسر بیش از دختر دارند.

۲۴. خانم‌های حامله از مصرف گیاه کماذریون خودداری کنند.

نقرس

۱. برای درمان نقرس ۲ گرم برگ قاصدک همراه ۲ گرم ریشه آن را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده چند دقیقه جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند، هر ماه هفت روز استفاده شود.

۲. جهت تسکین درد نقرس برگ‌های له شده گیاه پنیرک را بصورت ضماد بگذارند.

۳. هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار ۲ گرم گیاه پیربهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای درمان نقرس ۳ گرم از ریشه گیاه تربد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۵. کسانی که نقرس دارند از خوردن ترشک خودداری کنند.

٦. برای درمان نقرس به مدت یک هفته هر ٦ ساعت ٤ گرم جوانه کاج را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۷. صمغ جاوشیر تسکین دهنده درد نقرس می‌باشد بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

۸. مصرف زیاد چای برای کسانی که نقرس دارند مفید نمی‌باشد.

۹. برای درمان نقرس ۲۰ گرم خشخاش را در ۲۰۰ گرم شیر جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۱۰. گیاه رتم جاروئی برای نقرس مفید می‌باشد یک گرم گل‌های این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای درمان نقرس شیلم را با عسل مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۲. جهت درمان نقرس ۸ گرم غازیاغی را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد ریخته ۱۰ دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. جهت درمان نقرس کاسنی را بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

۱٤. برای درمان نقرس ۱۵ گرم ریشه جنتیانا را در یک لیتر آب‌جوش به مدت ٤ ساعت دم‌کرده صاف نموده روزی یک فنجان بعد از غذا بنوشند.

نیروی جنسی

احتلام

۱. جهت درمان احتلام و دفع بی‌موقع منی به مدت یک هفته هر روز بعدازظهر ۵ گرم ریشه و ریزوم بیخ شب بو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲. برای جلوگیری از احتلام در شب و احتلام غیر ارادی به مدت یک هفته هر روز بعدازظهر ۳ گرم گرد ریشه پولیگالا از نوع P.Japonica در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. جهت درمان احتلام شب‌ها یک لیوان چای مکه (ترش) بنوشند، کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

اسپرم – انزال زودرس – قوه باه

۱. جهت تقویت نیروی جنسی به مدت یک هفته هر روز صبح و عصر هر بار ۲ گرم اسلیخ را با ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بنوشند.

۲. برای تقویت نیروی جنسی مغز میوه بنه را همراه کشک بعنوان غذا استفاده نمایند و یا این که روزی حدود سی دانه به مدت ١٤ روز استفاده نمایند. در خوردن آن افراط ننمایند زیرا خیلی گرم و خشک است.

۳. برای تقویت نیروی جنسی و شهوت از حلوای مغز بنه استفاده شود.

٤. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم بهمن سرخ را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند و یا بهمن سرخ، دارچین، زنجبیل و بهمن سفید از هر کدام ۱۰ گرم را پودر کرده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده ۱۰ صبح و ٥ بعدازظهر یک قاشق مرباخوری با یک لیوان آب هویج میل کنند.

٥. نوشیدن دمکرده بهمن سرخ و سفید به مقدار ۳ گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش باعث ازدیاد اسپرم می‌گردد.

٦. برای تقویت نیروی جنسی یک تا دو گرم ریشه گیاه پنیرباد را با کمی خردل در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده به مدت یک هفته در ماه نصف آن را صبح و نصف بعدازظهر بنوشند.

۷. برای درمان ناتوانی جنسی ۳ گرم گرد ریشه گیاه پولیگالا از نوع P.Japonica را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. جهت تقویت نیروی جنسی تخم میوه درخت پوناشا مفید می‌باشد.

۹. برای تقویت نیروی جنسی ۳ گرم برگ، گل و میوه تره‌تیزک وحشی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته ۱۰ صبح و ۵ عصر بنوشند.

۱۰. برای تقویت نیروی جنسی دانه کاج نوئل (حب‌الصنوبر) را روزی ۵ گرم به مدت ۷ روز در ماه میل کنند.

۱۱. برای تقویت نیروی جنسی هر ماه به مدت هفت روز، روزی ۱۰ گرم میوه کاج را ساعت ۱۰ صبح یا ۵ عصر میل کنند.

۱۲. برای درمان انزال زودرس به مدت یک ماه روزی ۲۰ دانه از میوه کاج میل کنند.

۱۳. برای تقویت نیروی جنسی ۵۰ گرم دانه درخت کاج، ۱۰۰ گرم کنجد و ۱۰۰ گرم نبات را کوبیده هر روز ۱۰ صبح یک قاشق غذاخوری میل کنند.

۱٤. کشیدن سیگار باعث ضعف قوای جنسی می‌گردد.

۱۵. برای تقویت نیروی جنسی از میوه تونگ استفاده شود.

۱٦. دمکرده ثعلب باعث تقویت نیروی جنسی می‌گردد هر ماه به مدت یک هفته عصرها ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۷. برای جلوگیری از انزال زودرس ۲ گرم ثعلب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها به مدت یک هفته بنوشند.

۱۸. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم جَدوار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند. کسانی که گرم مزاج هستند ۱۰ صبح یک لیوان شربت سکنجبین بنوشند.

۱۹. جهت تقویت نیروی جنسی سردمزاجان چای تازه دم بنوشند.

۲۰. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم دارچین، ۲ گرم خصی الثعلب، یک گرم میوه کبابه چینی و یک گرم چای همراه ۲ لیوان آب‌جوش دم‌کرده بعد از ۵ دقیقه صاف نموده یک لیوان صبح و یک لیوان بعدازظهر بنوشند.

۲۱. ریشه گیاه خرزهره تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد بدین صورت که ریشه این گیاه را در شیر تازه گاو جوشانده سپس ماست نموده آنگاه کره آن را گرفته استفاده شود.

۲۲. برای درمان انزال زودرس از گیاه خرزهره استفاده شود بدین صورت که ریشه این گیاه را در شیر تازه گاو جوشانده سپس ماست نموده آنگاه کره آن را گرفته استفاده شود.

۲۳. تریاک از انزال زودرس جلوگیری می‌کند اما مصرف آن باعث از بین رفتن قوه باه می‌گردد همچنین از طول عمر می کاهد.

۲٤. جهت بزرگ شدن آلت تخم خشخاش را جوشانده با آب آن ماساژ دهند.

۲۵. جهت تقویت نیروی جنسی ۱۰۰ گرم کنجد را با ۲۰۰ گرم تخم خشخاش بو داده سپس با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۲٦. دارفلفل تقویت کننده نیروی جنسی و ترشح اسپرم را افزایش می‌دهد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.

۲۷. گزانگبین خوانساری تقویت کننده قوه باه می‌باشد.

۲۸. برای تقویت نیروی جنسی نیم گرم برگ گیاه زرنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سه قسمت نموده هر ۵ ساعتی یک قسمت نوشیده شود.

* به خاطر داشتن taxine این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۹. زعفران مقوی قوه باه و تقویت کننده اعضای رئیسه بدن می‌باشد با احتیاط و کم مصرف شود زیرا مصرف زیاد آن باعث کم شدن حواس و خنده فراوان می‌گردد که منجر به مرگ می‌شود.

۳۰. برای درمان انزال زودرس برگ سماق را با بارهنگ جوشانده سپس به پشت روی ستون فقرات و بیخ آلت بمالند.

۳۱. برای تقویت نیروی جنسی و زیاد شدن اسپرم از مربای شقایق نعمانی استفاده شود، این گیاه مخدر و سمی است با احتیاط مصرف شود.

۳۲. خوردن دانه شیرین بیان هندی تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد، حدود یک گرم میل شود البته بخاطر سمی بودن بهتر است مصرف نشود.

۳۳. برای تقویت نیروی جنسی حدود یک گرم چشم خروس همراه شکر و ترنجبین میل شود.

۳٤. برای تقویت قوه باه شیلم را با روغن کنجد و کمی آب خمیر نموده بصورت ضماد روی کمر بگذارند.

۳۵. اگر چنانچه به جای منی خون انزال شود به مدت ۳ روز، روزی ۳ عدد تخم صندل سفید میل کنند.

۳٦. صندل سفید باعث کاهش نیروی جنسی می‌گردد.

۳۷. مصرف زیاد طباشیر باعث کم شدن نیروی جنسی می‌شود.

۳۸. مالیدن روغن عاقرقرحا بر آلت باعث تقویت نیروی جنسی می‌گردد.

* **طرز تهیه روغن عاقرقرحا:** ۳۰ گرم ریشه خشک عاقرقرحا را در ۴۵۰ سی‌سی آب جوشانده تا ۳۰۰ گرم آب بماند سپس با ۲۰۰ گرم روغن زیتون یا کنجد مخلوط نموده استفاده گردد.

۳۹. برای درمان انزال زودرس روغن عاقرقرحا را به آلت و کمر بمالند.

۴۰. برای لذت بردن از جماع قبل از هم‌بستری بر آلت روغن عاقرقرحا بمالند.

۴۱. برای تقویت نیروی جنسی ۳ گرم ریشه گیاه علف ماست را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از صاف کردن با عسل شیرین نموده بنوشند.

۴۲. جهت جلوگیری از انزال زودرس ۱۰ گرم فلفل سیاه و ۱۰ گرم ثعلب را آسیاب نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری همراه یک لیوان آب هویج بنوشند.

۴۳. برای تقویت نیروی جنسی ۱۰ گرم فلفل سیاه و ۱۰ گرم ثعلب را آسیاب نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری همراه یک لیوان آب هویج بنوشند.

۴۴. فندق هندی تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد حدود ۵ گرم از مغز فندق هندی استفاده شود.

۴۵. برای تقویت نیروی جنسی یک گرم برگ کاسنی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده میل شود و یا از عرق کاسنی صبح و بعدازظهر به مدت ۱۴ روز یک استکان بنوشند.

۴۶. برای تقویت نیروی جنسی ۴ گرم از گل‌های گیاه گل گندم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند به مدت ۱۴ روز ادامه دهند.

۴۷. برای تقویت نیروی جنسی ۲۰ گرم ریشه خشک شده لاله عباسی را در ۱۵۰ گرم نبات ساییده هر شب یک قاشق مرباخوری میل کنند.
۴۸. امام صادق(ع) فرموده‌اند: بر تو باد کاسنی که نطفه را زیاد و صورت را زیبا می‌کند.
۴۹. کسانی که انزال زودرس دارند ۰/۳ گرم ریشه جنتیانا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده به مدت ۷ روز، هر روز یک بار بنوشند.
۵۰. برای تقویت شهوت تخم گزنه را با پیاز و تخم‌مرغ (نیمرو همراه روغن زیتون) میل کنند.

بیضه

۱. جاوشیر برای رگ‌های بیضه و وریکوسل مفید می‌باشد هر ماه به مدت ٤ روز به اندازه یک فندق از صمغ جاوشیر همراه کمی عسل با آب بنوشند.
۲. برای درمان ورم بیضه گیاه سریش را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای درمان ورم بیضه گیاه شقایق نعمانی را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

پروستات

۱. کسانی که ورم پروستات دارند سعی کنند خیلی کم از فلفل استفاده کنند.

نیش حشرات

بیدزدگی لباس – فرار حشرات - شپش

۱. برای فراری دادن حشرات برگ بنه را دود نموده و یا از بخور آن در فضا پخش شود.

۲. جهت رفع گزیدگی جانوران سمی میوه چنار را در سرکه پخته سپس ۲ قاشق سرکه را با آب مخلوط کنند میل کنند بیمار حتماً نزد پزشک برود.

۳. شکر تیغال پادزهر حشرات موذی می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. پاشیدن گرد ریشه عاقرقرحا باعث فراری دادن حشرات می‌گردد.

۵. برای تسکین محل گزیدگی حشرات غازیاغی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

٦. جهت فراری دادن حشرات پودر غازیاغی را در اطراف بپاشند.

۷. گرد فلفل سیاه باعث فرار حشرات می‌گردد.

۸. برای جلوگیری از بیدزدگی لباس فلفل را در میان لباس‌ها بپاشند.

۹. برای دفع حشرات پودر گیاه قیصوم را در اطراف خانه بپاشند.

۱۰. جهت تسکین گزیدگی حشرات دمکرده ریشه جنتیانا را بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای از بین بردن شپش ۵ گرم گیاه پلسان پرو را در یک لیتر آب جوشانده سپس موها را با آن شستشودهند.

۱۲. جهت دفع شپش ۵۰ گرم برگ توتون را در یک لیتر آب خیس کرده سپس موها را در مام ماساژ دهند.

۱۲. برای از بین بردن شپش ۳۰ گرم ریشه گیاه عاقرقرحا را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

زنبورگزیدگی - عقرب گزیدگی - مارگزیدگی

۱. برای تسکین درد نیش زنبور ضماد گیاه قاصدک له شده را بگذارند.

۲. ضماد گیاه قاصدک برای افراد مارگزیده و عقرب زده بعد از مراجعه به پزشک مفید می‌باشد.

۳. له شده گیاه لوبلیا را با کمی نمک مخلوط کرده به عنوان ضد سم در محل عقرب زدگی و یا مارگزیدگی بگذارند، بیمار حتماً باید نزد پزشک برود.

٤. کسانی که دچار عقرب‌زدگی یا مارگزیدگی شده‌اند ٤ گرم ریشه تربد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند باید با نظر پزشک باشد، ریشه این گیاه نباید زیاد خرد و پودر گردد.

۵. برای اشخاص مارگزیده و یا عقرب گزیده ۲ گرم جدوار را با کمی سرکه رقیق شده مخلوط نموده میل کنند باید با نظر پزشک باشد.

٦. از گیاه خاماسوقی برای شخص عقرب گزیده بصورت ضماد استفاده شود.

۷. برای عقرب‌گزیدگی گیاه دارفلفل را کوبیده با روغن کنجد مخلوط کرده به محل عقرب‌گزیدگی بمالند بیمار را حتماً نزد پزشک ببرند.

۸. به شخص عقرب‌گزیده و مارگزیده ۵ گرم از گل و میوه سریش بدهند البته باید نزد پزشک نیز بروند.

۹. گونه‌ای از گیاه علف ماست را جهت ضد سم افعی استفاده می‌کردند بدین صورت که ۲۰۰ گرم از عصاره برگ، گل، شاخه و برگ این گیاه را با کمی سرکه سفید و آب مخلوط کرده به مارگزیده می‌دادند.

۱۰. به شخص عقرب‌گزیده تا رساندن نزد پزشک جوشانده فلفل بدهید.

۱۱. کسی که مار او را گزیده است بعد از مراجعه به پزشک ٥ گرم میوه فندق هندی را با کمی سرکه و سکنجبین میل کنند.

۱۲. گیاه کهور ضد سم عقرب است در محل عقرب‌گزیدگی بصورت ضماد بگذارند.

واریس

۱. برای درمان واریس ٤ گرم ریشه، ساقه، گل و برگ گیاه بیخ شب بو را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت ملایم داده تا جوش آید ۲ دقیقه بجوشد پس از سردشدن روزی ٤ بار هر بار نصف فنجان بنوشند.

۲. کسانی که واریس دارند هر ماه به مدت یک هفته روزی یک گرم جدوار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و از روغن جدوار به محل بمالند، کسانی که گرم مزاج هستند روزی یک لیوان شربت سکنجبین بنوشند.

* طرز تهیه روغن جدوار: ۳۰ گرم جدوار آسیاب شده را در ٥۰ سی‌سی عرق کاسنی خیسانده سپس با ٥۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده صاف نموده به محل بمالند.

۳. برای درمان بیماری واریس برگ تازه چنار را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و در صورت نبودن برگ تازه آن، برگ خشک چنار را در عرق برگ چنار خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

۴. برای ورم واریس ۱۵ گرم گزنه را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل متورم را با این جوشانده ماساژ دهند.
۵. دمکرده گیاه قاصدک برای واریس مفید می‌باشد ۵ گرم گل، برگ و ریشه این گیاه را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱۴ روز بنوشند.

هاری

۱. محل گازگرفتگی سگ هار را مرحم صمغ جاوشیر بگذارید و بیمار حتماً نزد پزشک برده شود.
۲. برای التیام جراحت و زخم محل گازگرفتگی سگ هار فراسیون سفید را له نموده با نمک مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
۳. جهت مداوای زخمی که سگ گاز گرفته است گزنه را با نمک مخلوط نموده روی زخم بگذارند و شخص گاز گرفته حتماً واکسن ضد هاری بزند.

یائسگی

۱. برای درمان عوارض دوران یائسگی ۴ گرم ریشه، گل، ساقه و برگ گیاه بیخ شب‌بو را در ۱۵۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم دو دقیقه جوشانده پس از سردشدن روزی ۴ بار هر بار نصف فنجان بنوشند.
۲. برای درمان ناراحتی‌های یائسگی ۵ گرم گزنه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

یبوست

۱. برای رفع یبوست یک الی دو قطره از روغن دانه گیاه بید انجیر ختائی را همراه یک لیوان آب بنوشند.
* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.
* اگر التهاب روده دارند از خوردن آن روغن خودداری کنند زیرا یک مسهل خیلی قوی می‌باشد و به روده صدمه می‌رساند.
* برای کسانی که بواسیر دارند مفید نمی‌باشد.

۲. برای رفع یبوست ۱۰ گرم روغن بید انجیر ختائی را با ۱۵۰ گرم روغن زیتون مخلوط کرده زیر ناف روی شکم بمالند، خانم‌های باردار از استفاده این گیاه چه خوردنی و چه مالیدنی خودداری نمایند.

۳. تمام قسمت‌های گیاه پرک هندی ملین می‌باشد به مقدار ۲ – ۱ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای درمان یبوست هر صبح ناشتا سه گرم گل پنیرک را با ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده میل شود.

٥. ریشه پیچک صحرایی ملین است ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح ناشتا بنوشند.

٦. برای معالجه یبوست ۱۰۰ گرم برگ ترشک، ۳۰۰ گرم کاهو و کمی جعفری خشک، یک لیتر آب و ۲۰۰ گرم نان سبوس دار را با کمی ادویه پخته و هر شب از این سوپ بعنوان شام استفاده شود.

۷. ریشه گیاه تفروزیا ملین می‌باشد بصورت دمکرده آخر شب بنوشند.

۸. برگ گیاه تلخه ضد یبوست می‌باشد بعلت سمی بودن باید با نظر پزشک مصرف گردد.

۹. روغن دانه تونگ ملین و مسهل است هر شب یک قاشق مرباخوری همراه یک لیوان آب بنوشند.

۱۰. برای رفع یبوست ۲ گرم برگ تیس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح بنوشند، با احتیاط مصرف شود زیرا این گیاه سمی است ممکن است اختلالات گوارشی مانند اسهال و استفراغ ایجاد کند، برای رفع مسمومیت مواد قی آور مصرف شود تا معده خالی گردد.

۱۱. برای رفع یبوست نیم گرم غده خشک شده ریشه گیاه جلپ را با یک عدد زرده تخم‌مرغ، ۱۲۰ گرم آب و ۳۰ گرم قند مخلوط نموده شب بنوشند.

۱۲. برای رفع یبوست ۳ عدد دانه گیاه جوز القی را کمی سرخ نموده میل کنند و یا ۷ – ٦ گرم از روغن دانه این گیاه که به نام روغن کورکاس معروف است میل کنند.

۱۳. نوشیدن چای در بعضی از افراد ایجاد یبوست می‌کند.

١٤. میوه درخت چریش مسهل است.

۱۵. برای رفع یبوست مقدار کمی از گیاه پخته خاماسوقی و یا مقدار کمی از شیرابه آن خیلی با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

١٦. برای درمان یبوست یک قاشق مرباخوری از روغن دانه خلر شب همراه آب بنوشند با احتیاط مصرف شود زیرا ممکن است ایجاد مسمومیت نماید.

۱۷. گزانگبین ملین است، شهد آن را در آب حل نموده بنوشند.

۱۸. تخم گیاه درختچه رتم برطرف کننده یبوست می‌باشد ۳ روز، روزی ۷ دانه میل کنند.

* این گیاه بسیار سمی است از خوردن آن خودداری شود. (فقط جهت اطلاع پزشکی نوشته شده است)

۱۹. گل‌های گیاه رتم جارویی مسهل می‌باشد یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۲ قسمت نموده نصف آن را صبح و نصف دیگر آن را شب بنوشند با احتیاط مصرف شود.

۲۰. برای رفع یبوست از میوه بدون دانه گیاه زرنب استفاده شود.

* به خاطر وجود تاکزین این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۱. میوه گیاه سرخاب کولی ضد یبوست است ولی نباید در خوردن آن افراط شود.

۲۲. برای رفع یبوست ٤ – ۲ گرم پوست خشک سیاه توسه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از خواب هنگامی که گرم است بنوشند، با احتیاط مصرف شود ممکن است به روده بزرگ آسیب برساند.

۲۳. دانه شیرین بیان هندی مسهل است بعلت سمی بودن بهتر است مصرف نشود.

۲٤. برای رفع یبوست آخر شب مقدار کمی صبر زرد را در آب حل نموده بنوشند، خانم‌هایی که بین دو قاعدگی خونریزی دارند و خانم‌های حامله از خوردن صبر زرد خودداری کنند.

۲۵. برای برطرف کردن یبوست یک قاشق مرباخوری از شیره گیاه علف ماست همراه یک لیوان آب آخر شب بنوشند.

۲٦. برای برطرف کردن یبوست از مغز فلوس استفاده کنند، این گیاه عوارض جانبی ندارد فلوس را همراه مصطکی و انیسون میل کنند.

۲۷. جهت درمان یبوست ۵ گرم مغز فندق را همراه ۰/۲۵ گرم محموده مخلوط نموده میل شود.

۲۸. میوه درخت کاج بادامی ملین است شب‌ها حدود ۵ گرم میل شود.

* جهت استفاده میوه کاج بادامی باید حدود ۱۲ ساعت در آب و روغن کنجد خیسانده شود.

۲۹. کاسنی ضد یبوست است ۳ گرم برگ و ریشه آن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح ناشتا بنوشند.

۳۰. ریشه جنتیانا برای معالجه یبوست مفید می‌باشد ۰/۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۳۱. برای رفع یبوست ۲ گرم تخم گیاه گندم را کوبیده با عسل مخلوط نموده آخر شب میل کنند.

۳۲. برای رفع یبوست یک گرم ریشه لاله عباسی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا ۲۰ گرم لاله عباسی را در ۱۲۰ گرم شکر ساییده یک قاشق مرباخوری آخر شب میل کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

یرقان

زردی

۱. کسانی که یرقان دارند روزی یک قاشق مرباخوری روغن بنه همراه یک استکان عرق کاسنی میل کنند.

۲. دمکرده گیاه پای گربه برای بیماری یرقان مفید است هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه پای گربه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای درمان بیماری یرقان ۳ گرم ریشه ترشک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار به مدت ۱٤ روز بنوشند و از برگ آن به طور مستمر همراه غذا مصرف نمایند، البته مصرف زیاد این گیاه تولید سنگ کلیه، مثانه و کیسه صفرا می‌کند.

٤. میوه جدوار بصورت دمکرده برای درمان یرقان مفید می‌باشد.

٥. نوشیدن چای تازه دم برای بیماری یرقان مفید است.

٦. برای درمان یرقان که ناشی از ضعف کیسه صفرا باشد روزی ۲ بار هر بار ۲۰ گرم شهد گزانگبین خوانساری را در آب ولرم حل نموده بنوشند.

۷. برای بیماری‌های مزمن صفرا و رفع زردی روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه رجل القط زرد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

۸. برای درمان یرقان ساقه گیاه سریش را با سرکه و روغن زیتون مخلوط نموده میل کنند.

۹. برای بیماری زردی ۲ گرم گل برگ شقایق را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۰. کسانی که یرقان دارند روزی نیم گرم صبر زرد به مدت ٤ روز در ماه میل کنند.

۱۱. برای معالجه یرقان کمی طباشیر را در دهان بگذارند.

* طباشیر مرغوب شفاف و سفید است نور از آن عبور نمی‌کند.

۱۲. گیاه عجرمه برای بیماری یرقان مفید است روش استفاده آن در قسمت مثانه آورده شده است.

۱۳. عروسک پشت پرده برای بیماری یرقان مفید است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

١٤. برای درمان یرقان فلوس را با آب کاسنی، تاجریزی و افیتیمون مخلوط نموده میل شود.

۱۵. روزی چند دانه میوه کاج میل شود برای بیماری یرقان مفید است.

١٦. کماذریون ضد یرقان می‌باشد هر ماه ٥ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۷. برای بیماری یرقان ۰/۳ گرم ریشه گیاه کوشاد (جنتیانا) را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۱۸. برای درمان یرقان ٥ گرم گزنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۹. برای درمان یرقان ٦ گرم ریشه قاصدک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. گیاه گل گندم برای بیماری یرقان مفید می‌باشد هر ماه ۷ روز و هر روز ۸ گرم گل گندم را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

منابع و مآخذ

- معارف گیاهی (دوره هشت جلدی)، حسین میرحیدر، چاپ نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۳ .
- گیاهان دارویی (دوره پنج جلدی)، دکتر علی زرگری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷٤ .
- اسرار گیاهان دارویی، احمد حاجی شریفی، انتشارات حافظ نوین، ۱۳۸۲.
- زبان خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۱.
- غذا و شفا، دکتر محمد صادق رجحان، نشر کتابفروشی خیام، ۱۳٦٦.
- دایره‌المعارف بزرگ طب اسلامی (دوره پنج جلدی)، آیت‌اله مصطفی نورانی، نشر فخرالدین، ۱۳۸٤.
- جسم و جان، پروفسور محمدحسین حاجبی، انتشارات زوار، ۱۳۵۰.
- نسخه‌های شفابخش، ترجمه مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۲.
- قانون در طب، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، عبدالرحمان شرفکندی، انتشارات سروش، ۱۳٦۷.
- دانشنامه درعلم پزشک، حکیم عیسری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳٦٦.

- تعالیم بهداشتی اسلام، دکتر صفدر صانعی، انتشارات فردوسی، ۱۳٤۹.
- نسخه شفا، دکتر صفدر صانعی، نشر دیبا، ۱۳۷۲.
- اسرار خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، کتابهای پرستو، ۱۳٤۳.
- خوددرمانی با گیاهان دارویی، خسرو بابائی، نشر حافظ، ۱۳٦٦.
- درمان با گیاه، دکتر فریبرز معطر، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر سلیمان افشاری‌پور، انتشارات مشعل، ۱۳٦۰.
- گیاهان معجزه‌گر، دکتر فرخ سیف بهزاد، انتشارات نگرش روز، ۱۳۷۸.
- گیاهان داروئی، حضرت آیه الله مصطفی نورانی، نشر فخر دین، ۱۳۸٤.
- نسخه‌های شفابخش، مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳٦۵.
- گیاهان و داروهای طبیعی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، نشر کیوان، ۱۳٦۵.
- داروخانه گیاهی، کاظم مقدم، نشر پیام جلال، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، آریا فلاحتگرلیش، انتشارات لاهیجی، ۱۳۸۲.
- گیاهان داروئی، سیدمهدی رضوی، انتشارات تلاش، ۱۳۸٤.
- گیاهان در قرآن، دکتر محمد اقتدار حسین فاروقی، احمد نمائی، انتشارات خاتم، ۱۳۷۹.
- گیاهان داروئی سمی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، انتشارات استقلال، ۱۳۷۱.

- گیاهان داروئی، ژان ولاگ وژیری استودولا، ساعد زمان، انتشارات ققنوس، ۱۳۷۰.
- گیاه درمانی، کاظم مقدم، نشر لوح دانش، ۱۳۷۸.
- راز تندرستی با گیاهان داروئی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، علیرضا آشوری، نشر آبفام، ۱۳۸۳.
- عوامل و درمان بیماریهای اعصاب با گلها و گیاهان، مینو شکوهمند، انتشارات بوستان دانش، ۱۳۸۲.
- آشنایی با گیاهان دارویی، نویسنده: دکتر ژان شاتونه، دکتر ابراهیم ماکوئی، نشر روز، ۱۳٦۷.
- صد گیاه هزار استفاده، ایوروشه، مرضیه آزاد، نشر ناهید، ۱۳٦۹.
- صد گیاه و هزار درمان، دکتر حسین عرفانی، انتشارات دانش، ۱۳٦۰.
- گیاهان دارویی، پروفسور هانس فلوک، دکتر محمدرضا توکلی صابری، دکتر محمدرضا صداقت، انتشارات روزبهان، ۱۳٦۸.
- طب‌الرضا و طب‌الصادق، علامه مرتضی عسکری، کاظمی فلفایی، نشر فؤاد، ۱۳۵۹.
- درمان گیاهی با طب سنتی، حسین واحدی، نشر نوند، ۱۳۸۲.
- بهترین نکته‌های سلامتی و پزشکی میوه ها و گیاهان، مجید حاتمی، انتشارات گلهای بهشت، ۱۳۸٤.

- تقویت نیروی جنسی با گیاهان دارویی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۲.
- معجزه گیاهان دارویی اکسیر سبز، مهری دانشور صالحی، نشر مهبان، ۱۳۷۹.
- طب سنتی سینا، سید مهدی خسروی، نشر محمد، ۱۳۷٤.
- مجموعه طب سنتی و گیاهی، اسماعیل اژدری، نشر باربد، ۱۳۷۰.
- عوارض جانبی داروهای گیاهی جلد اول، دو اسمت، کلر، هانسل، چندلر، دکتر محسن تفقدی، دکتر رضا امیری، انتشارات علوم پزشکی مشهد، ۱۳۸۳.
- نسخه عطار از مجموعه گیاهان، ح. محمدتقی عطارنژاد، انتشارات افتخاری، ۱۳۷۳.
- نسخه‌های حکیم باشی، محمد میرزا عبدالرحیم، انتشارات معراج، ۱۳۷۸.
- درمان گیاهی، اسماعیل شوعی، انتشارات استاد، ۱۳۷۰.
- عقاید سنتی مردم ایران درباره بیماریهای رایج در ایران، دکتر ابوتراب نفیسی، انتشارات دانشگاه اصفهان، ۱۳٦۸.
- طب سنتی دوره ۳ جلدی، دکتر لطفعلی بریمانی، نشر گوتنبرگ، ۱۳٦۳.